



# 福山・府中支部だより

Hiroshima Nursing Association fukuyama fuchu bulletin magazine

広島県看護協会福山・府中支部会員数

保健師	58人 (入会率27%)
助産師	55人 (入会率55%)
看護師	2,224人 (入会率42%)
准看護師	100人 (入会率 8%)
合計	2,437人 (入会率31%)

CONTENTS ① ごあいさつ ② 事業報告 ③ 役員紹介

## 支部長あいさつ



支部長  
野々平 裕子

平素より福山・府中支部の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

2023年度、支部長を務めさせていただいております野々平裕子と申します。

2023年5月以降、さまざまな支部活動が再開されています。看護職として、コロナ禍での経験を生かしながら、活動を推進していきます。

わからないことも多いため、地域の施設間の連携

を大切に他の支部役員と協力して、魅力ある支部活動を行ってまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



## 令和5年度 事業報告

令和5年度は、感染防止対策を行った集合研修やZoomによるオンライン研修を開催しました。

### 支部総会後研修

[日時] 令和5年4月15日(土)

今年度は「災害支援の実際について」をテーマに、ピースウインズジャパンの看護師 佐々木綾菜氏にご講義いただきました。災害支援をどのように実施しているのかを動画の中で詳しく説明していただき、海外でのご活躍も拝見できました。病院内での従事内容とはまた違った看護師の役割を知ることができ、学びの多い研修でした。

副支部長 松岡 亜紀美



## 令和5年度 事業報告

### ✎ まちの保健室

[日時] 毎月第1・3土曜日

今年度は22施設にご協力いただき開催しました。参加人数が増えず、課題となっておりますが支部の中でも協議しながら、取り組んでいます。開催場所である福山天満屋店様とも相談しながら、今後も地域の住民の健康づくりの支援ができるよう活動していきたいと思っております。

副支部長 松岡 亜紀美



### ✎ 救急蘇生 (初級コース)

[日時] 令和5年6月3日(土)

渡辺賢一救急看護認定看護師(福山市民病院)を講師に、6名のインストラクターで、「救急医療の実践に活かす心肺蘇生の理論と実際を学ぶ」を目的に研修会を開催しました。受講生は30人で、6グループに分かれ、各グループにインストラクターが付いて行いました。受講生からは、「丁寧に教えてもらったのでよくわかった。実際に人形を用いての体験ができ、楽しく学べた。」等好評でした。今後も多くの方に受講していただけたらと思います。

幹事(教育) 齋藤 靖子



### ✎ 看護研究サポート事業

[日時] 令和5年6月17日(土)

今年度は、1題ではありますがコロナ病棟で働いた職員が抱えたストレスや不安をテーマに研究を行い、今回の経験を今後の看護ケアだけでなく職員が安心して働ける職場作りにも活かしていきたいと取り組んでおられます。

業務に追われる中で看護研究を行うのは大変ですが、職場は研究材料の宝庫です。あなたのなぜ?どうして?を研究し、自身の看護観を確立させるためにも是非、積極的な参加をよろしくお願いいたします。

幹事(教育) 本藤 潤美



### ✎ 進路相談

[日時] 令和5年7月8日(土)

7月8日看護学校進路相談会を開催し38名の参加がありました。看護学校の先生より看護教育についての説明があり、その後、看護学生・看護師から看護師を目指そうとした動機や学生生活・看護師の仕事について体験発表をして頂きました。3班に分かれたグループワークでは活発な意見交換ができ、2時間半があっというまに過ぎてしまう満足度の高い相談会となりました。看護師を目指す方が一人でも多くなる活動を今後も継続してまいります。

幹事(教育) 旗手 基文



## 📎 社会経済福祉研修会

[日時] 令和5年8月19日(土)

今年度は、サンライズマリン瀬戸施設長の久保田あけみ氏をお招きして「アンガーマネジメント」をテーマに研修会を開催しました。久しぶりの集合研修に38名が参加し、グループワークを交えながらアンガーマネジメントの基本を楽しく学習しました。

研修後には「怒りと上手に付き合い、より良い職場作りを目指したい。」「怒りの流し方などが分かりやすく実践したい。」などの意見があり、今後も楽しくて役立つ研修会を開催していきます。

幹事(社会経済福祉) 藤井 美穂



## 📎 中学生わくわく看護体験

[日時] 令和5年10月7日(土)

福山市主催で令和5年10月に開催され、当支部は共催で参加しました。

看護体験実施により看護の魅力を発信、進路選択に役立てることを目的に、34名の参加者に5つの体験(制服着用、聴診、心肺蘇生、沐浴、移乗)をしてもらいました。体験後、実際に制服を着用した喜び、看護師になる夢を叶えたい、など前向きな声が多く寄せられ、私たちも初心を思い返す貴重な1日となりました。

幹事(総務) 井上 篤子



## 📎 看護協会・連盟交流事業

[日時] 令和5年10月14日(土)

10月14日(土)中石春美先生をお迎えし、交流事業を開催しました。

『生活の中に太極拳を』をテーマに、太極拳の歴史を学び入門動作を体験しました。

ゆっくりとした呼吸や動きは、思っていた以上に難しく、参加者が全集中している姿が印象的でした。

「集中する事で、自分の内面に目を向けられた。」「癒されてリフレッシュできた。」など、とても好評で頑張る力をいただきました。

副支部長 杉原 美佳



## ✎ 支部研修会

[日時] 令和5年11月11日(土)

今年度の支部研修会もハイブリット形式で開催しました。まず、広島県看護協会支部理事の伊藤玉美氏が「看護協会の活動について」話しをされました。続いて、認知症看護認定看護師の中島友美氏による「認知症看護は寄り添う看護～看護のチカラで身体拘束を減らそう!～」と題して講演をしていただきました。認知症患者さんの問題行動の理由を探すことで解決の糸口が見えてくることを学び、認知症看護の楽しさを知ることができました。

幹事(教育) 後藤 美千子



## 令和5年度 役員紹介

よろしくお祈いします



役職名	氏名	所属施設
担当理事	伊藤 玉美	福山市保健所健康推進課
支部長	野々平裕子	福山市民病院
副支部長	松岡亜紀美	社会医療法人社団陽正会 寺岡記念病院
副支部長	杉原 美佳	地方独立行政法人 府中市民病院機構 府中市民病院
幹事 総務	井上 篤子	広島県立福山若草園
幹事 財務	岡田 正子	福山市民局松永支所 松永健康福祉課
幹事 社会経済福祉	藤井 美穂	社会医療法人祥和会 脳神経センター大田記念病院
幹事 教育(研究)	本藤 潤美	医療法人叙叙会 福山第一病院
幹事 教育(進路相談)	旗手 基文	社会医療法人社団沼南会 沼隈病院
幹事 教育(BLS)	齋藤 靖子	福山市民病院
幹事 教育(支部研修)	後藤美千子	公立学校共済組合 中国中央病院

### 編集後記

今年度は、新たな支部活動として「中学生わくわく看護体験」が  
 加わり、充実した支部活動が行え、第38号の広報誌を無事発行  
 することが出来ました。これからも支部活動内容を皆さまにお伝えできるよ  
 う頑張りますので、よろしくお願い致します。

[発行日] 令和6年3月1日発行

[発行所] 公益社団法人広島県看護協会 福山・府中支部  
 〒720-1131 福山市駅家町万能倉98-12  
 TEL/FAX:084-976-9300

[発行責任者] 野々平 裕子