

看護ひろしま

広島県看護協会報

2023
September
No.251

9

私の防災だより

災害医療-未来に備えすべきこと

特定行為研修修了者の活動

在宅における特定行為実践

新人のがんばる宣言&先輩の応援メッセージ

職場紹介

【助産師職能委員会コーナー】

みんなで考えよう性感染症と妊娠

【研修会レポート】

災害時、最低限の医療をするために現実的な訓練を

支部活動報告～東広島・竹原、広島中

【Topics】

2024年度の入会案内

看護ひろしまWEBアンケートご協力をお願い

G7広島サミット感謝状を受贈

裏表紙を
チェック!



Hiroshima Nursing Association
広島県看護協会

会員数/合計19,657人
(令和5年9月1日現在)

私の防災だより

福山市民病院 看護部長 内田 朋子

災害医療-未来に備えすべきこと

福山市民病院では、竣工から45年経過し、老朽化・狭隘化した現本館を新本館に改築するとともに、病院全体の部門配置の再編を行い、病棟・診療部門の集約による医療機能の強化・効率化を図る増改築事業が本格化しています。

災害拠点病院である当院では、今後予想される大地震にも医療継続できるよう、地震力を吸収し建物の揺れを最小限に抑える「免震構造」を採用し、インフラ途絶時における医療機能維持のための必要量の食料・水、医薬品、医療器材、活動可能なスペース等、災害救護体制を考慮した施設に整備するものです。

そして日頃から院内では、公務災害を未然に防止し快適な職場環境を作る目的で、安全衛生委員会メンバーが「職場巡視」を定期的に行っています。点検項目には「非常時の対策」もあり、非常口に障害物がないこと、消火器が所定の場所に設置され表示があることなどを確認します。職場を客観的に見つめ直す「職場巡視」は、職員



防火訓練風景

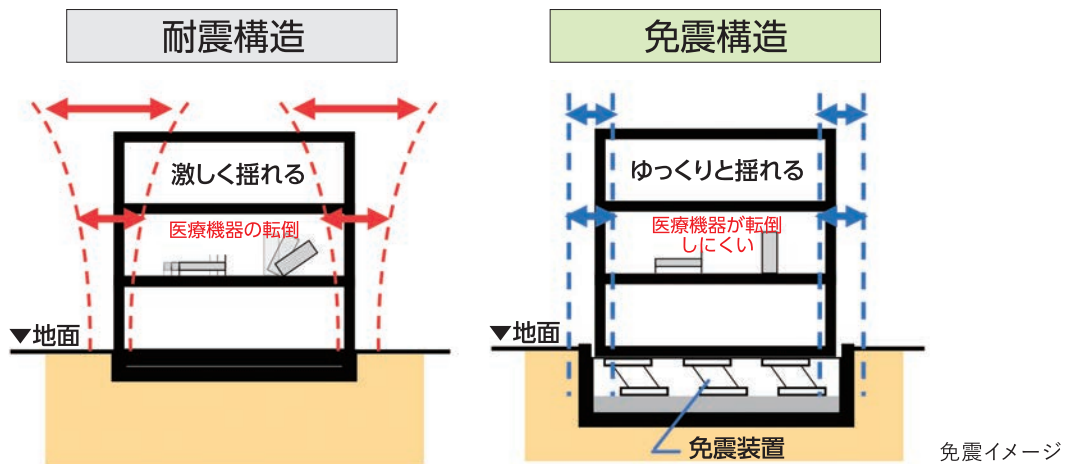
の働きやすさを促すだけでなく業務の効率を上げ、よい医療の提供にもつながります。さらに研修では、新入職員を対象に救急看護認定看護師による「災害看護研修」火災編・災害編を座学で学び、「防火訓練」として、消火器の取扱い等を実践的に行います。

昨年1月には、「災害拠点病院本部運営訓練」を開催予定です。これは広島県保健医療計画に定める「災害時における医療対策」の実現に向け、災害拠点病院の体制強化を目的とした訓練であり、県内全域を対象とした訓練に加え、二次保健医療圏単位(福山・府中圏域)で訓練を実施するものです。

これからも災害拠点病院としての役割を果たすため、新病院における新たなBCP(事業継続計画)を策定するとともに、有事に備え災害時医療の円滑な遂行を目指していきます。



災害看護研修風景



在宅における特定行為実践

医療法人社団八千代会メリィホスピタル メリィケア訪問看護 主任 高本 真理

医師の時間外労働の上限規制が2024年4月から適用されることを受け、それぞれの専門性を活かせるタスクシフトへの取り組みや、チーム医療の水準を上げていくことを目指し、メリィホスピタルでは看護師へ特定行為研修の受講を推進しており、6人の看護師が特定行為研修を修了し実践しています。

受講当時、私は医療安全管理を担当しており、日々、数々のインシデント・アクシデント報告書を読み解く中、医師一人に対する受け持ち患者が多いことから診察に遅れが生じてしまうことがあり、不安に感じられた患者のナースコールや説明対応に看護師が追われるなど、医師、看護師の業務のひっ迫が、インシデントを引き起こす要因・背景のひとつであると考えました。

「特定行為」は、医師が特定行為研修修了者に行える病状の範囲内であると判断した場合、予め作成された手順書を用いて観察、判断し医療行為をタイムリーに行うため、患者の異常の早期発見、重症化予防の観点から意義のあるものと感じ、他2人の看護師と共に受講を決意しました。

研修では、右にある表の過程を経て臨床実習を行う必要があり、自施設で行えない分野に関しては、JA広島総合病院が研修機関として受け入れて下さり、実習を終えることができました。

特定行為研修を修了し、現在私は訪問看護ステーションへ異動となり特定行為を実践しています。在宅において医師が計画的に訪問する訪問診療のみでは、患者の状態の変化や急変に対応することは難しく、また、訪問時に患者の異変を察知した際は病院への受診手続きを行うのが現状です。しかし、手順書があれば指示に従って、特定行為を行うことが可能となります。事例としては、脱水症状のある患者へ輸液投与を実施し重症脱水移行の予防を図ったり、気管カニューレの閉塞を疑った際は手順書に従って気管カニューレ交換を行っています。リアルタイムに介入が可能になることは、早期に患者の苦痛の軽減を図ることのできる質の高い看護に繋がっていると感じています。

研修内容と研修方法の4過程

研修内容	研修方法
講義+演習事前学習(レポート課題)	eラーニングによる自己学習 (自宅・勤務先等で受講)
演習・実習 (症例検討・ペーパーシミュレーション等)	オンラインスクーリング (4日間+3日間 計7日間)
筆記試験+シミュレーター実習+実技試験	集合研修 (3日間 場所:東京研修センター)
臨床実習(患者に対する実技)	原則自施設



気管カニューレの交換



非侵襲的陽圧換気の設定変更①



非侵襲的陽圧換気の設定変更②

当院の歴史と看護

医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院 看護部長 杉山 直子

医療法人光臨会は今年の7月1日で37周年を迎えました。開設時より広島市西区における唯一の脳神経外科専門病院として地域に貢献する医療を目指してきました。開院より20年経過した平成18年7月1日からの10年は“飛躍の10年”として、病院の質と機能の向上、脳卒中を中心とした地域との連携を進めてきました。地域の中核病院として、200床以上の病院がない西区内で救急医療の中心的な役割を担い、年間2,000件を超える救急車を受け入れ、現在も継続しています。



3台並んだ救急車

これに伴い、看護部は看護部理念を掲げ、基本方針に沿って教育体制を整え、平成21年には自律を目指す看護師育成キャリアパスとジェネラリストラダーを作成しました。平成25年からは専門看護師、認定看護



多職種で行ったBLS研修

師の養成に力を入れ、平成27年には組織強化と人材育成を重点目標とし、看護師の定着化を図りました。「ラダー別看護部教育プログラム」「新人教育プログラム」の充実は離職率の低下に繋がったと言えます。

現在は地域連携に力を入れ、24時間365日救急搬送患者を受け入れ、脳卒中ケアユニット（SCU）を有する超急性期医療から急性期、回復期、維

持期（在宅）、そして介護まで、脳卒中医療を地域で完結できることを目指しています。その中で、看護師は急性期から、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカー（MSW）、薬剤部、食養部などとチーム医療を推進し、地域完結型医療に貢献しています。

広島県の医療は「県医療体制構築」「新興感染症対策」「少子高齢化」「人材不足」など様々な課題を抱えている中で、今後も看護の役割を果たすべく人材育成の取り組みを続け、看護師が働き続けられる環境作りに励んでいきたいと思っています。



SCUの一部



病院の全体像

研修会レポート

災害時、最低限の医療をするために 現実的な訓練を

7月13日に広島県看護協会で、災害に備える組織づくりをテーマとした研修会がオンラインで開催されました。研修会には看護管理者を中心に災害支援ナースなど、120施設350人弱が参加。東京都立広尾病院の減災対策支援センター部長である中島康医師を講師にお招きして「BCMの視点で考える災害対策と看護管理者の役割」についてご講義いただきました。

BCPを考えるにあたり、人手、モノ、情報の不足するなかで医療を継続するためには、優先業務（最低限残さないといけない医療は何か）の絞り込みを行うこと。そのためには現実的な訓練をすることの重要性を、具体的に教えていただきました。さらに、これから求められる訓練のあり方は、指導者なしで自ら学び、自部署で適時行うことの必要性を訴えられました。

広報委員会
上田 雪絵
(医療法人社団八千代会 メリィホスピタル)

日々の業務で5Sを徹底することが防災、減災に繋がることを改めて意識させられた有意義な研修会でした。

BCM…事業継続マネジメント
BCP…事業継続計画



助産師職能委員会コーナー

国際助産師の日
記念行事報告

みんなで考えよう 性感染症と妊娠

助産師職能委員会
三島 香織
(独立行政法人国立病院機構 福山医療センター)

5月13日（土）、土谷総合病院産婦人科医師小出千絵先生から、性感染症の病態生理・問題点、性感染症が妊婦と児に与える影響についてご講演いただきました。性感染症は、生殖年齢にある大きな健康問題のひとつであり、妊娠前の予防が大切で、早く治すためにも相談・検査を受け治療することが必要であることを伝えていただきました。

その後「助産師それぞれの立場から性感染症を語る」をテーマに、れいこ助産院院長田中美佳先生、県立広島病院不妊治療看護認定看護師植田彩先生、広島県赤十字・原爆病院看護師長榊原和歌子先生と共に、パネルディスカッションを行いました。自分やパートナーを大切に、



写真上段左から、司会を務めた三浦満委員長、榊原和歌子看護師長、講師の小出千絵先生。下段左から田中美佳先生、植田彩先生。

たくさんある情報から性に対する正しい知識を獲得すること、避妊は不妊原因の予防にもつながるということを伝えていただきました。

56名の参加者があり、質問も多く関心の高い内容であったことがうか

がえました。

新型コロナウイルス感染症の影響やG7サミットへの配慮から2年続けてオンライン開催となりましたが、来年は県民の方々と対面できるよう企画していきたいと思ひます。

保健師

親しみのある 保健師を目指して

私は看護師経験を経て、広島市に入庁して3年目になります。地域で生活する方々の健康を支援したいと思い保健師になりました。地区担当保健師として、赤ちゃんから高齢者まで日々たくさんの方と関わる中で、逆に地域の方に力をもらうことも多いです。私自身子育てに追われながらの毎日ですが、これからも地区担当保健師として様々な経験を積み重ね、親しみのある保健師を目指して、住民との対話を大切に努力していきたいと思っています。

新人から



広島市安佐北区役所厚生部
地域支えあい課
九賀 真愛



先輩から



広島市東区役所厚生部
地域支えあい課
古川 智美

保健師

地域住民と一緒に 頑張りましょう

各区役所に新人保健師が多く配属され、フレッシュな空気に包まれており、私たちも嬉しいです。

広島市では、地域共生社会の実現に向けて、赤ちゃんから高齢者、障害のある方など、全ての方が住み慣れたまちで安心して暮らしていけるよう、地域住民とともに活動しています。住民とあきらめずに一つ一つ解決していくことが行政保健師としてのやりがいです。一緒に地域へ出かけましょう。

新人のがんばる宣言 先輩の応援メッセージ

助産師

笑顔を増やすことが できる助産師に

産婦人科病棟に勤務して3ヶ月が経ちました。

新生児、妊産褥婦、婦人科や他科の患者さんといった幅広い年齢の方々へ看護を提供しています。先輩方は優しく、ときに厳しく指導してくださいるとともに、患者さんへのケアや声かけはとても丁寧で気持ちを尊重したものであるので、勉強の毎日です。覚えることも多く、大変な日々ですが患者さんの笑顔を見ると私も笑顔になることができます。責任と自覚を持ち、女性の一生を支えることができるような助産師に成長したいと思っています。

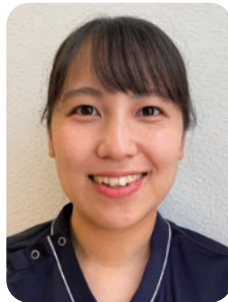
新人から



医療法人あかね会
土谷総合病院
長光 晴夏



先輩から



医療法人あかね会
土谷総合病院
山本 理紗

助産師

一緒に 頑張りましょう！

助産師として入職し5年目になりました。私自身新人の頃は分からないことだらけで失敗をして落ち込むこともありましたが、先輩方に助けていただきながら少しずつ成長できたと思います。今は自分の行ったケアで妊産褥婦さんやご家族の笑顔が見られることにやりがいを感じています。新人の皆さんも大変なことや悩むことも多いと思いますが、妊産褥婦さんや赤ちゃんにとってよりよいケアができるように一緒に頑張りましょう。

支部活動報告

東広島・竹原支部

看護研究サポート事業

東広島・竹原支部長 井本 博子 (独立行政法人国立病院機構 東広島医療センター)

令和5年度第1回看護研究サポートを7月5日(水)に広島国際大学看護学部の白木智子准教授を講師にお招きし開催しました。「看護研究の基礎知識」というテーマで、看護研究の進め方、文献検索の方法など具体的な内容の講義をしていただきました。その後、参加メンバーから事前に提示された看護研究テーマについて個別指導の時間を設けました。

この看護研究が、看護の実践に活かされ、看護ケアの質の向上に繋がって欲しいと思いました。



看護師

自信を持って 看護できるように

入職してから3ヶ月半が経ちました。配属となった外科病棟では、幅広い疾患や手術への知識が求められます。毎日自身の知識不足を痛感する日々で、先輩方にはご迷惑をおかけするばかりです。上手くいかず落ち込むことも多々ありますが、実際に現場で活躍されている看護師の先輩方、他職種の皆様の姿と、笑顔で退院される患者さんの姿を見ると、私もこの環境の中で自信を持って看護を行えるようになりたいと思います。今後も日々経験を積みながら自己研鑽に励み、一人前になれるよう成長していきたいです。

新人から



医療法人 JR広島病院
甲田 沙貴



医療法人 JR広島病院
阿佐 亮平

先輩から

看護師

一緒にがんばろう！

元々県外の病院に就職し、地元に戻ってきて今の病院に就職してから5年が経ちました。

新人の頃は病棟の雰囲気や業務の流れに慣れることに精一杯で余裕がないことが多かったのですが、先輩方に声をかけていただき、少しずつ慣れ自分なりに業務が出来るようになりました。

そんな私も今では新人看護師の指導をする立場となっています。その時に学んだ相談しやすい雰囲気作りを大切にしています。最初は不安なこともあると思いますがゆっくりでいいので一つずつ共に頑張っていきたいと思います。

看護師

毎日が刺激的で 新鮮です

入職してあつという間に半年が経ちました。慣れない初めての環境や業務に戸惑うこともあります。先輩方には毎日丁寧に指導していただき、出来ることが増えていくことに看護の責任感を感じるとともに、やりがいも同時に感じています。患者さんに寄り添い、信頼される看護ができるために、患者さんとの対話を大切にしたいと考えています。学ぶ姿勢を忘れず、これからも勉強と看護技術の習得に励んでいきたいと思います。

新人から



社会福祉法人恩賜財団
済生会広島病院
百瀬 遥



社会福祉法人恩賜財団
済生会広島病院
湯谷 純子

先輩から

看護師

共に歩みましょう

入職され、はや数ヶ月…分からないことは先輩に聞くことができますか、楽しく看護ができていますか。私は新人の皆さんと親の歳ほど年齢が離れているので、つい親目線で見てしまいます。毎日がめまぐるしく過ぎ、今はついていだけで精一杯だと思います。外科看護は仕事内容が多岐にわたり、覚えることが多く大変ですが、その分元気になるって退院される患者さんを見ることで、やりがいを感じられる仕事です。一人で悩まず先輩や同僚に相談しながら、共に歩んでいきたいと思います。

広島中支部

令和5年度 中支部総会を開催しました！

広島中支部長 垣田 みどり (広島赤十字・原爆病院)

令和5年4月15日(土)中支部総会を開催しました。総会後の交流会では、日本快眠研究所所長 國井 修先生に、「睡眠健康指導士」の立場から「睡眠負債を解消しよう!～労働災害防止のために～」をテーマに講演いただきました。2017年に「睡眠負債」という言葉が話題になり、睡眠を取り巻く環境が悪化している現状を踏まえ、睡眠パターンが乱れがちなる看護職にとって睡眠の大切さを再認識しました。



総会の様子

会員担当者からのお知らせ

2024年度の入会案内について

毎年9月上旬のナースシップの登録データにより次年度の「会費のお知らせ」が作成されます。10月下旬から順次発送予定です。



会員情報の変更はキャリアナース(マイページ)で手続き可能です。

キャリアナースから、現在の登録状況をご確認ください。口座の名義が変わった、姓が変わったなど…11月末までに変更の手続きをお願いいたします。

こちらから
アクセス
可能です



広島県看護協会報『看護ひろしま』

WEBアンケートご協力をお願い

広島看護協会から
ご協力をお願いいたします。



アンケート期間

9月5日(火)▶10月31日(火)



あなたの声が
機関紙作成に
活かされます

アンケートはこちら



広島県看護協会HP>「重要なお知らせ」からの回答もできます

G7広島サミット 感謝状が贈呈される

7月9日、岸田首相より広島サミット県民会議や主会場になった南区元宇品町の町内会などに感謝状が贈られました。

前から2列目、左から4人目
松田副会長



広報委員の
元気の源

白衣



食～ひろしまが育む風景～ 表紙の写真／太田川のシジミ

広島市の市街地は、太田川が運んだ土砂によって河口に作られた三角州から形成されています。街を流れる川には、海水と淡水が混じり合う汽水域が広がっており、そこで採れるのがヤマトシジミです。「太田川産シジミ」として市場に出荷され、川底が砂地のため匂いがなく身が大きくて美味しいと評判です。シジミは、オルニチンやうま味成分が豊富に含まれ疲労回復に役立つ食材として知られています。日々の仕事や残暑による身体疲労にシジミ汁を食べて、それぞれの現場で対象者さんに元気を与えられるような看護を提供していきましょう。(出田 房代)

広島県看護協会報 看護ひろしま

9月号/251号
発行 2023年9月
発行所 公益社団法人 広島県看護協会
〒730-0803
広島市中区広瀬北町9-2
TEL:082-293-3362
発行責任者 山本 恭子

編集 広報委員会
制作 有限会社バル