

令和8年度 ゲートキーパー研修【基礎編Ⅰ】 (オンライン研修)の開催案内

もし、子どもから「死にたい」と言われたら、どのような対応をしますか。きちんと受け止めて、つなぎ、安心して相談できる関係を築くことが大切です。

子どもを取り巻く教師や相談機関等の支援者が、必要に応じて専門機関につなぎ、継続的に見守るにはどうしたらよいかを理解するための研修です。ぜひ、ご視聴ください。

- 1 テーマ： 「気づくことが第1歩～子どもの“心のサイン”を見逃さないために～」
- 2 日時： 7月23日(木) 13:30～15:30 (受付開始13:15～)
- 3 場所： Zoomによるオンライン研修(広島市精神保健福祉センターより配信)
- 4 講師： 一般社団法人 高橋聡美研究室 代表 高橋 聡美 氏
- 5 対象： 市内の相談支援機関の職員(教育機関、医療機関、法律関係機関、福祉関係機関、行政機関等) 約500名

6 申込み方法：

広島市ホームページ(ページ番号：1050286)の申込フォームから、必要事項(氏名・ふりがな・所属・メールアドレス)を入力してください。後日、登録いただいたメールアドレス宛に研修URLや資料等についての案内メールを送らせていただきます。



※ 申込後に完了メールが届きますので御確認ください。登録されたメールアドレスが間違っている場合には、案内メールが届きませんので御注意ください。

7 申込期間：〆切 7月16日(木)

8 アンケートの御協力をお願い

視聴後は、広島市ホームページ(ページ番号：1050286)の「アンケートフォーム」に感想等の入力をお願いいたします。

問合せ先：広島市精神保健福祉センター 相談課相談係

電話：(082) 245-7746

FAX：(082) 245-9674

担当：森田・住田

ゲートキーパー（※）研修の体系について

この研修は、以前に受講した方でも、何回でも、参加可能です。

ステップ1

ゲートキーパープレ講習

市民の方と触れ合う機会が多い職種の方を対象としたうつ病や自殺に関する基本的な知識や対応方法を学習するための講習会

オンデマンド配信 Ⅰ,Ⅱ

ゲートキーパー研修

【基礎編】

病気の基礎知識を深め、対応や関わりを学ぶための基礎的な研修

【基礎編Ⅰ】 7月23日(木) 13:30~15:30

【基礎編Ⅱ】 8月24日(月) 13:30~16:00

・内容が異なるため、どちらも受講可

ステップ2

どちらかを受講した人



ゲートキーパー研修【実践編】

プレ講習や基礎編の受講者など基礎的な知識のある方を対象に、自殺の危険性の高い方の早期発見・早期対応を目的として、気づきや傾聴などの関わり方の実際について体験学習を中心に深めていく研修

ステップ3



ゲートキーパー研修【レベルアップ編】

実践編の修了者を対象に、より具体的実践的な相談技術や対応能力のレベルアップを図り、支援者自身の心のケアを含めた内容の研修

11月27日(金) 10:00~16:00

※※ 詳細は、広島市ホームページやお送りするご案内をご覧ください。

※ゲートキーパーとは…自殺を考えている人のサインに気づき、自殺を防ぐための早期対応をする人