

広島県看護協会報

看護ひろしま

2022
January
No.241

年男・年女2022年の抱負

山本恭子会長 年頭のごあいさつ
湯崎県知事と中本県議会議長に要望書提出

令和3年度 認定看護管理者
サードレベル教育課程から受講者の声

【保健師コーナー】

保健師職能研究会報告
保健師の活動～地域包括支援センター
私のリフレッシュ法～パン作り

私の夜勤めし

研修会レポート
感染管理研修報告

【看護師コーナー】

看護師職能研究会報告
准看護師研修会報告

【Topics】

看護業務の効率化先進事例アワード2021発表
中国四国読売会様より寄付金のご報告

【Information】

役員・推薦委員立候補の届出
日本看護協会代議員選出
病院勤務以外の看護師等認知症対応力向上研修
教育計画冊子リニューアル



Hiroshima Nursing Association
(社)広島県看護協会
会員数/合計20,465人
(令和4年1月1日現在)

看護の力で健康な地域づくりに

公益社団法人 広島県看護協会 会長 山本 恭子



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

広島県看護協会は、平成25年4月1日公益社団法人としてスタートして9年目となり様々な事業に取り組んでいるところです。日頃から、会員の皆さまのご支援とご協力をいただき協会活動が円滑に推進できますことを、厚くお礼申し上げます。

コロナ禍も3年目に入りました。新型コロナウイルス感染症で日本中が感染防止のための自粛と活動再開、さらなる感染の拡大と自粛を繰り返し、出口の見えない状況の中人々の生活を大きく変えましたが、同時に、看護職の活躍と必要性が社会で認識され、これからの健康な地域づくりの構築に必要とされたといえます。

このような変化の中にあって、看護職には時代のニーズに沿ったより質の高い専門性が求められています。しかし、今、在宅看護や臨床現場では深刻な看護師不足や新人教育等課題が山積しています。これらの課題は一施設や一個人で解決することは困難と考えます。職能団体である広島県看護協会は、課題解決のための取組や社会の変革と共に重要性を増す看護の役割を果たせるようこれからも国、県の保健医療の方向性を十分理解し、県民の安心・安全な医療の提供および健康づくりのために事業を推進してまいり所存です。

今年も、公益社団法人広島県看護協会は、会員の皆さまの篤い思いを結集し、より良い看護が提供できるよう積極的に事業を推進いたしますので、会員の皆さまのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年1月

湯崎県知事と中本県議会議長へ要望書を提出

専務理事 溝上 慶子

令和3年11月29日(月)、湯崎県知事、中本県議会議長を訪問し、来年度に向けた要望書を提出しました。

本会から、山本会長、古本副会長、松田副会長、大野副会長、溝上が出席しました。中本県議会議長への要望は、板谷看護連盟会長も同席していただきました。

重点要望項目は、以下のとおりです

1 地域包括ケアシステムの推進に向けた看護体制の強化

訪問看護師の増加に向けた、新卒訪問看護師の育成環境の改善に係る訪問看護ステーションへの支援等。

2 ナースセンターの機能強化

看護職の地域偏在等の解消に向けた取組の推進及びサテライト福山の体制強化。

3 新型コロナウイルス等に係る感染症対応体制の充実

地域における感染管理認定看護師の効果的な活動推進のため、感染管理認定看護師の育成支援及び派遣に係る体制の充実等。

4 看護師の特定行為研修受講の拡充

指定研修機関及び研修区分・領域の拡充に向けた積極的な取組等。

湯崎県知事、中本県議会議長からは、看護協会の新型コロナウイルス感染症対応に対する感謝のお言葉と、要望内容のご理解・ご賛同の意をいただきました。



年男・年女 2022年 の抱負

沢山の出会いの年

三菱三原病院と統合します。
新しい職員の皆様と頑張ります。



重松 公保
総合病院
三原赤十字病院

厄なんて元気パワーで 跳ね除ける

明るく元気に、前向きに、新たな
人脈も大切にしていきたいです。



安岡 恵
総合病院
三原赤十字病院

アセスメント力

知識を深めてアセスメント力を身に
つけて、ケアに活かしたいです。



星川 愛莉
広島市医師会運営・
安芸市民病院

看護師3年目に向けて

多くの経験を積み、患者様に
安心して頂ける看護を提供して
いきたいです。



平山 智恵
広島県厚生農業
協同組合連合会
尾道総合病院

看護師4年目に向けての抱負

自分で考え率先して動き、
自律した看護師を目指
したいです。



登田 梨穂
医療法人J R 広島病院

挑戦の年に!

“今”に満足せず、中堅看護師
として飛躍の年にします。



徳政 沙綾
マツダ株式会社
マツダ病院

時間を大切に

「朝活」で心身共にスッキリと
ポジティブシンキングで頑張ります。



寺尾 知子
三原市医師会病院

スマートな生活

断捨離で、身も心もスッキリ、
大切なものみえてくる。

内村 宮子
済生会広島病院



笑顔大切に

患者様の心身のケアも行い、
笑顔で看護を提供します。

豊田 真子
公立みつぎ総合病院



2年目に向けての抱負

何事も意欲を持って
積極的に新しいこと
にチャレンジして
いきたいです。



浜田 彩琴
医療法人社団 輔仁会
太田川病院

Top!cs

厚生労働省補助事業「看護業務効率化先進事例収集・周知事業」看護業務の効率化 先進事例アワード2021で広島県から1施設が選ばれました。



公益社団法人 日本看護協会 ホームページ《先進事例集(2021年受賞施設)》にて紹介されていますのでご覧ください。2021年度受賞施設 日本看護協会 (kango-award.jp)

優秀賞

施設 医療法人和同会広島シーサイド病院 (広島県)

改善活動の推進による働き続けられる職場環境づくり

～広島県版自己点検ツール「チャレンジ」を活用した3か年に亘る業務改善の取組～

令和3年度認定看護管理者 サードレベル教育課程

受講者の声

広島県看護協会が主催する『認定看護管理者サードレベル教育課程』を受講しました。

未曾有のコロナ禍において、オンライン中心の研修とはなりましたが、優れた看護管理者のもとでの研修と実習を通して、経営者及びトップマネジャーとしての役割、マネジメントの実際や資質要件を学びました。

この学びを活かし、社会動向をとらえて組織変革し、新たなヘルスケアシステムの創造に挑戦していきたいと思います。また、組織の垣根を越えて広島における医療・看護の未来を担う覚悟を持ち、真の地域貢献を目指し取り組んでまいります。

広島大学病院 山崎 香織

私は教育担当副看護部長として勤務しています。サードレベルの目標は、社会が求めるヘルスケアサービスを提供するために広い視野で自施設の役割を学ぶことです。地域や自施設の現状を分析、データ化して提示し『組織の刷新のため』の事業計画を立案しました。地域や組織のことを、知れば知るほど愛着が増すなあと感じます。

他施設への実習は県内での実習となり、広島県内のトップマネジャーのマネジメントへの情熱を体感しました。今後は、研修者同士の横のつながりを大切に広島の看護の質向上を目指したいと思っています。

尾道市立市民病院 大本 倫子



看護管理者は未来を創る!!

看護生涯教育・研究センター認定教育部 部長 下垣内 千恵美

広島県に緊急事態宣言が発令される中、6月18日に令和3年度認定看護管理者サードレベル教育課程は開講し12月6日に閉講しました。開講式からオンラインという、これまでにない形式での研修開始でした。それぞれの施設で看護管理者として、COVID-19対策の責務を負いつつ研修を受けることは、本当に大変であったと思います。にもかかわらず、受講者の表情は生き生きとしており、学ぶことのできる喜びと感謝を持ちながら研修に参加していることが、パソコンの画面越しからも伝わってきました。

令和3年度の認定看護管理者サードレベル教育課程の受講者は25名でした。各専門分野でご活躍中の講師の熱心な講義を、受講者全員が真剣に、時には悩みながら受講してい

ました。オンラインでのグループワークでは、意見交換も積極的に行われ、距離を感じさせないほどの成果があがりました。幸い、緊急事態宣言が解除となった10月後半には念願の対面授業が可能となり、講師の熱量を直接肌で感じることができました。また、受講者同士の交流も叶い、グループワークではより一層活発に意見交換がなされていました。講師から「看護管理者は未来を創る!!」と激励された受講者は、看護管理の奥深さと、可能性を見出したことと思います。

「看護管理者は未来を創る!!」あなたの理想とする看護を実現するために看護管理により一層の関心を持っていただき、認定看護管理者教育課程を受講していただきますようおすすめします。

看護師職能研究会報告

コロナ禍で自分やチームの心を守るためには



看護師職能委員会 委員 北脇 真衣 (三原市医師会病院)

令和3年9月18日に第1回看護師職能研究会を開催いたしました。

緊急事態宣言下であった為、Zoomによるオンライン開催となり、COVID-19患者受け入れ病床を有する施設の管理職や訪問看護師など、24名の参加がありました。

基調講演に大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻教授・精神看護専門看護師の武用(ぶよう)百子先生をお招きし、「コロナ禍で自分やチームの心をどう守るか」をテーマに、精神的諸問題について実際の相談内容を例に、どのようにして自分やチームの心を

守っていけばよいかを講演していただきました。

講演後のグループワークは、長期化するコロナ禍での看護師としての葛藤、施設としての困り事、問題や不安に対し自施設でどのような対策を行っているかなど、情報共有を行いました。ワークには武用先生にも参加していただき、直接アドバイスを受けることができました。参加者からは「モヤモヤした気持ちが晴れました。自分のやってきた事は間違いではなかったのだと思えました」との感想をいただき、自分達の心を守りながら、どのように看護を提供していけばよいかを考える、貴重な機会となりました。

准看護師研修会報告

進学に関する気がかりを解決しませんか



看護師職能委員会 委員 田中 余司子 (国立病院機構呉医療センター)

准看護師と准看護師養成所学生が看護師資格を取得するための進学について、具体的な情報を得ることを目的に、第1回准看護師研修会を令和3年7月3日(土)にオンラインで開催しました。まず、広島県の准看護師課程卒業者の進学状況や、広島県における看護職員確保のための取り組みなど、広島県健康福祉局医療介護人材課主査の半田文様から情報提供をしていただきました。続いて、実際に進学され看護師免許を取得された、山本整形外科の佐敷沙也加さん、ナカムラ病院の泊紀子さん、JA吉田総合

病院の池内久美さんに進学体験を語っていただきました。研修会に参加された方の多くが進学に関心をもたれていて、進学した動機、気になる金銭面や受験対策、進学後の勉強と仕事との両立についてなど、体験者の方の話を興味深く聞いておられる印象でした。

参加者からは、進学に向けて考えたい、体験者の方の話が聞けて良かったとの感想も聞かれました。今回の研修会が進学に対する気がかり解決の一助としていただけたら幸いです。

保健師職能研究会報告

こなす保健事業からやりたい保健事業へ

オンライン
研修

保健師職能委員会 委員 前田 由利子 (廿日市市佐伯支所)

9月25日、(株)インソースの杉谷裕子先生をお招きし、発想力・創造力が求められる業務について、研修会を開催しました。受講者は行政や企業から、新任期を中心に22名が参加し、オンラインで、講義とグループワークを行いました。



杉谷先生

講師からは「業務で創造力を発揮するために知的好奇心を持つこと、ゼロベース(思い込みを取り払い何も無い状

態で発想する)で考えること、利用者視点が大切であること」というお話がありました。

グループワークは思いのほか5回もあったのですが、あっという間の一日でした。受講者からは「様々な立場や年代の人と意見交換でき、学びが深まった」「ゼロベースで考えることがすぐにできそう」「具体的に取り組みたい内容がちりばめられていた」などの声がありました。

今回の学びを活かして、過去の方法にとらわれず、自由な発想で今後の保健事業を考えていきたいと思えます。

保健師の活動紹介

住み慣れた地域でその人らしく

副所長 森崎 明子 (地域包括支援センターはつかいち)

地域包括支援センター(以下、包括)は高齢者の総合相談窓口です。本市では設置当初から市の直営で行って来ました。市内の福祉法人等から専門職の派遣を受け、行政と民間が「住み慣れた地域でその人らしい生活ができるように」という同じ目的に向かって業務をする中で、それぞれの強みを生かして高齢者支援をしています。

高齢者人口が増加する中、より地域の現状に合わ

せた取組を推進するため、令和4年4月



地域ケア会議

から包括を委託型を含めて3ヶ所から5ヶ所へ増やします。委託での業務運営は初めてですが、これまでの直営での良さが消えてしまわないよう、委託法人との連携を密にとりながら、高齢者支援を進めていこうと思います。



私のリフレッシュ法～パン作り～

保健師職能委員会 委員 戸政 裕美 (JR西日本 広島健康増進センター保健師)

我が家のパン作りのモットーは「出来栄なんて気にしない、とにかく楽しく!」です。大雑把な私とスーパーポジティブな長女、天真爛漫な次女の3人で作るパンは、どこで間違えるのか全然膨らまなかったり妙に歯ごたえがあったり…。なんて事もあります。娘2人とおしゃべりしながらのパン作りは、私にとって心地よく気持ちが癒される時間です。



分量なんて…気にしません!



チョコパンとウインナーパンを創作中



美味しい匂いがたまりません♪



研修会レポート

感染管理研修報告



10月11日(月)に広島県看護協会で感染管理認定看護師のJA吉田総合病院、田中千苗先生をお招きし『感染管理(基礎編)看護ケアと感染防止I-②』が無事開催されました。

講義を受け再認識したことは、私たち医療従事者は業務中に感染するリスクがある事、また、媒介者にもなりうる事です。思っていたより微生物の生存期間が長く、菌によっては16ヶ月も生き続けると聞き、最低1日1回は、ドアノブやベッド柵などの高頻度接触面は清掃や消毒を行う事が必要と再認識しました。また、看護補助者や清掃スタッフに正しい方法について根拠を持ち指導する事も、研修を受けた私たちの大きな役割だと感じました。私たちは、日々様々な感染症の脅威を感じながら業務に関わっている中で、受講した研修だからこそ、ねらいの感染防止対策

や感染管理の内容をより理解することができたと思います。以上のことより、患者さんに安心して治療していただくうえで必要かつ多くの内容を学べた有意義な研修会でした。

文：広報委員 安光 裕子 (医療法人メディカルパーク野村病院)



私の夜勤めし

うまい! はやい! やすい! の最強チャージ



私の定番はカップラーメンです。いやほんと、ど定番すぎて申し訳ありません。以前は続々と新発売されるカップラーメンを追い求めていましたが、最近は定番のこれに落ち着いています。もしくはカレー味。忙しく、仮眠時間を確保したい夜勤において、はやい、うまい、やすいは最強です。



SNSで見つけた技を紹介します。蓋をはがさずに真ん中に穴をあけ、そこからお湯を注ぎます。そうすると、持ち運び際に少々傾けようが、スープがこぼれないのです。廊下に油たっぴりのスープがこぼれるなんて、転倒のリスク大ですからね。給湯室から休憩室まで距離がある場合はおすすめです。

3分待つて、おもむろに啜ります。エネルギーチャージ完了、おやすみなさい!

広報委員 大庭 裕司 (市立三次中央病院)

Top!CS

中国四国読売会様から寄付金をいただきました

中国・四国地域の読売新聞販売店で作る「中国四国読売会」様から新型コロナウイルス感染症対策に奮闘する医療従事者への感謝を込め、寄付金をいただきました。ご厚意に心より感謝します。

山本会長に目録を渡す広島県読売会の前会長



(公社)広島県看護協会改選役員及び推薦委員への立候補並びに推薦について

令和4年6月4日に開催する令和4年度広島県看護協会通常総会において、役員及び推薦委員の改選を行いますので、立候補並びに受付期間などについてお知らせします。立候補される方は、正会員5人以上の推薦を受けて届出用紙を選挙管理委員長宛てに郵送してください。届出用紙は本会にありますのでご連絡ください。

[提出先] 〒730-0803 広島市中区広瀬町北町9-2
公益社団法人広島県看護協会 選挙管理委員長宛て(親展)

[届出期] 令和4年2月1日(火)～2月19日(土) ※当日消印有効

[お問合せ先] 広島県看護協会 選挙管理委員会事務局 TEL(082)293-3362

■改選役員及び推薦委員の改選数

理事候補者	副会長	2人
	専務理事	1人
	常任理事	2人
	理事(助産師)	1人
	理事(広島中)	1人
	理事(東広島・竹原)	1人
	理事(三原・尾道)	1人
	理事(三次・庄原)	1人
	理事(准看護師)	1人
	監事	1人
委員候補者	監事(会員外)	1人
	推薦委員	9人

令和5年度(公社)日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について

令和5年度(公社)日本看護協会総会の代議員及び予備代議員の立候補者の届け出を受付ます。公示は、本会館内に掲示すると共に本会のホームページに掲載します。

なお、代議員及び予備代議員候補者の推薦は、「公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出に関する内規」に基づき推薦委員会が行います。

立候補の届出先、届出期間は上記と同様です。

看護生涯教育・研究センター 継続教育部からのご案内

『病院勤務以外の看護師等認知症対応力向上研修』開催

高齢者と日頃から接することが多い、診療所、訪問看護ステーション、介護事業所の看護師等の医療従事者に対し研修を実施し、認知症疑いの人に早期に気づき、地域における認知症の人への支援体制構築の担い手とすることを目的としています。

開催日時	令和4年2月20日(日) 10:00～11:40
場 所	広島県看護協会会館
内 容	基本的知識/地域における実践/社会資源等
受講料	無料
申込方法	別途通知(申込締切 1月28日必着)

※広島県からの受託研修です。
※詳細はホームページに掲載しています。



NEW! 2022年度 教育計画冊子をリニューアルします

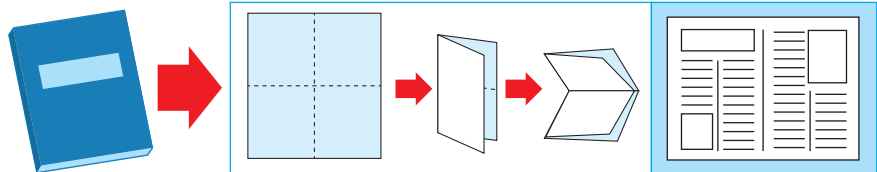
直角4つ折り(両面印刷)

4つ折り仕上がりは、A4サイズです。

★研修概要を一覧で見ることができます。

★掲示板に貼り、活用できます。

※教育計画の詳細は広島県看護協会ホームページをご確認ください。
(2022年度教育計画は3月末頃、掲載します)



問い合わせ先

看護生涯教育・研究センター 継続教育部 TEL 082-503-2381

E-mail kensyu@nurse-hiroshima.or.jp URL <https://www.nurse-hiroshima.or.jp>



色～看護の彩り～表紙の写真/絵下山の雲海(広島東支部)

広島市安芸区にある絵下山(標高593m)は、広島市の市街地や瀬戸内海を一望できるトレッキングコースとして親しまれています。この絵下山から雲海を見ることができるとご存知でしたか? 眼下に広がる真っ白い雲の海は、山の頂を残してすべてを覆いつくし、刻々と姿を変えながら、やがて消えていきます。晩秋の寒朝、一瞬しか出会えない特別な風景は、早起きをした人だけに与えられるご褒美なのかもしれません。(渡部 恵理子)

発行所
公益社団法人広島県看護協会
〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2
TEL.(082)293-3362
発行責任者 山本 恭子
編集 広報委員会
制作 有限会社バル