

看護ひろしま

2022
November
No.246

エンパワーライフ訪問看護ステーション
住みなれた地域で最期まで

看護の動き最前線

看護の出前授業

ふれあい看護体験

社会経済福祉委員会コーナー
第1回 リスクマネジャー意見交換会

助産師職能委員会コーナー
令和4年度 第1回 助産師職能研究会

保健師職能委員会コーナー
保健師職能研究会報告

支部活動報告～広島西支部、三次・庄原支部

【Topics】
図書室からのお知らせ

【Information】
広島サミット県民会議のロゴが決定しました
令和5年度 認定看護管理者教育課程 受講者募集のお知らせ



Hiroshima Nursing Association
広島県看護協会

会員数 / 合計20,199人
(令和4年11月1日現在)

住みなれた地域で最期まで

エンパワーライフ訪問看護ステーション エンパワーライフ天応看護小規模多機能型居宅介護

管理者 中島 良恵

「住みなれた地域で最期まで過ごしたい」を実現したい。エンパワーライフは、2016年に訪問看護ステーションを立ち上げて2021年に呉市初の看護小規模多機能型居宅介護（看多機：かんだき）を開設しました。看多機は当初2019年開設を予定して進めていた事業でしたが、2018年に豪雨による土砂災害の被災地となり2年越しの事業開始となりました。

災害後は車が廃車となったこともあり歩いて移動し、一住民として通りすがりの人と挨拶して多くの言葉を交わしました。また被災地にあるステーションの意味を自問自答して、避難所また各家を歩いて周り、困っていることはないか声を聴きました。独りよがりではいけない、また行政の対応を妨げてはいけないと思い、地区の自治会長また保健師さんなどと毎日情報共有をしました。被災し「人とのつながり」に助けられ「人とのつながり」を強く感じました。

コロナ禍となり3年目、研究が進み行政の対応も変化しひとりひとりの行動も広がってきています。2年前、訪問看護ステーションとしてコロナ陽性者の方への訪問の準備をしましたが、心のどこかで実際には訪問しないだろうと思っていました。しかし今では感染対策を行い、コロナ陽性となった利用者様にも訪問対応を行

なっています。ご自宅へ出向く訪問看護、また人が集まる看多機。自分自身また家族の発熱により、休みを取らざるを得ないスタッフと出勤者の双方に心身の負担が続いています。身体的な面に加えて経済的な面、そして心理的な面。この状況を乗り越えるために自問自答して出した答えは豪雨災害で学んだ「人とのつながり」です。事業所内外また利用者様家族での情報共有、お互い様の精神でのスタッフ同士のフォロー体制、そして事業所としてできる対応を説明した上で利用者様家族への協力をお願い。「人とのつながり」でウィズコロナの社会を創っていきましょう。エンパワーライフは「住みなれた地域で最期まで過ごしたい」を実現するために「人とのつながり」をこれからも大切にしていきます。



廃車になったグリーンの社用車



看多機で近くの公園へお花見

広島県の看護職員確保のための取組と 業務従事者届のオンライン化の概要について

広島県健康福祉局医療介護基盤課 主査 半田 文

県では、看護職員の確保のため、「養成の充実・強化」、「離職防止」、「再就業促進」、「専門医療等への対応」を柱として、多数の事業を実施しています。広島県で就業する看護職員が着実に増え、それぞれのライフステージに応じて、生き生きと働いていただけるよう、これからも様々な取組を行っていきたくと考えています。

ところで、この数年のCOVID-19対応においては、看護職員の皆様には、ワクチン接種をはじめ、クラスターが発生した施設への看護師派遣、オンライン診療センターでの業務従事など、様々な場面で惜しみなく御尽力をいただき、本当にありがとうございます。この場をお借りして改めてお礼を申し上げます。

さて、今年は、業務従事者届の提出をいただく年に当たります。業務に従事している看護職員は、2年ごとに12月31日現在における氏名、住所その他厚生労働省令で定める事項を届け出ることが義務付けられています。

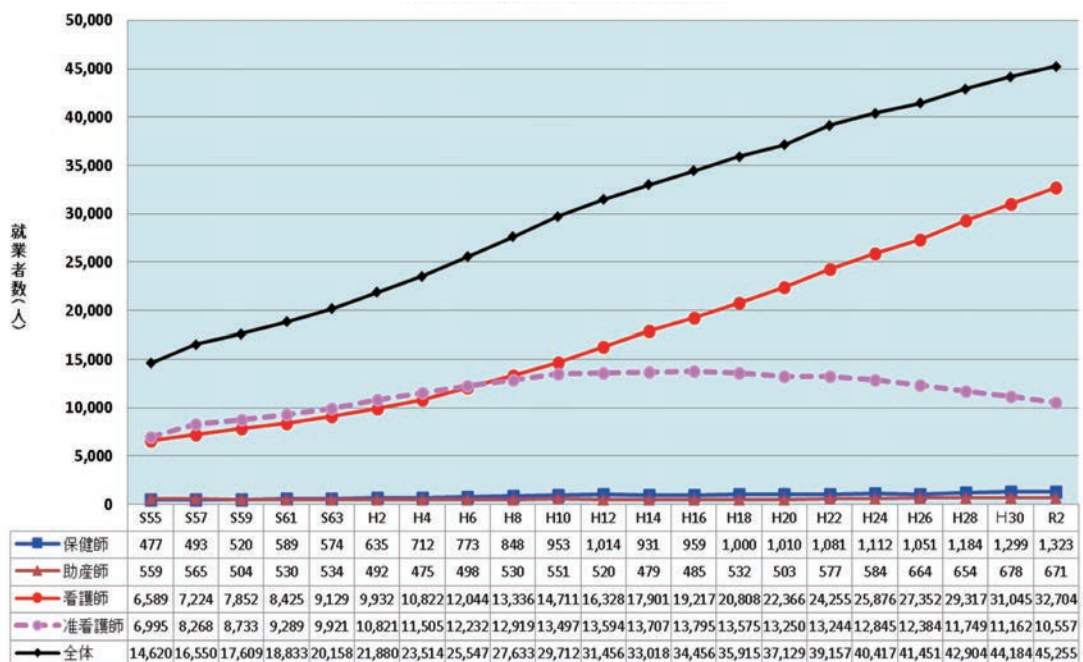
務付けられています。

今年の届出から医療機関等で取りまとめの上、オンラインによる届出が可能となる予定です。入力フォーマットによる登録や専用エクセルフォーマットのアップロードによる登録など、ニーズに応じてオンライン届出の登録方法を選択でき、利便性の高いものとなりますので、是非、オンラインによる届け出をお願いします。

また、業務従事者届の回答誤りの最も多い項目として、「特定行為研修の修了の有無」が挙がっています。受講した特定行為研修修了証を確認して、正しい修了情報での届出をお願いします。

届出システムについては、厚生労働省において、システム開発中ですので、今後新しい情報が分かり次第、県ホームページ等でもお知らせします。
(※なお、紙による届出を行う場合は、従来と同様の手続となります。)

県内の就業看護職員の推移



命の大切さについて 共に考える



中国電力株式会社 中電病院
看護師長 助産師
岩佐 和代

広島県看護協会の事業「みんなで話そうー看護の出前授業」の講師として、助産師2名で、中学2・3年生の生徒、先生、保護者、計約200名を対象に、命の大切さについて授業を行いました。

性教育は、身体や性行動のことだけでなく、個性・多様性・生き方など幅広く、意思決定力も必要となります。そこで、今回の授業の内容を以下の3つとしました。

1. 幼少期からの家族からの教え
2. 胎児になる疑似体験を通して感じる赤ちゃん・お母さん・家族の気持ち
3. 意思決定力についてです。

授業を通して、自分や周りの人の命の大切さについて考えるために、イメージリーの実施、身近な先生方の話を聞くなど、学習方法を工夫しました。参加した生徒からは、自分や友達の命の大切さ・家族への感謝の言葉が聞かれました。私たち自身も、命についてさらに深く考えることができる機会となりました。



2年ぶりの ふれあい看護体験 開催



福山市民病院
教育担当副看護部長
野々平 裕子

コロナ禍で中止していた「ふれあい看護体験」を2年ぶりに開催しました。

当初は対面での企画でしたが、第7波感染拡大の影響から開催を危ぶむ声もあがりました。しかし、高校生の応募人数は60人余りあり、工夫次第で行える方法を考えた結果、オンラインでの「ふれあい看護体験」開催となりました。抽選としていた参加も、オンラインでは全員参加可能です。準備として、はがきでの周知やテストアクセスの調整など、不慣れではありましたが、高等学校関係者にも協力をいただきました。

当日は、世の中や看護の動向、画面を通してのマスクの付け方・外し方、正しい手指消毒の方法など、コロナ禍ならではの実践と、広島県看護協会作成動画『ナースなひととき』を視聴し、実際の仕事についても紹介しました。参加者からは、「実際に病院に行って体験することは出来なかったが、看護師の仕事について知ることのできるとても充実した時間だった」など、嬉しいご意見もいただきました。

今回の体験を機会に、「看護師になりたい」という目標が少しでも現実的なものになれば幸いです。



病院から手指消毒実践を配信中



参加者が手指消毒実践中



助産師職能委員会コーナー

令和4年度
第1回 助産師
職能研究会

母子のための地域包括ケア病棟 推進に向けた現状と課題

助産師職能委員会

田尾 由美子

(広島県厚生農業協同組合連合会広島総合病院)

7月2日「母子のための地域包括ケア病棟推進に向けた現状と課題」をテーマに、第1回助産師職能研究会を開催しました。2019年度モデル事業に参加された中国中央病院 喜多村道代看護部長と久保田悟子副看護師長をお招きし、母子のための切れ目なく継続したケアを提供していくための「4つの機能」の重要性と組織変革に向けた取り組み、その実際についてご講演いただきました。

ユニットマネジメントの実際と業務の明確化、医師立ち合いのもとで実践

されている院内助産、助産師外来におけるケアの工夫、開業助産師との連携による産後ケアなどたくさんのノウハウは、即実践につながる内容もあり、できることからコツコツ取り組み積み重ねていくことが自分たちの目指すケアの提供につながっていくと感じることができました。久しぶりの対面でのワーク

は活気にあふれ、顔の見える関係性の大切さを改めて感じると共に、助産師としてのモチベーションアップにもつながる研究会となりました。



※4つの機能：①院内助産・助産師外来 ②産科関連病棟におけるユニットマネジメント ③医療機関における産後ケア事業 ④地域連携

※「母子のための 地域包括ケア病棟」推進に向けた手引き https://www.nurse.or.jp/home/publication/pdf/guideline/macareacomp_propguide.pdf

保健師職能委員会コーナー

保健師職能
研究会報告

健康危機管理に関する研修会 ～いまさら聞けない感染症のあれこれ～

保健師職能委員会

前田 由利子

(廿日市市佐伯支所)



片山恵子 先生

篠原久恵 先生

7月23日、安田女子大学 教授 片山恵子先生と訪問看護ステーション レジハピ 所長 感染管理認定看護師 篠原久恵先生をお招きし、研修会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大している中でしたが、企業や行政から19名の保健師等が参加してくださいました。片山先生からは『感染の分

類』『感染予防の三原則』など感染症の基礎知識について講演をいただき、篠原先生からは、数多くのクラスター施設の支援に入られた経験をもとに、感染症対策の手技や方法等に関する講演と、PPE(個人防護具)の着脱方法について実演を行っていただきました。受講者からは「基礎をしっかりと学ぶことがで

き、根拠を持った指導につなげたい」「この学びを職場に還元したい」との感想がありました。私自身も正しい手指消毒法など改めて知ることも多く、実りの多い研修だったと思います。これからも、現場の保健師の意見を受け止めながら、有意義な研修会を企画していきたいと思います。

第1回
リスクマネジャー
意見交換会

人材を活用した
「せん妄予防と対策」

社会経済福祉委員会
馬越 秀子
(尾道市立市民病院 医療安全管理者)

令和4年7月21日「第1回リスクマネジャー意見交換会」を開催しました。今回は「せん妄予防と対策」をテーマに、浜脇整形外科病院 水川涼子先生、土谷総合病院 長光恵子先生、広島市立広島市民病院 城崎裕美先生、福山市民病院 竹本圭輔先生(Web参加)をお迎えし講演いただきました。その後シンポジウム形式で、参加者と意見交換を行いました。

職種チームの活動、ケアのポイントや薬剤の選択、スタッフ教育など多岐にわたる内容についてお話いただきました。シンポジウムでは、参加者からの多くの質問に回答いただきながら意見交換を行いました。終了後のアンケートでは、「一つのテーマで様々な施設の取り組みを知ることができた」「せん妄アセスメントシートの作成や薬剤の使用制限を検討したい」と

の意見がありました。今後も、医療安全管理者の活動に活かせる意見交換会を考えていきたいと思ひます。



シンポジウムの様子



水川涼子 先生



長光恵子 先生



竹本圭輔 先生



城崎裕美 先生

タスク・シフト/シェアを進める、
その前に…

社会経済福祉委員会
伊藤 由夏
(国家公務員共済組合連合会 呉共済病院 看護師長)

看護補助体制充実加算が新設され、看護補助者へのタスク・シフト/シェアが推進される中で、看護補助者が、業務や心理面での負担を感じる場面はないでしょうか。当院では、看護補助者が意欲を持ち働けること、連携しやすい環境を整えることを大切にしています。

かつて当院では、看護補助者を、「助手・クラーク」等と呼んでいましたが、看護補助者自身がどのように呼ばれたいか調査を行い、現在は「ナースアシスタント」としています。また、看護部としての連帯感を図るため、看護職員・看護補助者で色違いのユニフォームを採用し、尚且つ、看護職員は勤務帯ごとの2色制とすることで、指示確認のしやすさに

繋げています。看護補助者委員会では、小さな意見も拾い上げ、今年度は、浴室用介助着の導入や、全体研修だけでなく、要望に応じた部署研修も実施しています。これからも、対話と教育を充実させ、タスク・シフト/シェアに取り組んでいきたいと思ひます。



当院看護部のユニフォーム
左より、日勤看護師(白)、夜勤看護師(紺)、看護補助者(水色)、看護補助者(浴室用介助着)



看護職員から看護補助者への指示場面
紙面を用いた指示出しで、患者・指示内容を正確に伝える。

広島西支部 まちの保健室を再開しました！

広島西支部長 浜田 望 (広島中央保健生活協同組合 生協さえき病院)

西支部では長らく中止していたまちの保健室をようやく再開することができました。再開に向け運用の見直しや、新たな開催場所の開拓もしました。一方で感染症への不安や、体制が厳しいなどの声もありました。そこで地域の中で活動する重要性について改めて確認し、「とにかくやってみよう！」と協力をお願いしました。今後も地域の方との交流の場として皆が楽しく、安心して活動できるように努めてまいります。



まちの保健室 西保健センター会場

まちの保健室 アルパーク会場

三次・庄原支部 対面とWebを活用した活動

三次・庄原支部長 寺本 辰美 (庄原赤十字病院)

今年度の活動については、看護研究サポートのみ対面で実施し、以下はZoom開催しました。

多職種連携研修会は「広島県におけるオーラルフレイルの現状」がテーマでした。オーラルフレイルを意識することは、介護予防のためにも重要であり、対策には多職種や行政の連携・取り組みが必要だと感じました。

進路相談会は、日本看護協会の「やっぱり看護のシゴト」を活用し実施しました。初めての試みでしたが、東京からの参加もあり、Zoomの良さを感じました。



講義風景

指導を受けているところ

TOPICS

～図書室からのお知らせ～

図書室のPCで文献検索ができます。

▶ 図書室に所蔵があり、PCよりダウンロードが可能な場合は、その場で複写可能です。

▶ 図書室に所蔵がない場合は、他機関 **会員限定** より取り寄せて郵送します。(要FAX申込)



ご利用いただける文献検索のためのデータベースはこちらです。

医中誌Web
Japan Medical Abstracts Society



最新看護索引Web



医学論文をダウンロード 医療の総合ウェブサイト
メデカルオンライン
Medical*Online

詳細は図書室〈082-296-5079〉までお問い合わせください。

広島サミット県民会議のロゴが決定しました



ここから世界へ、ここから未来へ
HIROSHIMA SUMMIT
 広島サミット県民会議

令和5年5月19日から5月21日にわたり開催されるG7広島サミットの機運を盛り上げるため、広島サミット県民会議のロゴが作成されました。

広島市立基町高校の生徒さんによりデザインされたこのロゴには、広島から世界へ向けた平和メッセージの発信と、未来を担う若者がサミットの成果をつないでいくという意味が込められています。

本会も広島サミット県民会議の会員として広島サミットの成功に協力していくこととしています。

Information

看護生涯教育・研究センター
 認定教育部からのご案内



令和5年度 認定看護管理者教育課程 受講者募集のお知らせ

教育課程名	ファーストレベル		セカンドレベル	サードレベル
	第1期	第2期		
開催期間	令和5年4月～7月 (約20日間)	令和5年11月～令和6年1月 (約20日間)	令和5年8月～12月 (約35日間)	令和5年6月～12月 (約35日間)
定員	50名	50名	50名	25名
受講料 (税込)	会員	122,500円 (税込)		237,500円 (税込)
	非会員	187,500円 (税込)		362,500円 (税込)
修了証明料	10,000円 (税込)			
募集期間	令和4年11月7日 (月) ～ 11月14日 (月) 消印有効	令和5年1月20日 (金) ～ 1月27日 (金) 消印有効		
受験料 (税込)			3,000円 (税込)	
受講決定通知	令和5年2月上旬、 個人宛 に 受講の可否を文書で通知する。	令和5年3月下旬、 個人宛 に受講の可否を文書で通知する。		

- ※ファーストレベルは第1期と第2期の募集期間が別ですのでご注意ください。
- ※各教育機関とも、土・日・祝日に研修が入ることがあります。
- 申込書類は、ホームページからダウンロードできます。
- 申込に関する詳細は、募集要項または広島県看護協会ホームページをご覧ください。

看護生涯教育・研究センター 認定教育部
 TEL **082-503-2382**
 E-mail nintei@nurse-hiroshima.or.jp
 URL <https://www.nurse-hiroshima.or.jp>



色～看護の彩り～ 表紙の写真／三瀧寺（三瀧観音）（広島市）

広島市西区、宗箇山の中腹にある三瀧寺は、平安時代初期に空海が開山したと伝えられています。深山を思わせる谷間の境内には水源の異なる3つの滝が流れ、参道脇の数えきれない石仏と苔むした岩が参拝者を迎えてくれます。古くから紅葉の名所として有名ですが、おすすめは晩秋。普段は掃き清められている参道の敷石が真っ赤な落ち葉で縁取られ、美しく彩られた絨毯を思わせます。コロナ禍も3年が過ぎようとしています。献身的に看護に取り組む中でたまった疲れを穏やかな石仏と水音で癒し、紅葉狩りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

(渡部 恵理子)

広島県看護協会報 看護ひろしま

11月号 / 246号
 発行 2022年11月
 発行所 公益社団法人 広島県看護協会
 〒730-0803
 広島市中区広瀬北町9-2
 TEL: 082-293-3362
 発行責任者 山本 恭子

編集 広報委員会
 制作 有限会社バル