

令和6年度 保健師職能研究会のご案内

保健師職能委員会

日時：令和6年9月7日（土）13:30～16:30
（受付開始時間 13:00～）
会場：広島県看護協会会館（広島市中区広瀬北町9-2）
対象：保健師（会員・非会員を問わない）
定員：50名（先着順）
参加料：1,000円（税込）（研修当日に受付でお支払いください。）

テーマ

対象者の心に響く運動指導のコツ
～エビデンスに基づいた効果的な運動を知る～



目的

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」など、最新情報をふまえた効果の上がる運動指導について学び、今後の保健師活動に活かす。

プログラム

13:20	オリエンテーション
13:30	開会挨拶（公社）広島県看護協会 会長 山本恭子
13:35	講演 「心も動く！体も動く！その気にさせる運動指導」 ※演習・GW含む 講師 （株）メディカルフィットネスB-1 / FITNESS&TRAININGB-1 統括本部長 松本直子 （広島大学大学院医系科学研究科 客員准教授） （資格：健康運動指導士・健康経営エキスパートアドバイザー） ※休憩含む
16:00	質疑応答・まとめ
16:25	閉会挨拶
16:30	閉会

申込方法

WEB 申込

広島県看護協会 HP ⇒ 研修一覧 ⇒ 2024年度 ⇒ 9月 No.66 ⇒ 保健師職能研究会 ⇒ 申込画面

申込期間

令和6年6月24日（月）～ 令和6年8月23日（金）

その他

- ・参加決定通知は郵送しませんのでご了承ください。
- ・身体が動かせる服装・靴でお越しください。スカートは避けてください。
- ・駐車はできませんので、ご了承ください。

問合せ

（公社）広島県看護協会 保健師職能委員会（担当 高橋宛）
TEL（082）503-2381

