



vol.15
2020.10

呉支部だより

広島県看護協会呉支部会員数

| | |
|------|-----------------|
| 保健師 | 39人 (入会率42%) |
| 助産師 | 62人 (入会率87%) |
| 看護師 | 1,700人 (入会率55%) |
| 准看護師 | 58人 (入会率 5%) |
| 合 計 | 1,859人 (入会率42%) |

CONTENTS ① ごあいさつ ② 支部活動報告 ③ 呉支部施設紹介 ④ 事業報告と計画/役員一覧

ごあいさつ 

今こそ地域連携 ～情報共有と分かち合い～



副支部長 小杉 恭子

令和2年度より、広島県看護協会呉支部の副支部長を務めさせていただきます、呉医療センター附属呉看護学校の小杉恭子と申します。どうぞよろしくお願い致します。

本年、令和2年はナイチンゲール生誕200年にあたります。また、「看護の日」が制定されてちょうど30年になります。その令和2年のスタートは新型コロナウイルス感染症対策に追われる日々となりました。最前線で、日夜懸命に診療・看護支援に携わっている看護職の皆様には心より敬意を表し、御礼申し上げます。

今までの当たり前が当たり前ではなくなったこと、感染対策のための試行錯誤、先が見えない不安は大きなストレスです。我々、看護職は何をすべきか、何が大切なことなのか、「看護のあり方」を改めて考える節目の年なのかもしれません。また、今までなかったシステムの構築や導入、医療備品の開発がなされるという変革の年になった

と、後日語られるのかもしれませんが。いずれにせよ、新たな情報に日々アップデートしながら、臨機応変な対応をするために、個々の「意欲」を落とさぬよう支えあうことが大切であると感じます。

8月6日に開催された「施設代表者連絡会」では、呉支部の病院、診療所、施設、訪問看護ステーション、大学・専門学校などの代表者が集い、新型コロナウイルス感染症対策についての情報交換を行いました。それぞれ職場での実践やその考えを聴き、そして悩みを分かち合う貴重な時間となりました。感染症流行の終息まで、今後さらに看護職の連携を強め、この困難を乗り越えて行くことが重要だと思います。

呉支部事業計画のうち中止した行事・研修がありますが、今後も情勢を見極めながら可能な限り対応いたしますと共に、呉支部役員会よりタイムリーな情報提供に努めますので、会員の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

支部活動報告

施設代表者連絡会

日時:8月6日(木)
場所:中国労災病院



令和2年8月6日(木)中国労災病院で施設代表者連絡会が開催されました。13施設が出席されました。

まず、小阪美鶴理事より第4回理事会の報告がありました。捕手案として挙がっていた①新型コロナウイルス感染対策等に関する体制の整備②地域包括ケアシステムの訪問看護システムの強化③ナースセンターの機能強化④看護師の特定行為研修の拡充の4点に関しては理事会で承認されました。



続いて、井上支部長より第1回支部長会議の報告がありました。

意見交換では、各施設での新型コロナウイルス感染対策について活発に意見が交わされました。

まちの保健室の紹介



今年度は新型コロナウイルスの感染予防対策として、残念ながらイベント型具みなど祭り・常設型まちの保健室・10月の呉市民ウォーキングの開催はすべて中止となりました。

昨年までの呉支部における「常設型まちの保健室」を少し紹介します。

まちの保健室は地域住民を対象に住民のさまざまな健康ニーズに関する相談等に対応し、地域住民の健康づくりを支援することを目的としています。年8回、第3木曜日の14時から16時に藤三阿賀店の商業施設で行われました。

内容は主に健康チェックで血圧・体脂肪などの測定を行いました。世代を問わず、病気及び家族の看護などさまざまな健康の相談に応じていきました。

また、呉支部では、認知症初期集中治療チームの設置施設である、ほうゆう病院・ふたば病院の協力のもとに高齢者の方々を対象に「物忘れチェック」なども行いました。

昨年度のまちの保健室利用者数は211名でした。



呉支部施設紹介



広島県看護協会訪問看護ステーション「ひかり」

所長 高野 祐子

訪問看護ステーション「ひかり」は今年で18年を迎えます。利用者様、そのご家族はもとより地域のいろいろな方々に本当にお世話になり、ここまでやってこられたと感謝の限りです。

私たちは、「住み慣れた環境で、誰でも安心して療養生活が続けられるよう、質の高い看護サービスを提供する」を理念に、看護師12名、介護支援専門員専任1名兼務5名、事務2名で頑張っています。充実した人数で24時間体制に対応しているのが特徴です。

近年、昭和地区は在宅看取りが増えてきています。その背景として地域の医師・ケアマネとの連携ができていくことは大きいですが、それに加え常日頃から訪問看護師による、利用者家族本位の医療提供の支



援、寄り添う看護の実践の積み重ねにより、ご家族が「訪問看護師に支えてもらえば家で看れる」と思ってもらえた結果だと考えています。

これからもひかりは、優しい笑顔とささやかかもしれませんが、希望の「ひかり」として利用者様に届けていけるようスタッフ一同頑張りたいと思っています。

皆で一致団結!新型コロナウイルスに負けない!

呉共済病院看護専門学校 中村 朝枝

呉共済病院看護専門学校は、1904年(明治37年)に開校した歴史の長い学校です。毎年、約35名の卒業生が看護師として巣立ち母体病院を始め地域で多くの人々が活躍しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染予防対策をとりながら新年度がスタートしました。まずは、学生が安心・安全に学習できる環境をどのように整えようかを検討しました。3蜜を避けるため2つの教室の仕切りを取って広げたり、看護実習室と体育館を教室として使用できるようにしたりしました。その後、緊急事態宣言が出される状況となり、やむを得ず臨時休校に入りましたが、母

体病院の協力を得て、1週間でリモート授業の体制を整えることができました。そのため、授業計画が大きく遅れることなく学習を進めることができ、感謝の気持ちでいっぱいでした。学生達と何かできることはないかと考え、不足していた処置用エプロンを皆で協力して作成し、母体病院に届けました。

初めてのことで戸惑うことも多くありますが、このような状況でも、皆が前向きに力を合わせることで乗り越えることができている。これからも、様々な苦難があると思いますが、学生と教職員一人ひとりが知恵を出し合いながら頑張っていこうと決意を新たにしています。



仕切りを取って
広くした教室



教室になった看護実習室



体育館の壁にシートで
スクリーンを作成中



頑張ったエプロン作り



手作りエプロンを使用する実習

令和2年度 事業報告と計画

| 年月日 | 場 所 | 項 目 | 内容・ねらい |
|-----------------------|---------------|---|--|
| 8月28日(金) | 呉医療センター | 救急蘇生 | 講師:呉共済病院 川上礼子救急看護認定看護師 6グループに分かれて講義・実習予定でしたが中止となりました。 |
| 9月12日(土) | 呉共済病院 | 会員交流会 「ヨガ教室」 | 講師:藤本あゆみ先生を講師に招いて実施する予定でしたが中止となりました。 |
| 9月24日(木) | 中国労災病院 | 地域看護連携交流会 | 中止 |
| 10月10日(土) | 呉医療センター | 組織強化研修 「スキンテア」 | 講師:呉市医師会病院 岡野順子皮膚・排泄ケア認定看護師 講義予定でしたが中止となりました。 |
| 11月14日(土) | 呉共済病院 | 社経研修会 「アンガーマネジメント」 | 講師:呉市初のアンガーマネジメントファシリテーター松井桂子先生 怒りの感情をどのようにプラスにしていくな興味深い内容で準備をすすめてきましたが中止となりました。 |
| 令和3年 2月20日(土) | 広まちづくりセンター | 看護研究発表会 | 中止 |
| 第3木曜日 12月1月3月4月を除く | 藤三阿賀店 藤三広店 | 地域看護事業 〈常設型〉まちの保健室 | 今年度は残念ながら中止となりましたが前頁に「まちの保健室」の様子を記載しています。 |
| 10月(土) | 呉中央公園 | 〈イベント型〉まちの保健室 呉市健康の日ウォーキング大会 | |

令和2年度 支部役員一覧

| 役員名 | 氏名 | 役員名 | 氏名 | 役員名 | 氏名 |
|------|-------|------|-------|----------|-------|
| 支部長 | 井上 千秋 | 財務担当 | 中元 世子 | 社会経済福祉担当 | 佐々木淳子 |
| 副支部長 | 長畑 稔 | 教育担当 | 渡辺 千鶴 | 社会経済福祉担当 | 濱本 雅之 |
| 副支部長 | 小杉 恭子 | 教育担当 | 池田 知子 | 事務職員 | 石川 順子 |
| 総務担当 | 菅原 葉子 | 教育担当 | 佐々木由紀 | | |

編集後記

いつも呉支部活動にご協力いただき、ありがとうございます。コロナウイルスに負けず、今年も役員一同が協力して、呉支部活動を行ってまいります。みなさまの声を反映した研修会や会員交流にしていきたいと思っております。今後ともご意見・ご協力をお願いいたします。 支部役員一同・広報担当:佐々木淳子・濱本

[発行日] 令和2年10月31日発行

[発行所] 公益社団法人広島県看護協会 呉支部事務所
〒737-0141 呉市広大新開2-3-3 2階
TEL/FAX:0823-73-6522
E-mail: s-kure@nurse-hiroshima.or.jp

[発行責任者] 井上 千秋