

災害支援ナース活動時携行品一覧（参考）（別表1）

◆ 看護協会が準備している物

- ・災害支援ナース用ベスト ・寝袋 ・エアーマット ・ヘルメット
- ・収納バッグ
 - ・血圧計 ・聴診器 ・体温計 ・衛生材料（ディスポ手袋・ガウン・アルコール綿）
 - ・手指消毒用薬 ・ペンライト ・バインダー
 - ・懐中電灯・ ・ヘッドライト ・ラジオ
 - ・アウトドア用万能ツール（ナイフ・はさみ等がセットになった物）

◆ 各自が準備する物（参考）

※被災地の状況等（特にライフライン）・実際の活動日数に応じて準備する

- 支援活動に必要なもの
災害支援ナース登録証 筆記用具 メモ用紙 時計 上履き
- 自己の身を守るもの
帽子 レインコート 防寒具 軍手 常備薬（鎮痛剤・胃薬等）外用薬 防虫スプレー
ウエットティッシュ ウェストポーチ カイロ
- 生活に必要なもの
衣：季節に合った活動しやすい服装 ・ 着替え

食：飲料水・非常食等の食事・嗜好品（飴・チョコレート等）・箸・スプーン
食品用ラップ等

住：洗面用具・タオル・ハンカチ・ティッシュペーパー・汗ふきシート・生理用品
ビニール袋・携帯トイレ 携帯電話
- その他
健康保険証・予備のめがね・娯楽用品（本・携帯音楽プレーヤー等）