

# 2024 ひろしまフラワーフェスティバル 「一日まちの保健室」のご案内



(専門の看護師による相談会)

日時

令和6年5月3日(金)～5日(日)  
11:00～18:00 (最終受付17:30)

会場

広島平和記念公園

\* 平和大橋西詰、平和の塔の近くです



最近、父親の物忘れがひどくて困っています。  
どんなふうに接したらいいですか？  
介護の相談はどこにしたらいいですか？



糖尿病と診断されたけど、どんな食事をしたらいいの？  
運動はどのくらいするの？  
普段の生活はどんなことに気をつけたらいい？

以前から血圧が高かったけど、最近、ちょっと動いただけでも息切れがして心配です。

年のせいか、食事中よくむせます。  
お口の体操って聞いたことがあるけど…  
食事で工夫することがありますか。

糖尿病・認知症・心不全・摂食嚥下・  
介護の専門の看護師が対応いたします。

(公社) 広島県看護協会



広島県かんごちゃん