

# 看護ひろしま

広島県看護協会報

## 年男・年女2024年の抱負

山本恭子会長 年頭のごあいさつ

湯崎県知事と中本県議会議長へ  
要望書提出



2023年度 認定看護管理者教育課程  
サードレベルから受講者の声

【保健師コーナー】

保健師職能研究会報告

保健師の活動～職場紹介

私のリフレッシュ法～休日のサッカー観戦

【看護師コーナー】

看護師職能研究会報告

准看護師研修会報告

私の夜勤めし

研修会レポート

こころとからだを癒しケアに  
活かすアロマセラピー

広報委員のおすすめスポーツ～サッカー

【Information】

役員・推薦委員立候補の届出



Hiroshima Nursing Association  
広島県看護協会

会員数 / 合計19,885人  
(令和6年1月1日現在)



## 年頭のごあいさつ

公益社団法人広島県看護協会会長 山本 恭子



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も、広島県看護協会の事業には、会員の皆さまにご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「5類」に移行し、集合研修が増え、看護協会会館に活気が戻って参りましたが、今冬は、インフルエンザの流行が危惧されており、医療現場等では予断を許さない状況が続いております。

令和6年度から改正感染症法等に基づく災害・新興感染症対応が始まります。これにより、本会は感染症蔓延時や災害時に派遣できる「新たな災害支援ナース」の養成研修を、日本看護協会及び県行政と連携して実施し、看護職能団体としての役割を果たしてまいります。また2024年4月に行われる診療報酬改定は、6年に1度の医療、介護、障害福祉サービスのトリプル改定となります。加えて、第8次医療計画、医師の働き方改革の取組みや医療DX等が進められます。看護職もコメディカル、事務職間でのタスクシフトを進め看護職として、その資格のできる最高レベルの看護を、どんな時でも実施でき、キャリアを継続できる環境を創り出すことが重要です。そのためにも、処遇改善及び勤務環境の改善に積極的に取り組んでまいりましょう。

そのような状況下で2025年が目前に迫り、2040年問題にも目を向けるべき時です。一方、広島県では2023(令和5)年9月に、広島都市圏の「高度医療・人材育成拠点」の基本計画が出されました。高度医療や中山間地域の医療提供体制を確保し地域包括ケアシステムを推進していくためにも、あらゆる場において、専門職としての役割が果たせるよう国、県の保健医療の動向を十分理解し、県民の安心・安全な医療の提供および健康づくりのために事業を推進してまいり所存です。今年が、平穏な年となりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 湯崎県知事と中本県議会議長へ要望書を提出

専務理事 溝上 慶子

令和5年12月5日(火)湯崎県知事、12月6日(水)中本県議会議長を訪問し、令和6年度に向けた要望書を提出しました。松田副会長、浜崎副会長、板谷広島県看護連盟会長、溝上が出席しました。



### 重点要望項目は、以下のとおりです

- 1 新興・再興感染症等に係る感染症対応力向上のための体制整備**  
中小医療機関や福祉施設等における平時からの感染症対応力向上に向け、感染管理認定看護師が地元の中小医療機関や福祉施設等を訪問し適切な感染症対策についての支援する体制の整備等。
- 2 地域包括システムの強化に向けた取組みの推進**  
病院から訪問看護ステーションへの出向の取組みに係る支援とともに訪問看護師の確保に向け幅広い年齢層の採用・育成への支援等。
- 3 ナースセンターの機能強化**  
マイナンバーを活用した看護職の復職支援及び離職防止対策の充実と地域の実情を踏まえた看護職の確保対策推進。
- 4 看護師の質の向上に向けた看護提供基盤の強化**  
県内看護師の特定行為研修受講機会の拡充及び研修修了後の活動促進への積極的な支援。

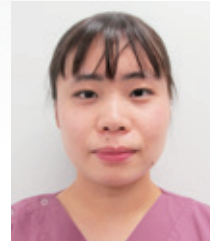
湯崎県知事、中本県議会議長からは、新型コロナウイルス感染症対策をはじめとした広島県の保健医療行政への協力に対する感謝のお言葉と、要望内容のご理解・ご賛同の意をいただきました。



### 寄り添う心

患者さんとその家族にいつも以上に寄り添いたいです。

山本 大介  
尾道市立市民病院



### 日々成長

看護師として足りない部分はたくさんありますが、知識や技術等、日々成長していきます。

新田 亜美  
社会医療法人 里仁会  
興生総合病院



### 心機一転!!

前向きに! 元気に! 頑張ります。

石津 のり子  
社会医療法人清風会  
廿日市記念病院



### チャレンジ精神と 笑顔大切に

笑顔を大切に何事も前向きに一生懸命に取り組み、患者様に寄り添った看護が提供できるよう努力します。

江村 空  
医療法人あかね会  
阿品土谷病院



### 健康管理

バランスのとれた食事と運動を心がけて健康的な1年にしたいです。

濱井 俊佑  
医療法人 清幸会  
三原城町病院



### 笑顔溢れる 看護師に

若さを武器に笑顔溢れる看護をしています!

信川 那央  
広島県厚生農業協同組合連合会  
広島総合病院



### 常に相手の 気持ちを考えて

どんな時でも患者さんとスタッフに優しい自分で接していきます。

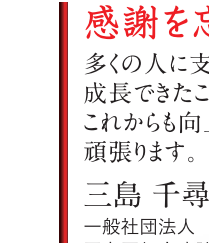
吉田 洋子  
独立行政法人国立病院機構  
広島西医療センター



### 笑顔と優しさ 思いやりを大切に

患者さんやご家族の声に耳を傾け、安心して入院生活が送れるよう笑顔で看護を行っていきます。

上本 妙子  
三原市医師会病院



### 感謝を忘れずに

多くの人に支えられて成長できたことに感謝し、これからも向上心をもって頑張ります。

三島 千尋  
一般社団法人  
因島医師会病院




### 健康第一!!

去年は闘病の年だったので、今年は健康に気を付けて元気に働きます!!

河谷 直樹  
医療法人ハートフル  
アマノリハビリテーション病院





令和5年度 秋の叙勲

---

瑞宝単光章 受章  
おめでとうございます

**岡田 久香 様**  
医療法人和同会 広島グリーンヒル病院 看護部長

**富吉 明美 様**  
独立行政法人 労働者健康安全機構 中国労災病院 看護部長



## 保健師コーナー

### 保健師職能 研究会

## 今、保健師に必要な LGBTQ+への理解とは ～多様性を支え合う社会へ～

保健師職能委員会

戸政 裕美

(西日本旅客鉄道株式会社 広島健康増進センター)



松中権先生

認定NPO法人グッド・エイジング・エールズ代表の松中権氏を講師にお招きし、「今、保健師に必要なLGBTQ+への理解とは～多様性を支え合う社会へ～」をテーマにご講演をいただきました。

講師の経験を追体験することで、当事者が対人関係や社会生活の中

で感じる不安や葛藤を理解でき、自身の価値観による「決めつけ」で、意図せず他者の性自認を否定したり傷つけていないか、日頃の言動を見つめ直す機会になりました。様々な価値観や背景を持つ対象者のありのままを受け止められるよう、正しい知識を持ち、想像力を働かせながら信頼関係を構築していくことの重要性を再認識しました。また、誰もがこのままの自分でいいという安心感を持って生活できるようにマイノリティについて理解を

広げると共に、制度作りにも目を向ける大切さを感じました。

グループワークでの学びの共有や講師の助言により理解も深まり、充実した研究会でした。



### 保健師の活動 職場紹介

## 変化に対応しながら より良い支援を

保健師職能委員会

土居 夕莉

(NTT西日本健康管理センタ)

当センタでは、産業医5名と保健師14名が、中国エリア約8,500名のNTTグループ社員の健康に関するサ



ICT面談の様子

ポートを行っています。

ここ数年は新型コロナウイルス感染症や働き方の変化に伴い、リモートワークの社員が増えました。保健指導もICTの推進・定着化に力を入れるとともに、ICTによる効果的な保健指導を行うための工夫を試行錯誤しながら検討しています。リモートワークにおける新たな健康課題や困難事例(例;歩数の減少による運動不足、メン

タル不調による入社困難、新入社員や異動者のコミュニケーション不足など)も出てくる中、“実践力アップ事例検討会”を定期的で開催し、様々な角度から指導や支援を考えることができるようスキルアップを図っています。

今後も社会や職場の変化に適応しつつ、社員と組織の健康保持及び増進に向け取り組んでまいります。



## 私のリフレッシュ法～ 休日のサッカー観戦

保健師職能委員会 西川 香織 (広島県西部保健所広島支所)

我が家の息子2人はサッカーをしています。休日は、毎週のように試合があり、県内各地域へ観戦に行っています。サッカーを通じて子どもたちの成長を感じることができ、仲間と一生懸命戦う姿に元気もらいます。早朝からのお弁当作りや泥だらけの洗濯物が付きものですが、試合先では保護者たちもランチをしながらお喋りしたり、近隣県への遠征時には、宿泊して食事やお酒を楽しんだり、ちょっとした旅行気分です。週末のこの時間がリフレッシュになり、週明けからも頑張れます！



看護師職能  
研究会

もっと知りたい  
「ヤングケアラー」のこと

看護師職能委員会  
志水 真紀  
(医療法人社団 曙会 シムラ病院)

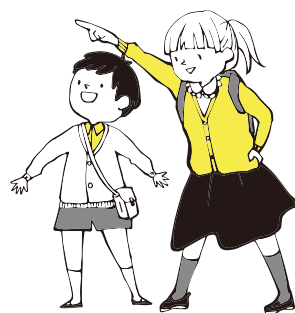


松宮透高先生

令和5年9月23日(土)第1回看護師職能研究会をオンラインで開催しました。県立広島大学 保健福祉学部人間福祉学科 松宮 透高 教授によりヤングケアラーの背景要因とその課題について講演をしていただきました。ヤングケアラーは、家族をケアすることに

より子どもらしい生活を送ることができません。家族システムの維持のために家を守るという構造となり、外からは気づきにくい問題となっています。ケアラー行動を止めても改善しないため、世帯生活など環境への支援が必要だと話されていました。グループワークでは、家庭内の問題として潜在化している問題を看護職としてできることについて話し合いを行いました。今回の参加者は様々な分野で実務経験を積み活躍されている方々で、それぞれの立場から熱心な意見交換が行

われました。専門職としてヤングケアラーに気が付き、切れ目のない連携の必要性、看護職だからこそできることがあると認識できた研究会でした。



准看護師  
研修会

進学への一歩を  
ふみ出してみませんか

看護師職能委員会  
白神 彰人  
(社会医療法人 里仁会 興生総合病院)

令和5年7月8日(土)、准看護師研修会を開催しました。看護師資格取得に向けての進学情報を得る目的で准看護師や准看護師の所属する施設の看護管理者、准看護師養成所学生の計9名の参加がありました。広島県健康福祉局医療介護基盤課 半田文氏から広島県における進学状況や看護職員確保の取り組み、県内で実施している修学資金についての情報提供をいただきました。続いて、進学経験者の医療法人ピーアイエーナカムラ病院、社会医療法人 清風会 五日市記念病院、医療法人社団うすい会 高陽ニュータウン病院から、全日制・定時制・通信制を卒業された先輩看護師として、仕事と学業の両立、就学資金、自身に合った学校選びなど参考となる体験談を語っていただきました。その後、各グループに分かれて質疑応答を行い、経験者から直接話を聞く機会があり、

活発な意見交換ができました。参加者からは進学への気持ちが高まったとの意見があり、今後も進学への一歩

を踏み出せるような研修会を継続して行きたいと思います。



厚生労働省の多様なキャリアと働き方を提案するサイトです。参考にしてください。



広島県内の看護師等学校・養成所一覧 看護師養成所2年課程(通信制)について調べることができます。



# 看護の未来を創造する看護管理者を目指して!

## ～2023年度認定看護管理者教育課程サードレベル～

看護生涯教育・研究センター 認定教育部

今年度は『認定看護管理者教育課程サードレベル』開講の年度でした。6月16日の開講式から、184時間の講義・演習を経て12月8日に閉講いたしました。

今年度の受講者27人全員が臨床現場では責任ある立場であり、業務と研修の両立は大変であったに違いあり

ませんが、自身の強い意志と周囲の協力のもと、充実した時間を過ごされたと思います。サードレベルで得た学びと仲間は、受講者全員の宝物になるに違いありません。2023年度認定看護管理者教育課程サードレベル受講者の皆さまのこれからのご活躍に大きな期待をしています。



### ～ 受講者のコメント ～

#### 3つの幸せの 追求と実現を目指す!

約半年間の研修は、自己の管理者としての姿勢に向き合う貴重な時間でした。講師陣の熱い想いに魅了され、共に学んだ仲間とのディスカッションにより、新たな知見や気づきを得ることが出来ました。「あせらず・あわてず・あきらめない」この言葉は臨地実習でお世話になったトップマネジャーからのメッセージです。難しい課題に挑み、やわらかい発想と仕組みによって、患者さん、職員、地域の幸せを追求していきたいと思えます。

広島県厚生農業協同組合  
連合会 広島総合病院 久保 知子

#### 看護管理者は「戦略」で 勝負!!

私は、トップマネジャーの役割や資質、要件を学ぶため、広島県看護協会「認定看護管理者教育課程サードレベル」を受講しました。講義では「経営者やトップマネジャーとして」と常に考え、実習では看護管理者の志に触れ、研修の集大成である組織を刷新するための事業計画では、自組織のあるべき姿に近づけたと実感しています。

共に学んだ仲間は「同志」であり、今後もつながり続け、広島での看護の質向上を目指し取り組んでいきます。

広島大学病院 中村 マリ子

#### 認定看護管理者教育課程 サードレベルに参加して

研修の醍醐味は対面で意見を交わすことであり、まさしく、それがかなう場でした。情熱的な先生方の講義はトップマネジャーに求められる知識や思考だけではなく、その魅力も強く感じました。実習や事業企画の立案では、さらに多くの看護部長からトップマネジャーの資質・要件を学ぶことができ、刺激を受けるものでした。愛媛からの参加で不安もありましたが、研修で関わったすべての人の支えがあってこそ乗り切ることができました。

愛媛大学医学部附属病院 西田 慎太郎

## こころとからだを癒し ケアに活かすアロマセラピー

広報委員会

河合 由美子

(医療法人社団 日本鋼管福山病院)



砂川沙央里先生

11月23日(木)、アロマセラピーインストラクター 砂川沙央里先生をお招きし、レモンの爽やかな香りで気分も頭もスッキリとした中で研修会は始まりました。アロマセラピーとは、植物の香り成分(精油)を使って、健康や美容に役立てる自然療法のことです。この香り成分は嗅いだり、皮膚を介して脳や血流に届くことで、疾患や薬物

療法による身体的、精神的苦痛の緩和などに効果を発揮し、その人の回復力に働きかけてくれます。アロマケアについて、症状に合わせた植物や安全な使い方、ケアの方法などの講義を受けた後、アロマを使った足湯方法を見学しました。最後に「ラベンダーとクロモジ」のアロマオイルを使用し、タッチングの効果と方法を聞きながら、受講者同士でアロマケアを

体験しました。「自分でハンドケアするより、人にしてもらうほうが気持ちいい」「癒される」といった感想が聞かれ、気分をリフレッシュして研修を終えることができました。



わたしの  
夜勤めし

## ザクロ茶でリラックス



私はザクロが大好きで、あの赤い実を見ると口の中がザクロになります。ザクロは古くから「女性の果実」と呼ばれ、健康や美容に効果があるとされています。収穫時期は秋ですが、最近は、粉末やジュースになっているので、いつでもザクロを楽しめます。私は食後に温かいザクロ茶を飲みリラックス、疲労回復させ、忙しい夜勤を乗り越えています。

皆さんはどんな夜勤めしを食べて、夜勤を乗り越えていますか？

広報委員会 鄭 淑美 (社会福祉法人恩賜財団 済生会呉病院)



### 広報委員のおすすめスポーツ 「サッカー」

広報委員会 福田 敦 (国家公務員共済組合連合会 広島記念病院)

サッカーはプレースタイルに縛りがなく、自由度の高いスポーツです。パスやドリブルで攻めるチームもいれば、ロングパスで一気に攻めるなど、いろんな戦術を組める分、思考を働かせプレーする必要があるのがサッカーの難しさです。

1人でプレーできないため、11人の意思疎通を図りながら点数を取る、それが醍醐味です。

2024年2月には広島市に新しいスタジアムが完成する予定です。皆さんで応援しましょう。



エディオンピースウィング広島



## (公社)広島県看護協会改選役員及び推薦委員への立候補並びに推薦について

令和6年6月15日に開催する令和6年度広島県看護協会通常総会において、役員及び推薦委員の改選を行いますので、立候補並びに受付期間などについてお知らせします。立候補される方は、正会員5人以上の推薦を受けて届出用紙を選挙管理委員長宛てに郵送してください。届出用紙は本会にありますのでご連絡ください。

**提出先:** 〒730-0803 広島市中区広瀬町北町9-2  
公益社団法人広島県看護協会 選挙管理委員長宛て(親展)  
**届出期間:** 令和6年2月1日(木)～2月15日(木) ※当日消印有効  
**お問合せ先:** 広島県看護協会 選挙管理委員会事務局 TEL(082)293-3362

### 《改選役員及び推薦委員の改選数》

	副会長	2人
	専務理事	1人
理事候補者	常任理事	2人
	理事(助産師)	1人
	理事(広島中)	1人
	理事(東広島・竹原)	1人
	理事(三原・尾道)	1人
	理事(三次・庄原)	1人
	理事(准看護師)	1人
	監事	1人
	監事(会員外)	1人
委員候補者	推薦委員	9人

### 【令和7年度(公社)日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について】

令和7年度(公社)日本看護協会総会の代議員及び予備代議員の立候補者の届け出を受付けます。公示は、本会館内に掲示すると共に本会のホームページに掲載します。

なお、代議員及び予備代議員候補者の推薦は、「公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出に関する内規」に基づき推薦委員会が行います。《立候補の届出先、届出期間は上記と同様です。》



## 看護業務の効率化先進事例アワード2023で 本会の「訪問看護ステーション」が選ばれました!

公益社団法人 日本看護協会 ホームページ《先進事例集(2023年受賞施設)》にて紹介されていますのでご覧ください。  
2023年度受賞施設 日本看護協会 (kango-award.jp)

### 奨励賞 業務改善部門

施設: 公益社団法人 広島県看護協会 訪問看護ステーション  
「使える」ICTの運用と「新たな」ICTの導入で  
訪問看護ステーションの業務をもっと効率化する!

## 令和5年度環境と健康のポスター・標語コンクール『広島県看護協会会長賞』受賞作品

第64回広島県公衆衛生大会が令和5年11月29日(水)に開催されました。

この大会は、日頃から地域の公衆衛生の向上のために努力している地域リーダーや環境保健行政の関係者などが一堂に会し、多大な成果を挙げた個人や団体をたたえ、知識や体験を交流しあい、真に健康な県民生活の実現に寄与することを狙いに開催するものです。

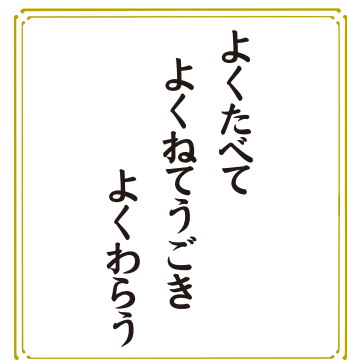
この大会で「広島県看護協会会長賞」として表彰された絵画と標語の2作品をご紹介します。

### ポスター



福山市 網引小学校 2年  
濱口 瑠乃さん

### 標語 (健康分野)



廿日市市 大野西小学校 3年  
谷津 妙音さん

広報委員の  
元気の源



### 食～ひろしまが育む風景～ 表紙の写真/尾道レモン

広島県はレモン生産量日本一です。中でも尾道市瀬戸田町は代表的な生産地のひとつです。収穫時期は、10月頃から翌年の4月まで続きます。収穫時期を比較的に長く取るのは、出荷まで、鮮度を保つためです。レモンは酸味が強く腐りにくい特徴がありますが、環境にやさしい形で栽培されているため鮮度が落ちやすく収穫するタイミングが大切です。レモンには疲労回復や免疫力の強化が期待されるため、好みの食べ方でレモンを摂取し仕事の活力にしてみませんか。(竹内 礼子)

広島県看護協会報 看護ひろしま

1月号/253号  
発行 2024年1月  
発行所 公益社団法人 広島県看護協会  
〒730-0803  
広島市中区広瀬北町9-2  
TEL:082-293-3362  
発行責任者 山本 恭子

編集 広報委員会  
制作 有限会社バル