

看護ひろしま

広島県看護協会報

2021
June
No.237

6

COVID-19 特集

新人のがんばる宣言&先輩からの応援メッセージ

医療安全推進週間の取り組み

男性看護職奮闘記

准看護師研修会報告

うちの職場のアスリート

【Topics】

看護業務の効率化 先進事例アワード2020受賞施設

【Information】

広報委員のおすすめ書籍

Zoomによるオンライン研修開始のお知らせ



Hiroshima Nursing Association
(公財)広島県看護協会

会員数/合計19,493人
(令和3年6月1日現在)

当院での新型コロナワクチン接種

市立三次中央病院 看護部長 福原 真理



当院は新型コロナワクチン基本型接種施設として、2月中旬、管理部のメンバーでワーキング会議を開き、接種予定者を500名と推定し、場所・時間・職種を決定しました。接種場所は大講堂・外来・病棟の3か所の中で、一番大きな会場である大講堂を想定し、受付～問診～接種～経過観察～退室およびそこに必要な職種・人数を示したレイアウト図を作成しました。接種に必要な物品は看護部と医師・事務部で事前に準備を行いました。2月下旬、レイアウト図に沿った場所の設定、人員配置を行い、接種者の流れを1方向にしたシミュレーションを実施しました。その中で、意見交換をし、レイアウト図・人員配置の見直しを行いました。看護部では、ワクチンスケジュールに沿って、接種担当看護師の一覧表を作成しました。接種を担当する看護師は事前に、新型コロナワクチンの安全な筋肉注射の手技を確認して、実施に臨みました。接種場所では、不安な表情を和らげるための声掛けや接種後の副反応であ

るアナフィラキシーショックの対応が即座にできるように、救急担当看護師との連携をはかるようにしました。

アレルギーがある人、過去にアレルギー症状があった人は、医師が事前に問診を行い、接種日を別の日に設定しました。当日は再度、医師による問診で、スタッフと明示された黄色いカードを首にかけるとし、観察時間は30分とし、声掛けを行いながら注意深く観察を行いました。接種直後の観察時間内ではアナフィラキシー症状を起こした人はいませんでした。事前にシミュレーションを行ったことで、接種自体はとてもスムーズに終わることができました。

4月19日の週から、第2クール約500名の接種がスタートしました。同時に三次市でも、連携型施設による高齢者の接種が開始されました。今後は地域の中核病院として、安全・安心にワクチン接種が進むように行政・連携型施設と連携をとりながら行っていきたいと思っております。



医師による問診



接種後に待機中



接種の様子



保健師が考える避難所 with コロナ

三次市健康推進課 課付係長 小田 純子 (広島県健康福祉総務課付派遣)

災害時の避難所運営については、各市町村でマニュアルが整備されており、例えば、「要支援者は個々の状況に配慮し誘導する」「食料・物資は個別需要も把握し対応に努める」「手洗いを励行する」等、保健活動に関する記載もあります。

加えて本市では、COVID-19の流行を受け、一人当たり面積を見直し、ゾーニングを考慮したレイアウト等を定め、住民の協力を得て開設訓練も実施しました。

いざ発災時には、行政保健師は常駐・巡回等の体制で避難所の公衆衛生活動をします。また、避難所では所属・職種・活動期間が様々な人がチームで活動するので、地元自治体の保健師は、他自治体派遣を含む衛生班の総括や、運営側との橋渡しも担います。

災害支援ナースが担う役割は、災害種別やフェーズ、その時々場面によって異なると思いますが、いつでも変わらないことは、住民から見ても、我々保健師から見ても、頼りになる存在だ

ということです。特に、応急処置や薬剤管理、消毒等の環境整備等ではとても心強く感じます。

私自身、過去の災害時避難所活動の経験から、初対面の班員同士はまさに一期一会であるため、ミーティングや記録等による連携は欠かせなく、異常時だからこそ思いやりの表出も重要だと感じます。災害は起こらないに越したことはありませんが、必ず起こるものでもあります。平時から準備し、発災時は、看護職同士お互いに報告・連絡・相談を密にして、協働していきましょう。



避難所開設訓練における事前受付(検温)の様子

Top!cs

厚生労働省補助事業「看護業務効率化先進事例収集・周知事業」看護業務の効率化 先進事例アワード2020で広島県の2施設が選ばれました。

公益社団法人 日本看護協会 ホームページ《先進事例集(2020年受賞施設)》にて紹介されていますのでご覧ください。2020年度受賞施設 日本看護協会 (kango-award.jp)



最優秀賞

施設：広島県厚生農業協同組合連合会 広島総合病院
チーム医療による新たな手術室運営方法の確立
～組織を巻き込んだ3カ年計画の取り組みを通して～

特別賞

施設：医療法人社団おると会 浜脇整形外科病院
整形外科分野における術後病衣の工夫

訃報

永年にわたり本会名誉会員として、協会の発展に多大なご貢献をいただきました 野尻 昭代 様(享年87歳)が、令和3年4月22日にご逝去されました。

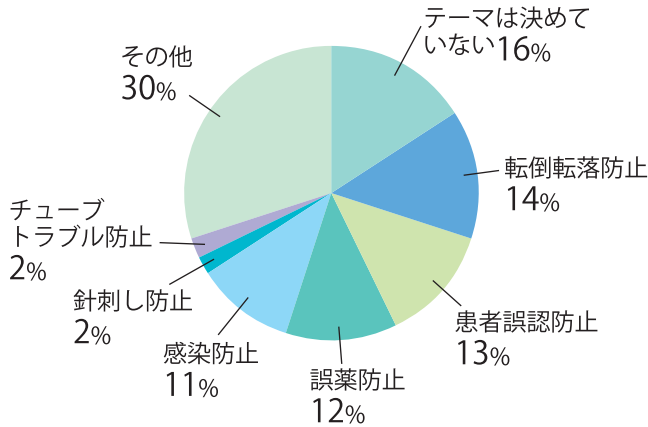
ここに心から哀悼の意を表し、謹んでお悔やみ申し上げます。



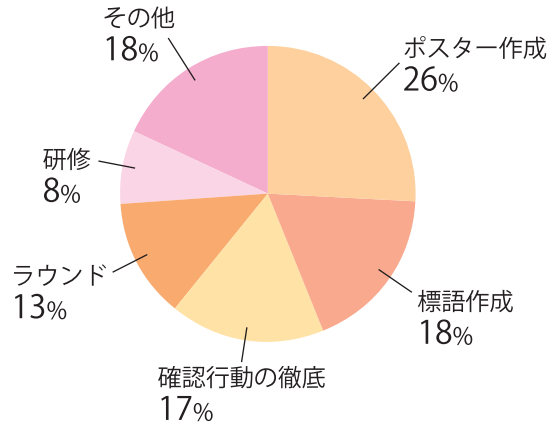
令和2年度 医療安全推進週間の取り組み紹介

社会経済福祉委員会では医療安全推進週間の啓発活動の一環として、ポスター及び実施後の報告書を498施設に配布し、103施設から回答をいただきました。回答いただいた結果と、広島市立安佐市民病院の取り組みについてご紹介いたします。

取り組みテーマ



具体的な活動内容



広島市立安佐市民病院の取り組み

患者誤認防止に向けて「確認行動」として医療安全対策チームでピクトグラムポスターを作成し掲示しました。また職員全員が通る講堂前通路のフロアに、オリジナルのサインマークシールを貼付して注意喚起を行いました。講堂は、新型コロナウイルス感染症対策として休憩室での3密を避けるため昼食時間帯に開放しています。

これらの効果では、患者誤認インシデント・アクシデント報告件数が、4月～8月は35件でしたが、9月～2月は10件と減少しました。レベル別ではヒヤリ・ハットレベルが増え、患者に実施する前に防ぐことができていますことから、確認行動に繋がっているとと言えます。

医療安全推進週間ポスター



フロアを活用した確認行動の注意喚起



医療安全における新しい考え方

“失敗事例”にだけ着眼するのではなく“成功事例”に注目する！

社会経済福祉委員会 委員 新谷 公伸 (広島大学病院)

失敗事例のたびに再発を予防する対策を続けていくと、ルールやマニュアルが増え、現場の仕事は窮屈で融通のきかないものとなります。また、失敗事例からの対策だけでは、未経験の事態に対してうまく対応できるとは限りません。

医療現場は、日々様々な想定外の事象が発生します。しかし、想定外のことが頻発しても全てが有害事象につながっているわけではなく、未然に回避されている

こともあります。それは、医療スタッフの誰かが危険を察知し、有害事象に発展する前に調整しているからです(成功事例)。

日常業務の中で、医療スタッフがどのように現場の状況に合わせて仕事のやり方を調整し、その結果、物事がうまくいっているのかを知ることが、安全対策のヒントになるはずです。

男性看護職奮闘記

精神科看護の経験を活かして



公立世羅中央病院
主任看護師 保永 和範

私は以前、精神科病院で約10年間勤務していましたが6年前に現在の病院に入職しました。精神科看護の経験しかないためとても不安な毎日でしたが、優しく丁寧に指導していただき、少しずつ自信が持てるようになりました。そして一昨年、認知症看護認定看護師資格取得の機会を与您していただき、現在は内科病棟で認知症看護認定看護師として勤務しています。まだまだ上手くいかないことが多く、日々病棟スタッフに支えられ実践経験を積んでいます。高齢者が何を求めているのか、何に困っているのか、1人の人間として尊重する姿勢で関わることで答えは見えてきます。精神科看護で学んだ寄り添い傾聴し、ニーズに応える看護を実践し、高齢者及び認知症看護の楽しさを伝えていきたいと思っています。



職場からの応援メッセージ

スパイス的存在

公立世羅中央病院 看護師長 高田 有紀

保永主任は、認知症看護認定看護師として、病棟だけでなく、病院全体の認知症患者様やせん妄が出現した患者様の対応を専門的に実施したり、スタッフの相談にのるなど活躍しています。多職種のスタッフや医師とスムーズに連携を図り、資格を活かし安全で質の高い看護・安心していただける看護の提供に努めています。プライベートでは、好きなカレーをスパイスの調合から自分で作り、独自のスパイスカレーを作るなどスパイス好きな料理男子でもあります。そんなスパイス好きな保永主任は、病棟でもスパイスのない味を出してくれて、病棟全体を働きやすい雰囲気に変えてくれる頼れる主任です。



准看護師
研修会
報告

看護師免許取得後について考えてみませんか

看護師職能委員会 委員 田中 余司子 (国立病院機構呉医療センター)

3月27日(土)、准看護師と准看護学生が看護師免許取得後にキャリアデザインをイメージできることを目的にオンラインで研修会を開催しました。開催にあたって、広島県看護協会大野陽子副会長に「これからの医療と看護への期待」についてお話をいただきました。先輩からのメッセージとして、広島大学病院の井上隆治さんとエイト

ケア訪問看護ステーション向井拓馬さんに進学を決めた理由や、看護師免許取得のメリットなどご自身の体験を語っていただきました。参加者からは、進学の背中を押していただいた、頑張ろうと思ったなどの意見があり、進学への一助となる研修会となりました。



新人のがんばる宣言

なりたい保健師を目指して

私は、広島市に入庁して今年で2年目になります。入庁後すぐは、新型コロナウイルス感染症の対応に追われ、戸惑いや力不足を感じる事が多くありましたが、先輩方のお力を借りながら少しずつできることが増え、充実した日々を送ることができています。

これからも、様々な経験から多くのことを吸収し、自分の知識の幅を広げていきたいです。そして、一つ一つの関わりを大切に、対象者のニーズに合った支援が行えるように努力していきたいと思っています。

保健師

西区地域支えあい課
地域支援第二係

小川 歩美



助産師として成長するために

私は、憧れていた助産師として産婦人科病棟で勤務しています。学生とは違う責任の大きさに戸惑うこともあります。多くの妊産婦さんと関わらせていただくことで日々新しい学びを得ることができています。

分娩介助につく機会も増えてきていますが、まだまだ緊張でいっぱいになってしまいます。母児の安全の確保を前提に、自分自身がお産を楽しみながら、個性のあるケアができるように努力していきたいと思っています。

助産師

広島市立安佐市民病院
石川 裕史加



一緒にがんばりましょう

ご就職おめでとうございます。保健師の仲間が増えてとてもうれしく思います。

広島市では昨年度から地区担当制がスタートし、地域の皆様からの期待が高まっています。また、新型コロナの対応では、公衆衛生の最前線で活動しています。赤ちゃんの成長を喜び、高齢者の健康相談を受けて、感染症対応をする、といった幅広い業務の中で悩むこともあると思いますが、チームで相談しながら一緒に頑張りましょう。

保健師

広島市佐伯区厚生部
地域支えあい課
八田 彩香



先輩からの応援メッセージ

ようこそ新人助産師さん

就職おめでとうございます。社会的な事情から十分な実習ができず、新たなスタートに不安なことも多いと思います。

私は新人の頃、幅広い知識をもち、さらにスキルアップを目指す先輩方が輝いて見えました。そして私も様々な悩みを抱える妊産婦さんが健やかに過ごせるよう、力になりたいと思いました。これから助産師として学ぶことも多く困難なこともあるかと思いますが、一つ一つ乗り越え成長していけるよう、共に頑張りましょう。

助産師

広島市立安佐市民病院
多久 紗由



入社して1年が経ちました

今はまだ分からない事が多く先輩看護師の皆さんに多くの事を教えていただきながら毎日頑張っています。日々、知識・技術不足に悩まされていますが、学びが増えるにつれ看護の奥深さ、やりがいを実感する事が出来る様になりました。同時に、患者様の命を預かる事の責任の重さを改めて感じています。

これからも、看護の知識、技術を深め患者様、ご家族、病院から信頼される看護師になりたいと思っています。

准看護師

松田病院
内田 啓太



一緒に楽しく仕事をしましょう

ご就職おめでとうございます。新社会人として大きな一歩を踏み出され、期待と不安で胸がいっぱいだと思います。1年目の新鮮な気持ちで患者さんと接することが後々大きな自分の経験となると思います。私は病棟経験を経て今は手術室で充実した仕事の日々を送っています。患者さんと関わる時間が少ない中、この人に何をしておられるか試行錯誤し1年目の時に感じた気持ちを大切に看護を行っています。一緒に考え、お互いが成長できるように楽しく仕事をしましょう。

看護師

J A 吉田総合病院
宮野 弘健



これから看護師として働くあなたへ

私は松田病院へ入社し5年目になります。右も左も分からなかった1年目でしたが現在では指導をする立場となりました。これから看護師として働いていく中で不安なことは勿論あると思いますが一人で悩み、分からないまま終わらせるのではなく、積極的に周りの先輩方や同期に報告・相談することでお互いの成長と問題の解決につながるのでは、と私は考えます。日々身につけていく知識や技術に胸を張り一人前の看護師になれるよう応援しています。

准看護師

松田病院
抹香 雄大



安心安全な看護の提供をめざして

就職し療養型病棟に配属されてから1年が過ぎました。右も左もわからない新人の私に病棟の先輩から、たくさんのご指導をいただき、出来る事が徐々に増えていきました。患者さんとの関わりでは、不安なことがまだまだありますが、看護師という仕事の責任の重さを感じています。

これからも、患者さんに安心安全な看護の提供ができるよう、そして相手の立場に立って接することと知識や技術の習得に努めていきたいと思っています。

看護師

J A 吉田総合病院
新見 花奈



うちの職場の アスリート

前向きにさせてくれたテニス

福山市民病院 手術・中材 看護師長
眞田 美樹

私は、福山市硬式テニス部に所属して、週2回練習をしています。いつも試合に勝利して全国大会の切符を手に入れたいと思っています。「いつも心はネバー・ギブアップ」の精神で頑張っています。全国実業団対抗テニス大会は、チームのメンバーで頑張って入賞することができました。仕事、家事、育児との両立は大

変でした。ですが、好きな趣味があることで、困難にも立ち向かっていけたのだと思います。看護師もテニスも30年以上頑張っていますが、まだまだ走り続けて行きます。コロナ禍で大変ですが皆さんも前向きに頑張ってください。

賞状を手にして(本人) 記念撮影





広報委員のおすすめ書籍

● 広報委員 山本 愛 (吉島病院)

私のおすすめ書籍は、2015年2月に発売された「今日も嫌がらせ弁当」です。この本は2019年6月に映画化もされました。ついに始まった娘の反抗期。生意気な態度や無視を繰り返す娘に対して、仕返しをするべく、母親が選んだ武器はお弁当！娘の高校入学から卒業までの3年間にわたる親子の戦いの軌跡を爆笑必至の「嫌がらせ弁当」とともに振り返る笑いあり涙ありのエッセイ集です。

初めは仕返しのつもりで作っていたお弁当が、作り続けているうちに愛情に変わっていく様子と、実際に作られたキャラ弁のクオリティーの高さも見ものです。

私の娘もこの春から高校生。この本を見て私もお弁当作りを頑張ろうと思いました。

皆さんも毎日忙しい日々の中、笑えて、泣けて、少し前向きになれる本はいかかでしょうか？



『今日も嫌がらせ弁当』
作・Kaori(ttkk)

広島県看護協会 継続教育部からのお知らせ

Zoomによるオンライン研修を開始します！

申込みは申込期間内に広島県看護協会ホームページの各研修申込フォームからお申込みください。

オンライン研修の受講に必要な機材・通信環境は事前に準備が必要です。(下記を参照)

- ※資料を映すため画面の大きなパソコンでの受講を推奨します。パソコンは受講者1名につき1台使用し、カメラやマイクが内蔵されているもの、またはWebカメラやマイクロフォンの接続が可能なものを使用し受講してください。
- ※Zoomのアプリは最新のものをごダウンロード(無料)してください。
- ※インターネット回線は、通信容量無制限など、長時間安定して映像・音声等の視聴が可能な通信環境を準備してください。

★対象の研修は次の4コースです。

研修 No	研修会名	開催日	申込期間	備考
35	難病の人の看護 (訪問看護師養成研修の一部を一般公開)	10/9(土)	7/5~7/15	対面研修を配信
28-2	がん化学療法を受ける患者の看護ケア	10/29(金)	7/19~7/29	
57-2	看護記録の基礎とポイント	11/6(土)	8/2~8/12	対面研修を配信
19	高齢者看護の基礎知識	11/16(火)	8/16~8/26	

※研修の詳細はホームページをご覧ください。

令和3年度 教育計画冊子の一部に次のとおり訂正がありますので、ご確認ください。

研修開催日時の変更

ページ	研修会名	変更後		変更前	
		開催日時	申込期間	開催日時	申込期間
16	No.27-3 (日本看護協会主催) JNA収録DVD研修 認知症高齢者の看護実践に必要な知識(福山)	全2日 12/3(金)、4(土) 9:30~16:30 県民文化センター ふくやま	9/6 ~ 9/16	全2日 9/21(火)、22(水) 9:30~16:30 県民文化センター ふくやま	6/21 ~ 7/1

問い合わせ先 広島県看護協会 継続教育部 TEL 082-503-2381

《Zoomによるオンライン研修》
申込から受講までの流れ

*受講に際しての、インターネット環境整備、通信費については自己負担になります。

申 込

本会ホームページから申込みます。オンライン研修受講用の招待メールを確認できるパソコンのメールアドレスを入力してください。

↓ 基準により選考し、受講決定します。

受講決定・受講料の払込

受講できる方には「受講決定通知兼払込取扱票」が届きます。期限内に払込みをしてください。受講できない方には「不可通知」が届きます。

【開催案内メール】受信

入金確認ができた方には、申込時に入力したメールアドレスに研修受講用のZoomのアクセス情報(URLとID、パスワード)が届きます。

接続テスト

テストサイト(https://zoom.us/test)にアクセスして映像と音声を受信できるか確認してください。

研修資料の受取

申込時に入力した住所に資料と受講ガイドが届きます。

受 講

【開催案内メール】に記載されたURLよりご参加ください。研修開始時間30分前から入室できます。研修開始10分前までに受講ガイドに従って入室し、入室許可が出るまで待機してください。

研修終了後アンケート

研修終了後、アンケート用QRコード(資料に印刷しています)からアクセスし、アンケートにご協力をお願いします。



色～看護の彩り～ 表紙の写真／黄金山からの夜景(広島南支部)

広島県南区の南東部に位置する黄金山は、県内でも有数の夜景スポットとして親しまれています。茜いろに染まった空が徐々に暮れ、マツダスタジアムと広島駅周辺がライトアップされた美しさは誰もが足を止めて見入ってしまうほどの展望です。今回のテーマカラーは「金」です。金色は秋の稲穂が実る芳醇と豊かさを象徴する色です。稲穂が実るためには、土地を耕し種をまき、虫の駆除や水の管理など、努力と継続する力が必要となります。金色は豊かさの裏にそんな努力や試練、経験、継続があるという意味もあります。今年は東京オリンピックの年。私も日々の努力を惜まず、経験を重ねて、いつか看護の金メダルを手にすることができたらいいなと思います。(高橋 紀子)

発行所
公益社団法人広島県看護協会
〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2
TEL.(082)293-3362
発行責任者 山本 恭子
編集 広報委員会
制作 有限会社バル