

**広島看護協会三次・庄原支部**

**広島看護連盟三次・庄原支部共催**

# 「みんなで ゆるヨガ」

**日時: 令和7年 4月 19日(土)**

**14:40～15:30(広島県看護協会三次・庄原支部通常総会終了後)**

**場所: 三次市福祉保健センター 4階 ふれあいホール**

**講師: YOGA&BAKE MANA 熊高 真奈美 先生**

**\*参加費は、無料です**

**\*ヨガマット又はバスタオルを1枚、動きやすい恰好でお越しください。**

**\*看護連盟会員には飲み物と軽食があります。**

**\*看護協会・看護連盟の共催で行います。ぜひご参加ください。**

**広島看護協会三次・庄原支部長 寺本 辰美**

**広島看護連盟三次・庄原支部長 三河内 敬子**