

# 看護ひろしま

広島県看護協会報

2023  
January  
No.247



## 年男・年女2023年の抱負

山本恭子会長 年頭のごあいさつ  
湯崎県知事と中本県議会議長へ要望書提出

令和4年度 認定看護管理者  
セカンドレベル教育課程から受講者の声

【看護師コーナー】

看護師職能研究会報告  
准看護師研修会報告

【保健師コーナー】

保健師職能研究会報告  
保健師の活動～保健所のコロナ対応  
私のリフレッシュ法～ピアノ演奏

私の夜勤めし

研修会レポート  
イキイキと看護を続けるための仕事術

【Topics】

会員担当者からのお知らせ

【Information】

役員・推薦委員立候補の届出  
日本看護協会代議員選出  
看護生涯教育・研究センターからのお知らせ

G7広島サミット SNSによる  
カウントダウンに参加



Hiroshima Nursing Association  
広島県看護協会  
会員数 / 合計20,190人  
(令和5年1月1日現在)



## 年頭のごあいさつ

公益社団法人 広島県看護協会 会長 山本 恭子



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

長引く新型コロナウイルス感染症の拡大に於いて、看護職の皆さまは、感染症の動向を注視しつつ感染対策に万全を期し、それぞれの立場で専門性を発揮され、看護職として病院を始め地域の様々な場所で現場を支えていただいている皆さまに心から感謝の意と敬意を表します。

昨年の主な活動を振り返りますと教育研修事業及び委員会は、県内の新型コロナウイルスの感染状況に応じて集合型、Web形式と対面を併用したハイブリット型等で進めてきました。Webの導入によって、遠方の方々や新型コロナウイルス感染者、濃厚接触者の方々が受講できる等の利点は大きいと言えます。しかし、すべての地域や施設等でWeb形式に対応することは難しく、演習や意見交換などに関すること等が課題となっております。

こうした社会環境の変化に対応しながら、中断することなく協会事業を推進し行政や関係団体等とも連携し、ワクチン接種対応や地域の医療機関・福祉施設等における感染予防対策、感染症発生時の対応力向上事業で、実践研修を取り入れた新規事業に取り組んでおります。これからも、専門職としての役割が果たせるよう国、県の保健医療の動向を十分理解し、県民にとって安心・安全な医療の提供および健康づくりのための事業を推進してまいります。

また、広島県看護協会は、創立75周年（法人設立50周年）を迎えます。公益社団法人広島県看護協会は、これから10年後さらには50年後に向けての新たな一歩を踏み出したいと思っております。今年も、会員の皆さまのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

## 湯崎県知事と中本県議会議長へ要望書を提出

専務理事 溝上 慶子

令和4年11月29日(火)、湯崎県知事、中本県議会議長を訪問し、令和5年度に向けた要望書を提出しました。

本会からは、山本会長、松田副会長、大野副会長、浜崎副会長、溝上が出席しました。中本県議会議長への要望は、板谷看護連盟会長も同席していただきました。

重点要望項目は、以下のとおりです

### 1 地域包括ケアシステムの推進に向けた看護師の確保・育成

病院から訪問看護ステーションへの出向の取組みに係る支援、「高度医療・人材供給拠点」の整備に併せた看護師の育成・人材供給の仕組みの構築等。

### 2 新型コロナウイルス等に係る感染症対応体制の充実

中小医療機関や福祉施設等における平時からの感染症への対応力向上に向け、感染管理認定看護師等の派遣に係る体制の整備等。

### 3 ナースセンターの機能強化

ナースセンター運営に対する継続的支援及び地域の実情を踏まえた看護職の地域別偏在に係る対策の推進。

### 4 看護師の特定行為研修受講の拡充

特定行為研修受講経費及び代替看護師の確保に係る補助及び指定研修機関、研修区分・領域の拡充に向けた積極的な取組み。

湯崎県知事、中本県議会議長からは、看護協会の新型コロナウイルス感染症対応に対する感謝のお言葉と、要望内容のご理解・ご賛同の意をいただきました。





### 感謝と笑顔大切に

患者様の心に温かい気持ちが残るような看護を行いたいです

森 真由美  
医療法人信愛会  
日比野病院



### 笑顔大切に

生活背景を見据えた看護を提供できるよう、笑顔で頑張ります！

小川 寧々  
広島医療生活協同組合  
広島共立病院

### 初心忘るべからず

看護師を目指したきっかけは患者様を笑顔にすること今年も実践します

平田 葉子  
独立行政法人 国立病院機構  
福山医療センター



### まだまだ向上心を持って

知識・技術を向上できるよう、キャリアアップに努めます

杉原 勉  
地方独立行政法人 広島市立病院機構  
広島市立リハビリテーション病院



## 年男・年女 2023年の抱負



### あらゆることに挑戦する年に!

強みを活かすことができる看護師へ前進していきます

川原 学  
社会医療法人 祥和会  
脳神経センター 大田記念病院



### 雲外蒼天

努力し続けることで、道は開けると信じ、今年も看護を深めます

小寺 美子  
医療法人財団 竹政会  
セントラル病院

### 手術室看護師として

患者様が安心できる看護を提供していきます

高橋 亮太  
公立学校共済組合  
中国中央病院



### ホップ・ステップ・来年はジャンプ!!

知識・技術をさらに深め、患者さんが安心できる看護を提供したいです

長谷川 舞  
地方独立行政法人 広島市立病院機構  
広島市北部医療センター 安佐市民病院



### 新たな挑戦の年に

無事に定年を迎えられるよう、初心に戻り仕事に励みます

平田 薫  
広島県厚生農業協同組合連合会  
吉田総合病院



### 思いやりを大切に

患者様が安心して入院生活が送れるように思いやりを持って看護を提供していきます

亀岡 彩花  
医療法人社団 日本鋼管福山病院

### 令和4年度 秋の叙勲

瑞宝双光章 受章おめでとうございます

元 国家公務員共済組合連合会 共済病院  
副院長 兼 看護部長

岩本 昌子 様

令和4年度認定看護管理者セカンドレベル教育課程

# 「語る」管理者は「成長する」

看護生涯教育・研究センター 認定教育部 比江島 文江



令和4年度認定看護管理者セカンドレベル教育課程が8月4日より開講しました。この課程は「看護管理者として基本的な責務を遂行するために必要な知識・技術・態度を習得する」ことを目的としています。

昨年度は、COVID-19の感染対策によりオンラインでの研修を余儀なくされましたが、今年度は、第7波の感染者数増加はあるものの集合研修でスタートしました。そのため受講者には、対面でのグループワークを通じて自分の考えを伝えあい合意形成する過程がより身をもった体

験となり、看護管理を学ぶ者にとってたいへん意義があるものになりました。

このことは、研修初期にはグループ内で自分の考えを語ることは難しいと感じた受講者が、研修中盤には発表内容も場の空気も「ロジカル」に「ポジティブ」に変化させていることから実感しました。

研修の終盤を迎えた今、「思考する」「語る」ことで成長する受講者の姿にセカンドレベル教育課程の成果を感じています。



## ～ 受講者のコメント ～

私は、外来師長として病院勤務しています。8月から12月、季節の変化を感じながら広島県看護協会へ足を運び、セカンドレベル教育課程を受講しました。

看護管理者の役割やマネジメントに必要な知識、手法等を学びました。自身の管理における能力不足を大いに感じ様々な場面で悩むこともありましたが、学びを活かして自施設の目標達成に向けた看護管理過程を展開していきたいと思えます。また、繋がりを大切に、地域貢献を目指し取り組んでいきたいと思えます。

医療法人社団 輔仁会 太田川病院 金谷 由香

広島県看護協会「認定看護管理者セカンドレベル教育課程」を受講しました。コロナ感染禍においてオンラインによる講義もありましたが、対面での講義が大半を占め、グループワークではそれぞれの立場から課題解決に向けて積極的に意見を交わすことができました。

この学びを活かし、研修者同士のつながりを大切に、看護管理者制度の目的でもある質の高い組織的看護サービスを提供することを目指し取り組んでいきます。

医療法人 JR広島病院 重本 美江

第1回  
看護師職能  
研究会報告

Z世代と共に成長する  
職場づくり

看護師職能委員会  
白神 彰人  
(社会医療法人 里仁会 興生総合病院)

令和4年9月10日(土)に、第1回看護師職能研究会をZoomによるオンラインで開催し、看護師14名の参加がありました。

広島大学大学院 人間社会科学研究科 岩永 誠教授により、「Z世代と共に成長する職場づくり」をテーマに、バブル期を経験した団塊ジュニアのX世代から始まり、バブル期やリーマンショックを経験し、上昇志向よりも安定志向のY世代、X世代の子どもにあたる現代のZ世代の特徴と関わり方について講演していただきました。

Z世代は、自分らしさ・個性を大切にしており価値観を重視し、職場で自分のことを認めてもらいたい、評価してもらいたいなどの承認欲求が強いこと、自分のやり方や効率を重視する傾向があることがわかりました。

講演後のグループワークには、岩永先生にも参加していただき、指導方法が適切だったのか?他にも違った声かけがあったのではないかと不安に思った事例に対して、直接アドバイスをいただける機会もありました。

Z世代だけではなく、X・Y全ての世

代が働きやすく、意見の言いやすい職場の雰囲気づくりや、誰もが認められたいと思っており、「褒めて伸ばす」ことの大切さを学ぶことができ、この研究会が大変有意義なものとなりました。



准看護師  
研修会報告

進学に関する気がかりを  
解決しませんか

看護師職能委員会 副委員長  
長田 美紀  
(医療法人社団 恵正会 看護小規模多機能ホームやすらぎ)

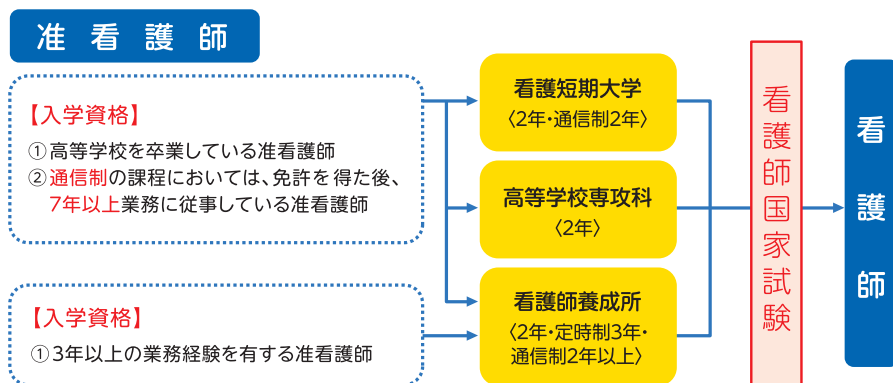
令和4年7月2日に、准看護師研修会をオンラインで開催いたしました。看護師資格取得に向けての進学情報を得る目的で、准看護師や准看護師の所属する施設の看護管理者、准看護師養成所学生の計13名の参加がありました。まず、広島県健康福祉局医療介護基盤課主査の半田文様から広島県における進学状況や看護職員確保の取り組み、市町で実施している修学資金について情報提供をいただきました。続いて、草津病院の川端義則さん、看護小規模多機能ホームやすらぎの佐々木卓基さん、JA吉田総合病院の平沙也佳さんから、仕事と学業の両立、就学資金、自身に合った学校選びなど、参考となる体験談を語っていただきました。その後、グループワークで具体的な質疑応答も行い、参加された8割の方が「進学の意欲が高まり準備を始めたい」という

思いになっていたことができました。今回の研修が、みなさんのキャリアアップの一助になればと思います。



准看護師が看護師資格を取得するには

◆看護師学校養成所2年課程を修了し、看護師国家試験に合格する必要があります



令和4年度  
保健師職能  
研究会

## 明日から使えるナッジ理論 ～これであなともアシスト上手～

保健師職能委員会

戸政 裕美

(西日本旅客鉄道株式会社 広島健康増進センター)

株式会社キャンサーキャンの森田憲弘先生を講師にお招きし「明日から使えるナッジ理論～これであなともアシスト上手～」と題して研修会を実施しました。

『人の行動は不合理だという前提のもと、ちょっとした工夫や仕組みで個人が自発的により良い行動を選択



森田憲弘先生

できるように支援する手法』であるナッジ理論の基礎や具体的な手法を分かりやすく

ご講演いただいたのち、提示された教材についてナッジを取り入れながら修正するグループワークを行ないました。

ワークを進めるにあたり、ナッジの視点で活発に意見やアイデアを出し合うことで学びも深まり、具体的な活



研修風景

用方法やポイントなど気づきも多く充実した時間となりました。

研修での学びを日々の業務に活用し、対象者の背中をそっと後押しできる「アシスト上手」を目指したいと思います。

保健師の活動  
職場紹介

## 一致団結！ 保健所のコロナ対応

保健師職能委員会

西川 香織

(広島県西部保健所広島支所保健課)

当所は、安芸郡(府中町・海田町・熊野町・坂町)と安芸高田市・山県郡(北広島町・安芸太田町)を担当する県型保健所です。

長期にわたってコロナ対応が続いており、毎朝、保健所全体で数分間のミーティングを行い、役割分担や連絡事項等を共有しています。多くの患者

さんへの対応やクラスター対応等、対応漏れを防ぐために役立っています。また、コロナ以外の事案対応や通常業務も並行して行う必要があるため、業務の優先順位を考え、やり方を工夫しながら取り組むことができています。

今後も振り返りを行いながら、コロナ禍で明らかになった課題への対応

や感染症のまん延防止、重症化予防に職員一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。



所内ミーティング



## 私のリフレッシュ法～ たまにピアノを弾きます♪

保健師職能委員会 森田 深雪 (安田女子大学看護学部看護学科)

その昔ミスなく弾きこなすことしか考えていなかった曲に、もう一度、優しい気持ちで向き合っています。G線上のアリアは勝手にジャズもどきBaさん上アリアに変曲し、ストレスがたまるとベートーベンの「悲愴」!冬が近づくときシベリウスの「縦の木」…うたた寝しながら聞いている毎日休夫から『いつも同じところをつまずくねえ～』のつぶやき。「フン」と鼻を鳴らして、水戸黄門のテーマソングで締めくくる日曜日の昼下がりで。



## イキイキと看護を続けるための 仕事術

広報委員会

松浦 美帆子

(独立行政法人国立病院機構 東広島医療センター)



下山節子先生

尊重する話し方・口調・姿勢であったであろうか、自己を振り返り、見つめなおすことができました。また、看護倫理では、患者・家族と医療者との共同での意志決定プロセスについて学び、患者さんの自己決定を支援するにあたって、患者と信頼関係を築

11月18日(金)に本会会館で、NPO法人日本看護キャリア開発センターの下山節子先生をお招きし「イキイキと看護を続けるための仕事術」が開催されました。

研修会の内容は、「コミュニケーションスキル」と「看護倫理等に関する課題解決」についてでした。

講義を受け再認識したことは、看護職として働いていくには、人格を尊重したコミュニケーションを図ることがとても重要であるということでした。日頃、私たちは、患者・医療者間でのコミュニケーションを図るとき、人格を

くための、「聴く力」「コミュニケーションスキル」が重要であることを更に実感しました。以上のことから、看護職としての必要なコミュニケーションを学ぶことができ、これから、イキイキと看護の仕事をしていこうと思えた有意義な研修会でした。

わたしの  
夜勤めし



広報委員 大道 理恵  
(医療法人 JR広島病院)

## ほっと一息スープ

1月は一年で寒さが最も厳しくと言われる大寒があり、この時期の夜勤は身体の芯から冷えて堪え難い。そのため、夜勤前はぬくぬくとした心地よい布団の中から抜け出すことが至難の業ではありませんか? そのような時の私の夜勤めしは「インスタントスープ」一択です。マグカップにストックしてあるインスタントスープを入れて熱々のお湯を注ぎ、スプーンで混ぜればすぐに出来上がりです。時短だけでなく、ミネストローネ、具沢山の味噌汁、豚汁などバリエーションが豊富で美味しく、お米にもパンにも合うため全く飽きません。そして何よりもじんわりと身体が温まるうちに心も身体も癒されます。皆さんの寒い冬の「夜勤めし」は何ですか?

### TOPICS

## 会員担当者からのお知らせ

**2023年度会員募集中!**

キャリアナース



## 会員情報に変更はございませんか?

10月下旬以降、翌年度継続のご案内をお届けしています。勤務先、ご住所、お名前など会員情報に変更がある場合はお早めに会員専用ページ「キャリアナース」より変更手続きをお願いします。

## (公社)広島県看護協会改選役員及び推薦委員への立候補並びに推薦について

令和5年6月24日に開催する令和5年度広島県看護協会通常総会において、役員及び推薦委員の改選を行いますので、立候補並びに受付期間などについてお知らせします。立候補される方は、正会員5人以上の推薦を受けて届出用紙を選挙管理委員長宛てに郵送してください。届出用紙は本会にありますのでご連絡ください。

- 提出先:** 〒730-0803 広島市中区広瀬町北町9-2  
公益社団法人広島県看護協会 選挙管理委員長宛て(親展)
- 届出期間:** 令和5年2月1日(水)～2月18日(土) ※当日消印有効
- お問合せ先:** 広島県看護協会 選挙管理委員会事務局 TEL(082)293-3362

### 《改選役員及び推薦委員の改選数》

	会長	1人
	副会長	1人
理事候補者	常任理事	1人
	理事(保健師)	1人
	理事(看護師)	1人
	理事(広島東)	1人
	理事(広島西)	1人
	理事(広島南)	1人
	理事(広島北)	1人
	理事(廿日市)	1人
	理事(呉)	1人
	理事(福山・府中)	1人
	監事	1人
委員候補者	推薦委員	9人

### 【令和6年度(公社)日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について】

令和6年度(公社)日本看護協会総会の代議員及び予備代議員の立候補者の届け出を受付けます。公示は、本会館内に掲示すると共に本会のホームページに掲載します。なお、代議員及び予備代議員候補者の推薦は、「公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出に関する内規」に基づき推薦委員会が行います。《立候補の届出先、届出期間は上記と同様です。》

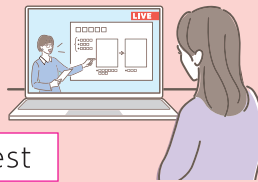
## Information

### 看護生涯教育・研究センター からのお知らせ



### 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、研修方法に変更が生じたり、延期または中止となる場合があります

- 最新情報は広島県看護協会ホームページでお知らせしますのでご確認ください。
- 変更が生じた場合、受講決定者には申込の際に入力されたメールアドレス宛にお知らせします。必ずメールを確認するようにしてください。
- Zoomによるオンライン研修に変更となった場合
  - ・研修前1週間前後を目安に、受講用URLや研修資料を送付しています。
  - ・パソコンなど画面の大きな端末の使用を推奨します。
  - ・必ず研修前日までにZoomの接続テストを行い、受信状況を確認してください。



テストサイトURL ▶ <https://zoom.us/test>

- 研修直前の問い合わせは研修運営に影響が生じます。やむを得ない場合以外はご遠慮ください。

問い合わせ先 **広島県看護協会 継続教育部 TEL 082-503-2381**

### 災害等による研修の開催変更について

地震・自然災害等によるやむを得ない事態が発生した場合、研修会の開催を中止、または延期や時間変更等を行うことがあります。事前に予測が可能な場合は、本会ホームページでお知らせいたします。受講前にホームページを確認してください。



ご協力をお願いします

### 色～看護の彩り～ 表紙の写真／三景園(鯉)(三原市)

今月号の表紙は「白」をテーマに三景園の鯉を掲載しています。三景園は、1993年に広島空港の開港を記念して県内の豊かな森林や瀬戸内海の風景を日本庭園の手法を用いて造園されました。園内には二つの池があり大海の鯉は丸々と大きくて迫力満点、里の池の鯉は小さくて可愛らしく冬を除きエサやりが楽しめます。

白は信頼感や清潔感といったクリーンなイメージがありガーゼや包帯、救急車、白衣など医療に関わる色です。清潔感を与えられる行まいで患者さんや家族、周りの医療従事者との信頼関係を築き看護を提供していきたいと思えます。

(出田 房代)

## 広島県看護協会は G7広島サミット SNSによる カウントダウンに 参加しました!

広島県看護協会は、広島サミット県民会議の会員として広島サミットの成功に向け協力しています。今回は、同会議の公式SNSにカウントダウン投稿を行い、12月17日(土)に掲載されました。

### G7広島サミット開催まで



「看護の日」キャラクター かんごちゃん

広島県看護協会報 看護ひろしま

1月号/247号  
発行 2023年1月  
発行所 公益社団法人 広島県看護協会  
〒730-0803  
広島市中区広瀬北町9-2  
TEL:082-293-3362  
発行責任者 山本 恭子

編集 広報委員会  
制作 有限会社バル

