

保健師	25人(入会率11%)
助産師	28人(入会率62%)
看護師	1,111人(入会率55%)
准看護師	44人(入会率9%)

合計 1,208人(入会率44%)

2024年9月1日現在

friend's



広島県看護協会「廿日市支部会報」第41号

支部活動から繋がる看看連携を目指して

JA広島総合病院 広島県看護協会廿日市支部 支部長 佐藤 澄香

令和6年度2年目の廿日市支部長をつとめます佐藤澄香と申します。昨年は久しぶりに参集型の研修会・交流会を開催し、多くの会員の皆様にご参加いただき、また地域看護活動にもご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて今春も、事業計画をスタートさせました。夏には進路相談会を開催し、看護の仕事に興味を持っている高校生が多数参加いただきました。我々の仲間が一人でも多く誕生することを願い、看護への進路選択を支援できたのではないかと思います。秋には、会員間の交流目的で、「アロマでリラックス」と題しアロマハンドマッサージを企画します。アロマの香りで癒されに、是非ご参加ください。冬には、看護研究発表会を開催します。日々の看護実践を研究としてまとめ、発表いただけましたら、会員間での共有と学びに繋がります。

今年度も廿日市支部役員一同「支部から繋がる看看連携を目指して」頑張って参ります。引き続き、ご支援ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



佐藤家の新入り「はる」

施設紹介 医療法人社団 光仁会 老人保健施設べにまんさくの里

老人保健施設べにまんさくの里の紹介をさせていただきます。

当施設は、廿日市市大野にあり入所定員100名、通所リハビリテーション定員40名の在宅強化型老人保健施設です。

利用者は要支援1. 2要介護1～5と幅広く認知症の方も多く、100歳を超えた方もおられます。

全身状態の観察から生活援助・生活リハビリ・レクリエーションなど活気ある支援を心がけています。

その人らしさを大切に、ご利用者やそのご家族の皆様が笑顔で暮らせる「在宅復帰」・「在宅生活」への支援・看護・介護の提供を行い、さらさらと笑顔溢れる職場、地域の医療機関・介護施設と連携し地域に貢献し、信頼される施設を目標として、職員一同頑張っている施設です！

看護介護部長 新久 理恵



施設玄関



施設の玄関前にお地藏さん



べにまんさく

べにまん畑
利用者さんと季節の花や野菜を育てています。

令和6年度廿日市支部通常総会が、4月21日（日）JA広島総合病院で開催されました。提出された各議案は可決・承認されました。会員総数1,186名、出席者数36名、委任状939名、（出席者総数975名）また、任期を終えられた役員、今年度の役員・委員の紹介が行われました。

通常総会後に、講師 堺エミ氏によるリフレッシュ研修会『骨格診断とは？～あなたに似合うものを一緒に探してみませんか～』が開催されました。（参加者数33名）参加者の意見に、「服を選ぶのに体型を気にしたことがなかったので参考になった」「服選びが楽しくなりそうです」「自分に似合う服が分かり、また普段あまり選ばない柄も似合うことが分かったので挑戦したいと思った」とあり、興味を持って参加して頂きました。



- 研修演題「アンガーマネジメント診断から見たキャラクター別対処法」
- 日時／令和5年10月21日(土) ■ 場所／JA広島総合病院大会議室
- 講師／キャリアフォーカス代表 棚多里美先生 ■ 参加者／35名(うち役員5名)

前年度に引き続き棚多里美先生をお迎えしてアンガーマネジメントについて講演をしていただきました。怒りには6つのタイプがあり、参加する方には予めアンガーマネジメント診断を受けてもらい、自分の怒りの傾向やタイプの診断結果を研修当日に配布しました。

正しさや自分の信念を大切に目標に突き進む熱血柴犬タイプやじっくり考えるのが好きで冷静に物事を進める慎重ウサギタイプなどがあり、自分がどのタイプなのか、自分の怒りの傾向を知りどう対処したらいいのかを対面式で質問やグループワークで話す機会もあり有意義で楽しい研修でした。

「自分のタイプから対策方法を考える良い機会となった」「アンガーマネジメントによって自分が楽になり周りも楽になるとわかった」など今後役立つ内容だったと感想をいただき、好評に終わることができました。



日時 令和5年12月9日(土) 13:00～16:00 場所 JA広島総合病院 参加者 18名

私は、令和5年12月9日に令和5年度広島県看護協会廿日市支部の救急蘇生研修会にインストラクターとして参加しました。今回は2年ぶりに参加しましたが、ガイドラインを通して理論・実践について改めて確認できたこと、インストラクター間での交流、そして研修生との指導を通してチーム医療の重要性を感じ、多くの学びがありました。

打ち合わせではインストラクター間でガイドライン・手技の確認をし、指導方法、デモンストレーション、シミュレーションの準備を行ないました。その際、その場で疑問点を伝え合ったり、意見交換を行ったりすることで、インストラクター間でしっかりコミュニケーションを取ることができました。

今年度は新型コロナウイルス感染症が5類に移行後の研修で、マスク装着や換気等の感染対策に考慮しながら研修生やインストラクターの距離感が近く、お互い

声かけに変化があったように感じました。インストラクターや研修生はマスクを装着していましたが大きな声で指導、指示や確認し合う場面が多く見られ、お互いの職場での情報交換などを行い明るい活発な研修の雰囲気がありました。研修生の感想の中で、隣チームの声が入ってくるため、指示や確認の声掛けに関してはしっかり大きな声で伝えようと感じたというものが多くありました。今回の研修を通して私自身も救命処置だけではなく普段から声をかけ合い、コミュニケーションを取っていくチーム医療の重要性に気づくことができました。また、この経験を職場での指導に活かしていきたいと考えました。



現在、まちの保健室を看護協会、栄養士会協同で開催しており、管理栄養士は握力測定・栄養相談を行っています。握力は全身の筋肉量と相関するとも言われ、フレイル予防のために食生活を見直すきっかけになると考えています。普段なかなか測定する機会がないので興味を示される方は多いです。栄養相談は60～80歳代と高齢の方が多くこともありフレイル予防や骨粗鬆症予防等の相談が多いです。また、糖尿病、高血圧症等の生活習慣病における食事療法のポイントや一人暮らしで惣菜が多くなる等、多岐にわたります。相談者の中には理解はしているけど実践ができないという方もいらっしゃいますので、できるだけ本人が取り組みやすい内容で提案することを心がけています。実際にご提案させていただいた商品を試してみると購入された方もいました。これからも多職種連携しながら「まちの保健室」の活動を続けていきたいと思っております。

看護研究発表会

日時／令和6年2月4日(日) 9:55～12:30
場所／JA広島総合病院
参加者／52名

演題

1. 集団立ち座り体操の取り組み
倉橋 鈴奈 (アマノリハビリテーション病院)
2. シームレスな転院支援に向けた送迎サービスの導入について
高橋 直美 (廿日市記念病院)
3. 重症心身障がい児(者) 病棟の療養活動において看護師が大切にしている視点
大野 遥香 (広島西医療センター)
4. OJTによるスキンケア(陰部洗浄、おむつ交換)の新規採用者教育
～チェックリストによる評価と分析～
南部 智江 (JA広島総合病院)
5. OJTシートを活用した新人教育の現状と今後の課題
～主任・副主任が中心となりOJTを実施して～
高野 正義 (JA広島総合病院)
6. 経管栄養から経口摂取への早期移行
～摂食嚥下チームと病棟の取り組みについて～
佐伯 尚美 (廿日市記念病院)
7. カテーテル血流感染防止への取り組み
～ケアバンドルを活用して～
三宅 直樹 (阿品土谷病院)

2024年2月4日(日)にR5年度看護研究発表会を開催いたしました。

本年度は久しぶりの会場・対面での開催となり、JA広島総合病院大会議室にて7題の発表がされました。会場では、看護への情熱が感じ取れるような活発な意見交換がおこなわれ、52名の参加者と充実した時間を過ごすことができました。特に、支部内の医療施設での活動から施設間の連携のあり方を検討していく機会ともなりました。

R6年度も学び多い熱い発表会になるよう、取り組んでいきたいと思っております。

日本赤十字広島看護大学 木村 幸生



看護研究サポートについて

廿日市支部では、R5年度の看護研究サポートへの参加者がおりませんでした。日々の看護がいそがしく、「なかなか研究にまで手が出せない」、「研究する時間が確保できない」といった声が聞こえてきそうです。確かに…そう思います。しかし、日々の看護を振り返ってみると、「もっと患者さんにこうしたらどうだろうか」「どうしてこんな方法でケアしているのだろう」と思ったことはありませんか？こうした思いが発端となり、調査研究につながり患者さんへの看護に反映できるのではないかと思います。大変な時間もあるかもしれませんがサポートさせていただきますので、ぜひ私達と一緒に看護のレベルアップをめざしてみませんか？

現在、参加者を募集していますので各施設にお配りしている案内を確認していただき、ぜひ前向きに検討していただけたら幸いです。よろしく願いいたします。

日本赤十字広島看護大学 木村 幸生

支部活動報告

令和6年度 役員名簿

役職	氏名
継続 支部長	佐藤 澄香
継続 副支部長	山田 紀代子
新任 副支部長	中村 宏子
継続 総務	門内 美鈴
新任 財務	新田 克己

役職	氏名
新任 社経	脇坂 和美
継続 教育	木村 幸生
新任 教育	平舛 仁美
継続 広報	牧島 治美
新任 地域看護	串上 奈美子

令和6年度 支部活動

イベント名	開催日	会場
令和6年度支部総会	令和6年 4月21日(日)	JA広島総合病院
リフレッシュ研修 骨格診断～あなたの骨格タイプと 似合うカラーは？	令和6年 4月21日(日)	JA広島総合病院
第1回支部役員会	令和6年 6月28日(金)	JA広島総合病院
進路相談会	令和6年 8月2日(金)	JA広島総合病院
ふれあい看護	令和6年 8月2日(金)	JA広島総合病院
第2回支部役員会	令和6年 8月9日(金)	JA広島総合病院
第1回施設代表者会議	令和6年 8月9日(金)	JA広島総合病院
会員交流会 アロマセラピー 「アロマでリラックス♪」	令和6年 9月8日(日)	JA広島総合病院
第3回支部役員会	令和6年 9月13日(金)	JA広島総合病院
社経研修会 人を育てるアンガーマネジメント ～声を使った伝え方～	令和6年 10月19日(土)	JA広島総合病院

イベント名	開催日	会場
組織強化研修 看護協会について	令和6年 10月19日(土)	JA広島総合病院
第4回支部役員会	令和6年 11月8日(金)	JA広島総合病院
第2回施設代表者会議	令和6年 11月8日(金)	JA広島総合病院
救急蘇生研修会	令和6年 12月7日(土)	JA広島総合病院
第5回支部役員会	令和7年 1月17日(金)	JA広島総合病院
看護研究発表会	令和7年 2月9日(日)	JA広島総合病院
第6回支部役員会	令和7年 2月9日(日)	JA広島総合病院
第7回支部役員会	令和7年 3月7日(金)	JA広島総合病院
第3回施設代表者会議	令和7年 3月7日(金)	JA広島総合病院
令和6年度支部総会	令和7年 4月19日(土)(午後)	JA広島総合病院
総会後のリフレッシュ研修	令和7年 4月19日(土)(午後)	JA広島総合病院

イベント型

イベント名	開催日	場所
地域看護事業 まちの保健室(常設型)	毎月第4火曜日	フジグラン ナタリー店
第19回あいプラザまつり	令和6年 11月3日(日)	山崎本社 みんなのあいプラザ
第42回健康を守る集い	令和7年 3月9日(日)	フジタ スクエア まるくる大野



【発行日】 2024年10月31日発行

【発行所】 公益社団法人広島県看護協会 廿日市支部
〒738-0033 廿日市市串戸3-31-5 プティ・リビエール101
TEL：0829-30-7222

【発行責任者】 佐藤 澄香

