

保健師	26人(入会率24%)
助産師	30人(入会率66%)
看護師	1,137人(入会率56%)
准看護師	54人(入会率10%)

合計 1,247人(入会率46%)

2023年10月1日現在



## 広島県看護協会“廿日市支部会報”第40号

### 根っからの廿日市っ子、地元愛を強く持っています

JA広島総合病院 広島県看護協会廿日市支部 支部長 佐藤 澄香



今年度、廿日市支部支部長を拝命いたしました佐藤澄香と申します。私は廿日市で生まれ育ち、看護師になってからも現在の所属施設で働き、この地域の住民として暮らし続けています。春は住吉堤防でお花見、夏はチチャスやナタリープールで泳ぎ、秋はもみの木森林公園でBBQ、冬は吉和でスキーと廿日市の四季を楽しんでいます。根っからの廿日市っ子として、地元愛を強く持っている者のひとりです。

さて廿日市では、看護職として就業している方は2,706人おられます。その内、広島県看護協会会員は1,247人です。(2023年10月1日現在) 11支部中4番目に多い入会率となっています。先代役員の皆様によって継続された支部活動を、多くの看護職の皆様へ受け入れていただいた成果であると感じております。このバトンを引き継ぎ、「支部活動からつながる看看連携」を目指して取り組んで参ります。皆様のご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 施設紹介 医療法人社団 親和会やまと病院

みなさん、初めまして！ 本日は、やまと病院の紹介をさせていただきます。

当院は、山口県との県境に位置し、すぐ後ろには小瀬川が悠々と流れています。また、岩国市の工業地帯も見えるところにあります。

当院は、50床の医療療養型の病院です。病棟は全体が木目調になっており温かみのある落ち着いた雰囲気になっております。



全体が木目調  
温かみのある落ち着いた雰囲気



病棟は2階・3階にあり、担送、護送の患者さんが大半を占めています。患者さんは、指定難病のパーキンソン病、脳血管疾患後遺症、認知症、終末期にある患者さんが多く入院されております。コミュニケーションがとれない患者さんも多く、看護職員の日頃からの観察力、患者さんの特徴などを把握して看護することが重要となります。また、QOLを高めるまではいきませんが、今までの生活スタイルが保てるよう、御家族との協力のもと看護・支援しています。最期まで患者さんに寄り添える笑顔の絶えない看護をしていこうと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

看護部長 船倉 直美

## 事業報告

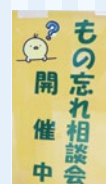
# まちの保健室の活動について

平素より、まちの保健室活動にご協力頂き、感謝致します。

まちの保健室は、地域住民を対象に住民の様々な健康ニーズに関する相談等に対応し、地域住民の健康づくりを支援することを目的とした活動です。地域の不特定多数の住民が子供から高齢者まで世代を問わず、出産・子育て・病気・生活習慣病・介護など様々な問題を、身近な看護職に相談できる場として多くの方にご利用頂いています。

2023年8月からは、新たな取り組みとして廿日市市健康福祉部地域包括ケア推進課にご協力を頂き、『物忘れ相談会』を開始しました。全国と比較しても、廿日市市の高齢化率、後期高齢化率はともに高い値で推移することが見込まれています。日頃生活を送るなかで物忘れについて気にはなりながらも、どこに相談して良いか分からず悩んでいる地域住民の方にとって、気軽に相談できる窓口としてお役に立てればと思います。

社会医療法人 清風会 廿日市記念病院  
看護部 看護部長  
高橋 直美



## 研修参加者の報告

# 救急蘇生研修を受けて



日時 2022年12月10日(土) 10:00~12:30 参加者 8名



研修ではまず座学での学習、その後に他病院の方とチームワークを取りながら事例を通して実際にロールプレイを行いました。研修の中で蘇生手技の学習は勿論のこと、自身の役割を把握し、チーム内の動きを円滑にするためチームで声を掛け合うことの重要性を再認識しました。切羽詰まった状況だと声を出すことが意識しづらかったと実際に感じ、救急蘇生ではない医療現場でも声を掛け合うことでチーム医療が円滑になることを学びました。

研修を受けた後に何度か病棟内での急変対応を行いました。研修前と比較すると円滑に対応できるようになったと思います。ですが、先輩方と比べ知識・技術は浅薄であるために拙い部分がまだまだ多く、日々救急蘇生に対する学習を継続していかなければならないと強く感じました。

廿日市記念病院 新田 ひより



研究  
事業

# 看護研究発表会

日時／2023年2月12日(日) 9:55～12:30  
WEB研修 (ZoomによるLIVE配信)  
参加者／51名

## 演題

1. コロナ禍におけるA病院の看護・介護職員のストレス実態調査  
廿日市野村病院 豊田 彩
2. A病院病棟スタッフの腰痛に関するアンケート調査～現状と今後の腰痛予防対策の検討～  
廿日市野村病院 西田 佐哉香
3. ポジショニング知識と技術獲得への取り組み  
阿品土谷病院 熊本 明美
4. 医療関連機器圧迫創傷の予防的取り組みと課題～胃瘻患者との関わりを通して～  
阿品土谷病院 迫田 涼佑
5. 重症心身障がい児(者)の看取りを経験した看護師の思い～日々の看護と看取りの繋がり～  
広島西医療センター 畑中 弘美
6. 血液内科病棟看護師の感染管理行動の実態調査～手指衛生について～  
広島西医療センター 大谷 崇将
7. 糖尿病教育における多職種連携に関する文献検討  
JA広島総合病院 岡本 菜月

## 看護研究発表を終えて 演題「ポジショニング知識と技術獲得への取り組み」

2時間毎にポジショニングを実施しているにも関わらず、踵部に発赤が出現するのはなぜなのかと疑問に感じ、今年度は、ポジショニングの知識と技術獲得への取り組みについて研究を行いました。ポジショニングの勉強会前後で体圧測定マットを使用し、体圧測定を行いました。その結果、勉強会後の体圧測定は低値となりました。患者体験をしたことで、患者様の不快を実感できたことも良い結果に繋がったと思います。研究期間はコロナ禍で、日程の調整など大変でしたが、病棟の師長、主任をはじめ全スタッフの協力のお蔭で達成できたと感謝の思いでいっぱいです。

本研究はポジショニングに視点を当て取り組みましたが、褥瘡発生の要因は多岐にわたります。今後も本研究を活かすため、継続的な学習を行い知識と技術を習得して、患者様により良い看護を提供していけるよう努めていきたいと思っています。

阿品土谷病院 熊本 明美



## リフレッシュ研修 カラーセラピー『色彩療法って何?』に参加して

双樹クリニック 如野 直美

カラーセラピーは占いと近い感じかなと思い興味があったので研修を受講しました。研修の第一印象は、講義の中藤 純先生の声と話すトーンに癒されました。ここで、患者さんに接する時に先生みたいな感じで話をするといいいのかなと思いました。実行してみようと思います。(イライラする日もあるので難しいかな?)色とキーワードを関連付ける。今の自分の色で、「あーなるほど」と会場の方もうなずいておられました。私も今の自分のカラーを分析することができました。さっそく、月曜日(次の日)に実践してみました。朝、受付で挨拶して、「今日の気分を色で教えてください」と、聞きました。その色に対して説明してあげました。大変喜んでもらいました。色はなぜ見えるのか?色の効果、色を使った診断、と色には様々な用途があることが分かりました。最近は洋服のコーディネートに使用しています。今の自分の色に出会えたことに感謝しています。



# 支部活動報告

## 2023年度 役員名簿

役職	氏名
新任 支部長	佐藤 澄香
新任 副支部長	山田 紀代子
継続 副支部長	三國 節子
新任 総務	門内 美鈴
新任 財務	久保 知子

役職	氏名
継続 社経	井藤 典子
新任 教育	木村 幸生
継続 教育	新田 克己
新任 広報	牧島 治美
新任 地域看護	高橋 直美

## 2023年度 支部活動

イベント名	開催日	会場
2023年度支部総会	2023年 4月16日(日)	日本赤十字 広島看護大学
リフレッシュ研修 カラーセラピー 「色彩療法って何?」 あなたの心のカラーは元気ですか?	2023年 4月16日(日)	日本赤十字 広島看護大学
第1回支部役員会(引き継ぎ)	2023年 5月12日(金)	JA広島総合病院
第2回支部役員会	2023年 6月30日(金)	JA広島総合病院
進路相談会	2023年 8月4日(金)	JA広島総合病院
ふれあい看護	2023年 8月4日(金)	JA広島総合病院
第3回支部役員会	2023年 8月9日(水)	JA広島総合病院
第1回施設代表者会議	2023年 8月9日(水)	JA広島総合病院
会員交流会 カラーセラピー 「色でコミュニケーションしてますか」	2023年 9月3日(日)	JA広島総合病院
第4回支部役員会	2023年 9月15日(金)	JA広島総合病院

イベント名	開催日	会場
社経研修会 アンガーマネジメント 「仕事をする上で注意すべき 怒りについて」	2023年 10月21日(土)	JA広島総合病院
組織強化研修 「看護協会の動向について」	2023年 10月21日(土)	JA広島総合病院
第5回支部役員会	2023年 12月1日(金)	JA広島総合病院
第2回施設代表者会議	2023年 12月1日(金)	JA広島総合病院
救急蘇生研修会	2023年 12月9日(土)	JA広島総合病院
看護研究発表会	2024年 2月4日(日)	JA広島総合病院
第6回支部役員会	2024年 2月4日(日)	JA広島総合病院
第7回支部役員会	2024年 3月1日(金)	JA広島総合病院
第3回施設代表者会議	2024年 3月1日(金)	JA広島総合病院
2024年度支部総会	2024年4月 日にち未定	JA広島総合病院
総会後のリフレッシュ研修	2024年4月 日にち未定	JA広島総合病院

## イベント型

イベント名	開催日	場所
地域看護事業 まちの保健室(常設型)	毎月第4火曜日	フジグラン ナタリー店
あいプラザまつり	2023年 11月5日(日)	山崎本社 みんなのアイプラザ
大野健康を守る集い	2024年 3月10日(日)	フジタスクエア まるくる大野

[発行日] 2023年10月31日発行

[発行所] 公益社団法人広島県看護協会 廿日市支部  
〒738-0033 廿日市市串戸3-31-5 プティ・リビエール101  
TEL: 0829-30-7222

[発行責任者] 佐藤 澄香

