

広島県看護協会報

看護ひろしま

2021
November
No.240

訪問看護事業

看護の動き最前線

ふれあい看護体験

看護の出前授業

男性看護職奮闘記

助産師職能委員会

アドバンス助産師が活躍する院内助産

保健師職能委員会

災害に関する研修会

支部活動報告～東広島・竹原、福山・府中

訪問看護版インターンシップの実施報告

広島県四師会県民フォーラム(Web配信)

[Information]

広報委員のおすすめ書籍

認定看護管理者教育課程 受講者募集のお知らせ

文献複写サービスのご案内



Hiroshima Nursing Association
(公)広島県看護協会

会員数/合計20,398人
(令和3年11月1日現在)

訪問看護事業

地域で連携しながら取り組んでいます

ほっと・はあとステーションでのひら 所長 越部 恵美

当事業所のある呉市には、訪問看護ステーションが22か所(サテライトを含む)あります。2か月に1回、呉二次保健医療圏域訪問看護ステーション管理者会議を開き、事業所間の情報共有や勉強会等を行い、地域力の底上げとなるよう取り組んでいます。その事務局を当事業所が担当しています。COVID-19感染拡大防止の観点から、一時この会議を休止としておりましたが、昨年度末よりZoomを導入して再開しました。それにより、当会で毎年計画している合同研修会も、計画を進めていく事が可能となりました。

訪問看護師は居宅に訪問するため、日々の感染症対策についても双方向の安全対策が必要となります。外から持ち込まない、私たちが媒介者とならない、また、自らも感染しない等、各事業所の取り組みについて情報共有しながら、対策の確認や見直しに役立てています。それらを踏まえ、今年度の第1回の合同研修会は、呉地区の訪問看護ステーションで活動されている感染管理認定看護師に講

師をお願いし、「新型コロナ感染症について～基本データ、在宅における感染対策、ワクチンについて～」というテーマでご指導いただき、理解を深める場となりました。

当事業所では、職員の出入り口をすぐに手洗いができる裏口に変更し、手洗いの徹底を図っています。発熱者の訪問時には、PPEで対応することとし、急な対応に備えてそれぞれの看護師が予備を1セット所持するようにしています。実際に装着したのものについては、ご利用者に説明し承諾を得てご自宅で処理させていただいています。

ご利用者やご家族、関係する多職種、そして事業所のスタッフやその家族の、安心・安全を守る取り組みと、サービスが継続できる取り組みについて、最新の情報や、確かな情報をアンテナ高くして取り入れながら、真摯に訪問看護業務に向き合っていきたいと思います。



来所者対応



職員出入り口(裏口)の手洗い場





広島県
健康福祉局からの
お知らせ

♥♥♥ 看護の動き最前線 ♥♥♥

広島県の看護職員確保のための取組と 新型コロナウイルス感染症による影響について

広島県健康福祉局医療介護人材課 主査 半田 文

県では、看護職員の確保のため、「養成の充実・強化」、「離職防止」、「再就業促進」、「専門医療等への対応」を柱とした事業に取り組んでいます。

「養成の充実・強化」

看護師等養成所の運営費補助や看護教員・指導者の育成事業等の事業を実施しています。

「離職防止」

看護職員キャリア支援事業、ワークライフバランス推進事業、院内保育に係る補助等の事業を実施しています。

「再就業促進」

ナースセンターを中心に復職支援、離職者支援、無料職業紹介等に取り組んでいます。

「専門医療等への対応」

特定行為研修機関・認定看護師教育機関への派遣支援等を実施し、看護職員の資質向上に努めています。

広島県で就業する看護職員が着実に増え、それぞれのライフステージに応じて、生き生きと働いていただけるよう、これからも様々な取組を行っていきたくと考えています。

ただ、昨年度から続く新型コロナウイルス感染症の流行により、集合や対面による研修・就業相談等の中止やオンラインによる実施への変更を余儀なくされることもありました。また、密を避けるために参加人数を制限したため、参加をお断りすることもあり、皆様には御迷惑をお掛

けて申し訳ありませんでした。

一方で、新型コロナウイルス感染症対応においては、医療の専門職として、看護職員の皆様には、ワクチン接種をはじめ、クラスターが発生した医療機関等への看護師派遣、酸素センター（宿泊療養施設内臨時医療施設）での業務従事など、様々な場面で惜しみなく御尽力をいただき、本当にありがとうございます。この場をお借りして改めてお礼を申し上げます。

さて、令和2年度は「業務従事者届」の提出にあたり、看護職員の皆様には届出への御協力をいただき、ありがとうございました。また、各施設管理者の皆様には、就業しておられる看護職員の方への制度周知に御協力いただき、感謝申し上げます。

この「業務従事者届」を始め、「職場環境づくり実態調査」や「離職者実態調査」は、県の事業の方向性を検討する際の基礎データとなります。回答数が多いほど、データに実態が正確に反映されますので、今後とも、調査への御協力をお願いします。



酸素センターの様子（左右とも）

令和3年度 広島県四師会県民フォーラム

テーマ **アフターコロナに向け、みんなで新型コロナウイルス感染症を乗り切ろう**

Web 配信日時：令和3年12月1日～12月31日

1 特別講演

アフターコロナに向けたストレスケア ～すごいぞ！睡眠の力

講 師：睡眠健康指導士／産業カウンセラー／世羅高校陸上部メンタルトレーナー 保田 厚子氏

2 各団体からの情報提供

Web配信

広島県四師会の各団体のホームページでご覧いただけます。

※配信方法につきましては、後日ホームページまたは発送物でお知らせいたします。



● 広島県四師会とは「[広島県医師会](#)」「[広島県薬剤師会](#)」「[広島県歯科医師会](#)」「[広島県看護協会](#)」です。

ふれあい看護体験

医療法人辰川会 山陽病院 看護部長 藤井 美江



7月31日と8月7日に高校生11名を受け入れ、ふれあい看護体験を半日開催しました。コロナ禍で、入院患者さんには関わってもらえないため、「患者さんの気持ちを体感しながら援助してみる」を目標に参加者同士で体験しました。バイタルサイン測定、車椅子とストレッチャー移乗、足浴、衛生的手洗いを実践し、その後、新人看護師や働きながら看護学校に通っている学生達との座談会の場を設けました。

参加者は、「初めて体験することばかりだったけど、

怖さやリラックス効果について知ることができたので、将来に役立てたいと思いました」「看護師の方の話を聞いて実習はつらいけど楽しいこともあるし、やりがいを感じるこの出来る職業なので、これからも看護師を目指して頑張りたいです」等、自分の将来を考えるにあたり、何かしら得られたようでした。コロナ禍で気持ちが落ち込みがちな時期に、笑顔で楽しく体験している無邪気な高校生に、私達も元気をもらうことができました。



「ふれあい看護体験2022」の実施施設の募集は12月中旬頃に郵送でお知らせいたします。

《看護の魅力を生徒に発信》

みんなで話そうー看護の出前授業

広島県看護協会事務局事業部



本会では「看護の日・看護週間」事業の一環として、2004年から「看護の出前授業」を実施しています。コロナ禍である今、改めていのちの大切さや看護の力が注目されています。その状況下、今年も県内の看護職

にご協力いただき、中学校・高等学校の生徒の皆さんに「看護の出前授業」を実施しています。授業を通して生徒と触れ合い、看護の魅力を生で発信していただいています。キャリア教育としてもとても好評です。

令和3年度「みんなで話そうー看護の出前授業」計画・実施状況

2021.9.7現在

NO.	実施日時	学校名	対象生徒数	対象学年	※授業内容	授業担当施設名	講師氏名	職種
1	6月18日(金)	広島市立宇品中学校	273人	2	①②	広島大学病院	井上 満美	助
							平岡 志絵	助
2	6月29日(火)	福山市立内海中学校	25人	全	①	福山医療センター	大塚 麻里	助
3	7月9日(金)	広島県立宮島工業高等学校 定時制課程	25人	全	①②③	JA広島総合病院	田尾由美子	助
4	7月16日(金)	盈進学園盈進中学高等学校	60人	全	②③④	中国中央病院	佐藤 麻子	看
							村上 智美	看
5	9月30日(木)	廿日市立野坂中学校	135人	全	①	広島市立広島市民病院	佐々木 恵	助
6	11月1日(月)	広島県立呉工業高等学校 定時制課程	40人	1~4	①	呉医療センター	木戸 優子	助
7	11月17日(水)	広島市立美鈴が丘中学校	270人	全	①②	JA広島総合病院	田尾由美子	助
8	11月22日(月)	広島市立船越中学校	55人	1	①②④	マツダ株式会社マツダ病院	井升江美子	看
			54人	2		済生会広島病院	旗見 満花	看
			67人	3		県立広島病院	川崎 美紀	看
9	11月26日(金)	江田島市立大栴中学校	62人	全	①	島の病院おおたに	高嶋 利菜	助
10	2022年1月13日(木)	広島市立吉島中学校	20~30人	1	②③④	未定	未定	未定
11	2022年1月21日(金)	広島市立楠那中学校	93人	全	①②	未定	未定	未定

※授業内容 ①命の大切さ、こころとからだの話 ②看護職の仕事(仕事内容・魅力、体験談等) ③看護職への道(資格の取り方、進路の説明等)
④看護技術の体験(心音聴取、血圧・脈拍測定等) ⑤その他

アドバンス助産師が活躍する院内助産

公立学校共済組合 中国中央病院 三浦 美保



当院は、妊娠35週以降の合併症の少ない比較的ローリスクな分娩を取り扱っています。助産院での研修や地域の助産師からの講義を受け、2013年に「産み育てる力をぐくむ」を理念に、助産師外来を開始し、妊産褥婦の体やこころの支援をおこなっています。

また、「院内助産・助産師外来ガイドライン」を活用し、2020年4月から院内助産を開始しました。妊娠初期には妊婦リスク表を用いて、助産師外来の対象者をスクリーニングしています。また、初期リスク3点以下に加え、妊娠35週頃に後期リスク表での評価と産婦人科医師の許可があれば院内助産の対象者としています。

現在、アドバンス助産師5名を中心に産婦人科医師と協働しながら、産婦主体の分娩に取り組んでいます。昨年の助産師外来の受診者は延べ146名、院内助産は、2021年

7月までに31件にのぼり、助産師のスキル向上やモチベーションアップにもつながっています。



令和3年度保健師職能研究会 災害に関する研修会

JR西日本 広島健康増進センター 戸政 裕美



奥田先生

「災害時の避難所における健康課題と保健師に求められる役割」について、国立保健医療科学院の奥田博子先生にご講演頂きました。時間の経過と共に変化する避難所での健康課題やニーズに対応する為、起こりうる健康被害や公衆衛生上の問題を予測した予防活動の重要性についてのお話がありました。避難所という限られた空間で様々な特性を持つ住民の生活を守る為に、職種間のコーディネートや、地域を知る保健師の視点で個人・集団への支援を行なう等、保健師の専門性を発揮する大切さを感じました。

「避難所の健康管理 あなたならどうする?」のテーマで実施した演習は、感染対策のため個人ワークとなりましたが、発表や講師の助言を通じ受講者間で考えや視点を共有出来ました。コロナ禍において避難所運営の重要課題である感染対策も踏まえた演習で、即実践に繋がる学びを得られた研究会でした。

「避難所の健康管理 あなたならどうする?」のテーマで実施した演習は、感染対策のため個人ワークとなりましたが、発表や講師の助言を通じ受講者間で考えや視点を共有出来ました。コロナ禍において避難所運営の重要課題である感染対策も踏まえた演習で、即実践に繋がる学びを得られた研究会でした。



男性看護職奮闘記

私のスキルアップ



独立行政法人国立病院機構 広島西医療センター
副看護師長 加茂 恒樹

私は、現在、重症心身障がい児(者)病棟で勤務をしています。新人看護師として神経・筋疾患病棟に配属されたときは3名の男性看護師がいました。プリセプターも男性看護師だったこともあり、色々なことを相談でき、スムーズに病棟に溶け込むことができました。

今はコロナ禍で難しいですが、少し前は男性看護師だけで家飲みをしたり、県内様々なゴルフ場でゴルフをしたりして楽しむこともできていました。

女性の職場と言われている看護の現場ですが、プライベートで仲の良かった男性看護師がスキルアップのため、大学での学習や研修を受け、診療看護師(ナースプラクティショナー)や特定行為看護師として活躍する姿を見て、尊敬や憧れを感じていました。そこで私は一念発起し、看護師特定行為研修(慢性領域パッケージ)を受けることを決めました。病院全体の理解もあり、今年の6月から研修を受講しています。研修修了後は研修で学んだ知識と技術を活かしていきたいと思っています。

職場からの応援メッセージ

挑戦する姿を応援しています!

彼は当院の副看護師長としての役割を担い、看護師長のサポート役として活躍してくれています。また、病棟スタッフからは優しく、頼もしいお兄ちゃんとして、よき相談相手となってきています。この写真からもその人望がにじみ出ていると思います。

彼は今年度、当院で開講した「看護師特定行為研修(慢性領域パッケージ)」の第1期生として、現在、毎日机に向いe-ラーニングによる講義を受けています。それと同時に実習にむけて演習やロールプレイを積み重ね、臨床実習への準備を行っているところです。複数名いる受講生同士がよい刺激をしあい、学びを深めている姿に成長を感じています。

私たち看護師は専門職として、日々の看護実践から知識と技術を習得し成長していきます。臨床現場を離れ、新たな事に挑戦をすることは、たやすいことではありません。彼自身が、強い意志をもって挑戦しているその姿に看護管理者として熱いエール送ります。頑張れ!



独立行政法人国立病院機構 広島西医療センター
看護部長 黒田 智美

訪問看護版インターンシップの実施報告

広島県看護協会事務局事業部



訪問看護に興味のある学生が職場体験をすることで、訪問看護の魅力の発見や関心を深め、訪問看護ステーションへの就業を促進することを目的に、春休みと夏休みに実施しました。

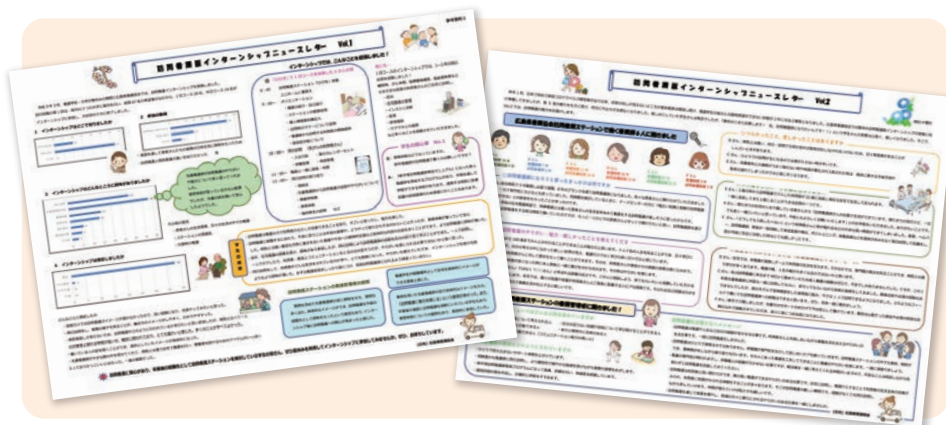
夏休みコースは、新型コロナウイルス感染症第5波の煽りを受け、途中中止になりましたが、近年、在宅看護に興味のある学生も多く、春休みには、1日コース、半日コース合わせて39名の参加がありました。

1日コースでは、午前中、利用者宅に同行訪問した後、午後の座談会では、先輩看護師が、訪問看護のやりがいや魅力を熱く語ってくれました。また、学生は教育体制が

整っているか、が関心事のひとつでしたが、先輩の話を聞いて安心したようでした。

学生の感想はニュースレターとしてまとめ、ホームページに掲載しています。どうぞご覧になってください。

また、令和4年度にはインターンシップの受け入れ施設を県内全域に拡大していきます。ぜひ、多くの施設の参加をお待ちしています。



支部活動報告

東広島・竹原支部

コロナと向き合いながら

東広島・竹原支部長 宮崎 あゆみ (独立行政法人国立病院機構 賀茂精神医療センター)



左(上下とも)：新型コロナウイルス感染症研修会
中：フィジカルアセスメントー呼吸ー
右：看護研究のサポート

今年度も、コロナ禍で支部運営に影響もありますが、感染対策に留意し研修会を開催しております。5月は「新型コロナウイルス感染症」、7月は「フィジカルアセスメントー呼吸ー」を実施しました。また、看護研究のサポートも2施設行っています。制限された人数やプログラムになりますが、参加者からは、「知識が深められた」「頑張ってる看護研究に取り組みたい」という声が聞かれました。少しずつですが支部活動も活気づいています。

福山・府中支部

看護研究サポート事業の開催

福山・府中支部長 田邊 富江 (独立行政法人国立病院機構 福山医療センター)



6月12日に福山平成大学教授 後藤満津子先生による「看護研究の進め方」の講義を開催し、昨年度コロナ禍のために参加できなかった受講生も含め、合計8名が受講しました。看護研究の基礎「研究計画書の作成」を学び、グループ討議で研究の方向性について助言を受けながら整理を行いました。2月の看護研究発表会に向け、対面・メール指導を行いながら全受講生が成果を發揮できるよう、感染防止対策に留意しながら支援していきます。



広報委員のおすすめ書籍

◎ 広報委員 村上 美由 (JA尾道総合病院)

パンダは実は肉が大好き。本を読んだとき、不思議とやっぱりと思いました。仕方なく笹を食べているけど、大好物はネズミだそうです。あのかわいらしいフォルムとカラーリングにだまされそう(?)になります。爪も牙も目もよく見るとかなり鋭いですよね。クマ科の動物なので本当は怖いそうです。

今回紹介するのは、見た目のかわいさや育児に至るまで、いきもの様々な「ずるい」が詰まった1冊です。子どもだけでなく大人も初めて知ることが多く、「へー」と楽しめます。

今年話題のあの双子のパンダは、たぶんこれからもずっとかわいって言われ続けるんでしょうね。かわいって本当にうらやましいなあ。いやいや、「ずるい!」なあ。

『ずるいいきもの図鑑』 著者・今泉 忠明 ▶



看護生涯教育・研究センター 認定教育部からのご案内

令和4年度 認定看護管理者教育課程 受講者募集のお知らせ

教育課程名	ファーストレベル		セカンドレベル	サードレベル
	第1期	第2期		
開催期間	令和4年4月～7月 (約20日間)	令和4年11月～ 令和5年1月 (約20日間)	令和4年8月～12月 (約35日間)	
定員	70名	50名	50名	
受講料 (税込)	日看協会 会員	122,500円 (税込)	168,750円 (税込)	(休講)
	非会員	187,500円 (税込)	262,500円 (税込)	
修了証明料	10,000円(税込)			
募集期間	令和3年11月8日(月)～ 11月15日(月) 消印有効	令和4年1月21日(金)～ 1月28日(金) 消印有効	令和4年1月21日(金)～ 1月28日(金) 消印有効	
受験料(税込)	3,000円(税込)			
受講決定通知	令和4年2月上旬、 施設宛、個人宛に 受講の可否を文書 で通知する。	令和4年3月下旬、 施設宛、個人宛に 受講の可否を文書 で通知する。	令和4年3月下旬、 個人宛に 受講の可否を文書 で通知する。	

※ファーストレベル第1期と第2期の募集期間が別ですのでご注意ください。
※各教育課程とも、土・日・祝日に研修が入ることがあります。

- 申込書類は、ホームページからダウンロードできます。
- 申込に関する詳細は、募集要項または広島県看護協会ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

看護生涯教育・研究センター 認定教育部 TEL 082-503-2382
E-mail nintei@nurse-hiroshima.or.jp
URL https://www.nurse-hiroshima.or.jp

必要な文献を
お取り寄せ
できます!

文献複写サービス
のご案内

- ☑ 図書室のPCで文献検索ができます。
- ➔ 図書室に所蔵があり、PCよりダウンロードが可能な場合は、その場で複写可能です。
- ➔ 図書室に所蔵がない場合は、他機関より取り寄せてご郵送します。

ご利用いただける文献検索のための
データベースはこちらです。

医中誌Web
Japan Medical Abstracts Society

国内発行の医歯薬看護に関する論文情報検索が可能です。図書室内のPCからのみ利用できます。



最新看護索引|Web

日本看護協会図書館が所蔵する文献検索が可能です。図書室内のPCから利用可能です。キャリアースへの登録で自宅でも利用できます。



医学論文ダウンロード 医歯薬の総合ウェブサイト
メディカルオンライン
Medical Online

日本国内で発行されている学会誌・医学雑誌の論文がPDFで入手可能です。図書室内のPCからのみ利用できます。

詳細は図書室までお問い合わせください。
TEL 082-296-5079



色～看護の彩り ～表紙の写真／佛通寺の紅葉(三原・尾道支部)

三原市の史跡である佛通寺は参禅道場として開かれ、秋の紅葉は県内一位の名所に選ばれています。もみじやかえでの紅葉が11月初旬から見頃の時期を迎えます。冬、光合成が減ることでダメージを受けた樹木は葉を落とすため養分を与えなくなります。そうすることで葉の成分は赤い色素に変化し緑色から鮮やかな黄や赤色に染まります。心癒される紅葉は、来年も美しい葉を付けようとする樹木の力強い生命力の表れだったのです。患者さんの生きる力と思いに寄り添い新しい力へ繋ぐ、そんな看護の力を高めていきたいと思えます。(河合 由美子)

発行所
公益社団法人広島県看護協会
〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2
TEL.(082)293-3362
発行責任者 山本 恭子
編集 広報委員会
制作 有限会社バル