

令和8年3月10日

施設代表者
会員各位

(公社)広島県看護協会広島南支部
支部長 福田 由美

令和8年度広島県看護協会広島南支部総会后研修会（ご案内）

早春の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は広島県看護協会 広島南支部の活動にご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、標記の研修会を次のとおり開催しますので、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

記

1. 目的：日々の緊張や疲労を解消し、心身の健康を維持・向上する
2. 日時：令和8年4月25日（土） 11：00～12：00
3. 場所：広島市南区役所別館 4階 大会議室
4. 内容：「自分のためだけにする呼吸の時間」
※椅子に座って多少身体を動かします
5. 講師：訪問看護ステーションレジハピ
ヨガインストラクター
杉本 有美 先生
6. 対象：広島南支部会員・非会員
7. 参加費：無料（申し込み不要）
8. 定員：50名程度

以上

【お問い合わせ】

(公社) 広島県看護協会広島南支部 事務局

電話・FAX：082-254-4794

メールアドレス：s-minami@nurse-hiroshima.or.jp