

広島看護協会三次・庄原支部

広島看護連盟三次・庄原支部共催

「みんなで ゆるヨガ」

日時: 令和7年 4月 19日(土)

14:40～15:30(広島県看護協会三次・庄原支部通常総会終了後)

場所: 三次市福祉保健センター 4階 ふれあいホール

講師: YOGA & BAKE MANA 熊高 真奈美 先生

***参加費は、無料です**

***ヨガマット又はバスタオルを1枚、動きやすい恰好でお越しください。**

***看護連盟会員には飲み物と軽食があります。**

***看護協会・看護連盟の共催で行います。ぜひご参加ください。**

広島看護協会三次・庄原支部長 寺本 辰美

広島看護連盟三次・庄原支部長 三河内 敬子