

広島県看護協会報

# 看護ひろしま

2021  
September  
No.239

9

特定行為研修修了者の活動  
チーム医療の推進に向けて  
私の防災だより  
災害支援ナースとして考えること  
ひろしま看護職ものがたり  
看護職のために、人生をかけて  
元衆議院議員 能勢 和子  
助産師職能委員会の活動紹介  
リスクマネジャー意見交換会報告  
支部活動報告～広島中・広島南・呉

令和3年春の叙勲受章 山本 雅子  
第26回ひろしまナイチンゲール賞表彰 高垣 優子

研修会レポート  
ファーストレベルのオンライン研修

【Topics】  
シミュレータの説明会を開催

【Information】  
2022年度の入会案内  
今後の研修方法について



Hiroshima Nursing Association  
広島県看護協会  
会員数/合計20,233人  
(令和3年9月1日現在)

# チーム医療の 推進に向けて

マツダ(株) マツダ病院 感染対策管理室 看護師長  
感染管理認定看護師 村田 織江



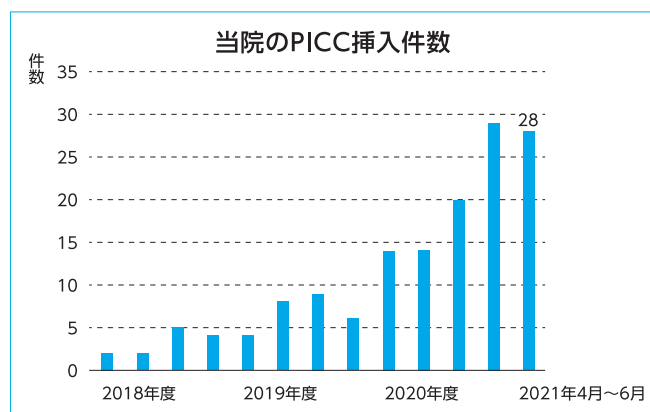
私は2011年に感染管理認定看護師の資格を取得し、その後専従で感染管理に従事しています。私が特定行為研修を受講した動機は大きく2つあります。1つ目は、感染管理認定看護師の活動においてデバイス関連サーベイランスを実践していますが、血流感染の低減が課題であると考えていたこと、2つ目は看護師特定行為研修制度の院内での周知、これから続く研修受講者が活動しやすい院内の支援体制の構築が必要と考えたことです。

2019年9月に4区分5行為の研修を修了し、現在は主に末梢挿入型中心静脈カテーテル（PICC）の行為を実践しています。受講前までは院内のPICC挿入件数は少なく、殆どが内頸静脈や大腿静脈をアプローチする中心静脈カテーテル（CVC）を選択していました。研修受講中から看護部長や指導医の支援を得て、医局会や関連会議に参加させていただきPICCの適応、挿入時の合併症や挿入後の感染リスクが低い等の利点を説明し理解を得ていきました。こうして医師への理解が進むと共に、今では、輸液期間が6日以上の場合や静脈炎のリスクが高い薬剤（酸性度/アルカリ性度の高い薬剤、浸透圧の高い薬剤）を使用する場合など、病棟看護師から主治医へPICC挿入できないか相談する等、臨床現場の意識も大きく変わったと思いました。

一方、患者さんにとってもPICCに替わることで、定期的な留置針の入れ替えが不要となり、苦痛軽減にも繋がっています。

また、目的としていた血流感染の低減については、挿入件数（CVC+PICC）は2018年度34件から2020年度111件に増加していますが、感染率は2.56%（5件）から2020年度1.16%（3件）へ減少し、成果が出ています。

当院では今年度新たに2名の認定看護師が特定行為研修を修了し、皮膚排泄領域など3区分4行為が追加されました。今後は各領域において質が高く安全な医療・看護ケアを実践できるよう、医師やメディカルスタッフとの連携体制の構築とシステム化を図りたいと考えています。



# 私の防災だより

地方独立行政法人広島市立病院機構広島市立安佐市民病院  
ICU主任看護師 災害支援ナース DMAT 真崎 泰枝

## 災害支援ナースとして考えること

当院では、毎年安佐医師会を中心に消防・警察等と合同で開催されている救急救護訓練に医師・コメディカルとともに災害支援ナースも参加します。訓練の前には麻酔科医師が講師となり災害に関する基礎知識の講義を受け、スタート法でのトリアージの机上訓練を実施しています。訓練内容は屋外の事故により多数傷病者が発生、トリアージと救護・病院への搬送を行うシミュレーションを実施しています。2019年には列車脱線事故を想定して、当院で多数傷病者の受け入れ訓練を行いました。そういった訓練を通して初めて災害現場の臨場感を感じ、訓練参加をきっかけに災害支援ナースに登録した看護師もあり、災害医療・災害看護に関心を持つ良い機会となっています。

昨年からのコロナ禍で研修や訓練が中止となってしまう、とても残念に思っています。コロナ禍であっても災害はおきます。災害医療とコロナ禍における感染対策をどう組み合わせ実践していくのか考えていく必要があります。

2018年の西日本豪雨災害では、当院からも災害支援ナースとして5名が各被災地へ赴き活動を行いました。私自身、災害支援ナースとして派遣されるのが初めてであり、緊張の面持ちで出発した記憶があります。災害支援ナース育成研修でも述べられていましたが、事前の情報収集の大切さを痛感しました。当院の災害支援ナース間での情報共有や、自施設へ戻ってからの気持ちの分かち合いが行えるような関係性づくりやシステム構築が必要と感じています。



### 会員の栄誉

令和3年 春の叙勲受章 瑞宝双光章

山本 雅子 様 (安田女子大学)

第26回 ひろしまナイチンゲール賞 (知事表彰) 表彰

高垣 優子 様 (訪問看護ステーションむかいしま)

# 「看護職のために、人生をかけて」 能勢 和子さん



第3回「ひろしま看護職ものがたり」では、当看護協会の大先輩、能勢和子先生をご紹介します。

### 《能勢 和子先生プロフィール》

元衆議院議員。1939年、高知県生まれ。1958年、高知赤十字高等看護学院卒業。1962年、呉市医師会看護専門学校教員。1981年、医療法人緑風会長尾病院（現ほうゆう病院）教育部長。1993年、医療法人更生会草津病院看護部長。1996年、第41回衆議院総選挙において初当選。2003年、第43回衆議院総選挙において2回目当選。環境大臣政務官。

出典：日本看護協会ホームページ

先生は高知県のご出身です。陸軍将校だった夫を戦争で亡くした母から「父が国のために生きたように、人のためになる仕事をしなさい」と育てられたそうです。同級生の半分も進学できない時代に、高知赤十字高等看護学院に進学。そこで博愛の精神に触れ、就職した高知赤十字病院小児科病棟では、医師に感謝される優秀な看護婦長や勤務する看護婦の凛々しい姿を見て、「この仕事を選んでよかったと感じ、夢をもって働いていた」と話されていました。

ところが、結婚を機に転居し就職した国立病院では多忙を極め、走りまわっても仕事が終わらない、終末期のがん患者が看護師を呼ぶ声にも応えられない、子どもができたなら辞めるしかないという過酷な勤務を経験されています。

その後、看護教員の研修を受け、看護教育に19年間関わられた後に臨床に復帰。教育師長、看護部長を歴任される中で、看護職は自立しなければならない、看護は正しく評価されなくてはならない、そのためには束ねる組織が必要であるという思いを強くされています。

看護部長としての組織改革がひと段落した頃、政治の場へ看護職を送ろうという社会の大きな動きがあり、第41回衆議院議員総選挙 比例中国ブロックに立候補し、初当選されました。議員としての期間は「努力した」「いろんな人に育てられた」「生活そのものが勉強だった」と話されていました。そして看護職としての専門知識、経験を活かし、議員立法の制定にかかわるなど、多くの仕事を成し遂げられました。

インタビューの場に現れた先生は、議員時代のトレードマークだった黄色のツーピース姿。胸元には日本看護協会の名誉会員に贈与された徽章が光っていて「勲章より、協会の名誉会員がうれしい。」と話されました。よく通る声でよどみなく話される姿、そして強さの芯にある優しさは、まさに“はちきん”と呼ばれる高知の女性そのものだと感じました。

はちきん…男勝りの女性を示す土佐弁（主に高知県で使われている）

広報委員会 渡部 恵理子（医療法人あかね会 土谷総合病院）



広島中支部

看護職が元気になる活動を推進

広島中支部長 江原 真由美 (医療法人あかね会 土谷総合病院)

令和2年度、広島中支部では、コロナ禍の中、社会経済福祉研修会「イライラ感情に振り回されないテクニック～アンガーマネジメント～」と組織強化研修会「良好な組織作りのためのメンタルヘルス」を開催することができました。両研修とも、現状のストレスや気持ちにどう向き合い、組織の中でどのように緩和し解決し活用していくか学ぶことができました。今年度も、状況を見ながら看護職が元気になる活動に取り組んでまいります。



広島南支部

感染対策と活動の両立に向けて

広島南支部長 佐々邊 やよい (広島大学病院)



広島南支部では昨年度も感染対策を行いつつ、様々な事業を行ってきました。支部総会後にはリフレッシュ研修も無事に開催することができました。

また、当支部では特に関連職種地域連携事業に力を入れ、例年在宅医療に関わる多職種と研修を共催するなど、地域との連携強化に積極的に取り組んでいます。今年度はweb研修の導入なども検討し、コロナ禍にあっても交流を深める取り組みを継続していくことを目指します。

呉支部

未来の看護職を応援します!

呉支部長 隅谷 敬子 (国家公務員共済組合連合会呉共済病院)

7月10日(土)呉支部進路相談会を開催しました。看護職をめざす19名の高校生と教員と保護者が参加されました。看護学生・新人看護師・ベテラン看護師から体験談を語ってもらい、看護のやりがい・楽しさを知ってもらうことができました。また専門学校や大学の教員・看護師から進路相談を受け、真剣な表情で聞きながら聞かれていた姿がとても印象的でした。

今年度はWithコロナで感染防止を図りながら、支部活動に取り組んでいきたいと思えます。



看護教員から「看護教育について」講義

Top!cs

多職種連携ハイブリッドシミュレータSCENARIOの説明会を開催しました。

設置場所は、広島県看護協会、福山市民病院、総合病院庄原赤十字病院の3ヶ所です。

新人看護職員研修に限らず、より多くの施設の方に活用をしていただけることを願っております。

事業局長 江村 陽子



## 現場力を活かす安全マネジメント

社会経済福祉委員会 角屋 厚子 (広島赤十字・原爆病院 医療安全管理者)



新谷公伸 講師

変動と制約下の中で“物事がうまく行われている要因”に着目し、安全対策に取り入れるという考え方です。グループごとに一つの事例をSafetyI、SafetyIIそれぞれの視点で分析し、各施設の情報交換をしながら対策を検討しました。複雑システムである医療現場でのSafetyIIの有効性について考えるよい機会となりました。

令和3年7月1日に第1回リスクマネジャー意見交換会を開催し、35名の参加がありました。講師に広島大学病院副看護部長の新谷公伸先生をお迎えし「安全をマネジメントする～失敗事例と成功事例から考える安全管理～」をテーマにご講演いただきました。昨年度は新型コロナウイルス感染症により、2回の開催予定が中止となり、1年越しの開催となりました。

講演では、失敗事例から特定された原因に対して再発防止策を講ずる安全対策(SafetyI)とは別のSafetyIIという新しい考え方を学びました。これは日常業務で起こる



意見交換会の様子

### 働き続けられる職場づくりの推進

## 「働き続ける!」を支援する職場の取り組み

社会経済福祉委員会 畠山 文香 (中国電力株式会社 中電病院 医療安全管理者)

当院では看護師の働き方改革の1つとして、2019年10月から日勤と夜勤のユニフォームを色で分けています。ユニフォームの色でどちらの勤務帯の看護師か「見える」ようになり、医師から「誰に声をかけたらいいか分かる」、夜勤明けの看護師へは「帰れそう?」という声掛けができるようになりました。また看護師自身も「早く帰らんといいん」という意識を持つようになり、勤務帯の看護師が「見える」ことで様々な効果を生み、時間外労働の負担軽減に

繋がっています。

さらに2020年6月からはフレックスタイム勤務制度が導入され(医師、3交代勤務者除く)、月の決められた総労働時間を守りながら、始業・終業時刻を個々の裁量で決めることができます。自分の役割や業務状況などから判断して働く時間を管理・調整することで私生活とのメリハリのある働き方ができるようになっています。



日勤看護師と夜勤看護師の引き継ぎの様子

## 令和3年度医療安全推進週間について

期間：令和3年11月21日(日)～11月27日(土)

## 助産師職能委員会の活動紹介

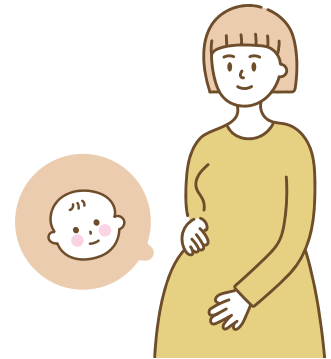
助産師職能委員会 委員長 三浦 満 (医療法人あかね会 土谷総合病院)

広島県看護協会助産師職能委員会(以下委員会)は、助産師の資質向上とネットワークの構築を図ることを目的に「国際助産師の日」記念行事や助産師職能研究会(年2回)と三職能合同研究会(年1回)を開催していますが、COVID-19の影響で様々な事業が中止されました。産科の現場では妊娠期の集団指導の制限、出産時の家族立会い禁止や面会制限は継続されています。また、「妊娠控え」という現象から2020年の出生数が84万832人(前年比-2万4407人)でした。

このようにCOVID-19の影響が多岐にわたりますが、2020年はアドバンス助産師更新や新規申請の為Webでの学会参加や発表、必須研修に加え更新区分によっては72時間の研修受講など更新要件クリアに取り組んだ年でした。

現在全国で10,569人のアドバンス助産師が誇りを持って母子のケアに邁進していることでしょう。

さて、委員会では今年度2回目の研究会を12月4日(土)「ベテラン助産師に聴く分娩期のケア」をテーマに開催準備しています。委員一同皆様の参加をお待ちしております。



## オンラインによる 研修開講

研修会レポート



今年度も4月から認定看護管理者ファーストレベル教育課程第1期が開講されました。

しかし、コロナ感染拡大により5月16日から広島県においても緊急事態宣言が発令され、通常の受講が困難になりました。ファーストレベルにおいても、協会で講師と受講生をZoomで繋ぎオンライン研修ができるように環境を整えての講義が始まりました。



### オンライン研修を受講した感想

Zoomによるオンライン研修では、移動に必要な往復3時間をレポート作成に充てることができ、大変助かりました。講義やグループワークは表情がわかり、楽しく受講できています。話すタイミングに慣れればタイムラグは問題ありません。入力や検索がすぐのできるのも便利です。インターネットは光回線を推奨します。パソコンはWebカメラとOfficeが必要で、映り込む背景と自分の姿に注意が必要です。

社会医療法人社団 沼南会  
沼隈病院 旗手 基文



Zoomでの講義は、対面講義と変わらず講師の先生を身近に感じながら集中することができました。また、グループワークは、限られた時間で情報を整理して発表するなど大変でしたが他施設と情報交換ができ非常に参考になりました。一方、研修会場でない為、休憩時間に他の受講生とコミュニケーションが図りにくかった点がありました。個人的にZoomを使用したオンライン研修は初めてでしたが、音声や画像の乱れ等もなく真剣に受講できました。また、研修会場への時間や費用面が助かりました。今回、オンライン研修をスムーズに運営してくださり大変感謝申し上げます。

総合病院 庄原赤十字病院  
中間 章子



## 会員担当者からのお願い

### 2022年度の入会案内について

毎年9月上旬のナースシップの登録データにより次年度の「会費のお知らせ」が作成されます。

10月下旬から順次発送予定です。



会員情報の変更はキャリアナース(マイページ)で手続き可能です。

キャリアナースから、現在の登録状況をご確認ください。

口座の名義が変わった、姓が変わったなど…

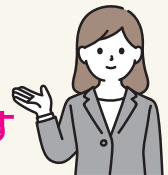
11月末までに変更の手続きをお願いいたします。

こちらから  
アクセス  
可能です



## 看護生涯教育・研究センターからのお知らせ

### 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、 研修方法に変更が生じたり、延期または中止となる場合があります



●最新情報は広島県看護協会ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

●変更が生じた場合、受講決定者には申込の際に入力されたメールアドレス宛にお知らせします。  
必ずメールを確認するようにしてください。

●Zoomによるオンライン研修に変更となった場合

- ・研修前1週間前後を目安に、受講用URLや研修資料を送付しています。
- ・スマートフォンでも受講可能ですが、パソコンなど画面の大きな端末の使用を推奨します。
- ・必ず研修前日までにZoomの接続テストを行い、受信状況を確認してください。



テストサイトURL ▶ <https://zoom.us/test>

●研修直前の問い合わせは研修運営に影響が生じます。やむを得ない場合以外ご遠慮ください。

ご協力をお願いします



問い合わせ先

広島県看護協会 継続教育部 TEL 082-503-2381

### 災害等による研修の開催変更について

地震・自然災害等によるやむを得ない事態が発生した場合、研修会の開催を中止、または延期や時間変更等を行うことがあります。事前に予測が可能な場合は、本会ホームページでお知らせいたします。受講前にホームページを確認してください。



### 色～看護の彩り～ 表紙の写真／葡萄(三次・庄原支部)

三次ピオーネは、カノンホールマスカットと巨峰をかけ合わせてできた最高級ぶどうです。昼夜の温度差が大きい三次地域の気候特性により、精度が高く大きくて濃い紫色なのが特徴です。皆さんは紫色にどんな印象をお持ちですか？紫は淡い紫から濃い紫、赤紫から青紫などさまざまな色があります。紫色は、心にある悲しみや怒りを癒す効果があるとされています。病を回復させるために治療として用いられた時代もあるそうです。患者さんとの関わりの中で私たち看護師が癒しの存在になれるよう頑張っていきたいと思えます。(谷増 えり)

発行所  
公益社団法人広島県看護協会  
〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2  
TEL.(082)293-3362  
発行責任者 山本 恭子  
編集 広報委員会  
制作 有限会社バル