

広島県看護協会報

# 看護ひろしま

年男・年女2021年の抱負

2021  
January  
No.235



山本恭子会長 年頭のあいさつ

湯崎県知事と中本県議会議長を訪問

令和2年度 認定看護管理者  
ファーストレベル教育課程から受講者の声

【保健師コーナー】

保健師職能研究会報告  
保健師の活動～福山ネウボラの推進  
リフレッシュ法～つまみ細工

私の夜勤めし

【看護師コーナー】

看護師職能研究会報告  
准看護師研修会

看護の出前授業～江波中学校

【Information】

役員・推薦委員立候補の届出  
日本看護協会代議員選出  
認定看護管理者教育課程 受講者募集のお知らせ



Hiroshima Nursing Association  
広島県看護協会  
会員数/合計20,138人  
(令和3年1月1日現在)

## 看護の力を県民の安心へ

公益社団法人 広島県看護協会 会長 山本 恭子



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆さまには、健やかに令和3年の初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年から、新型コロナウイルス感染の蔓延がより深刻化、長期化する中で、地域の医療体制への影響が深刻さを増しており、医療現場は緊迫した状況の中、最前線でご活躍の皆さまに敬意を表します。

まだまだ新規感染者が増え、クラスターが発生しています。入院治療が限定され、借り上げたホテルや自宅で療養する人も増え、会員の皆さまには、現場における感染拡大防止に向けた取り組みをはじめとする本会事業の推進に多大なるご支援、ご協力を頂き厚くお礼を申し上げます。

さて、国においては、2025年以降の人口構造・社会状況の変化と人生100年時代の到来を見据え、それに伴う医療・看護ニーズ等の変化を踏まえた全世代型社会保障制度に転換を図る検討が始められています。

職能団体である広島県看護協会は、社会の変革と共に重要性を増す看護の役割を果たすべく、地域における人材の確保とこれに係る復職の支援、訪問看護体制の強化、健康寿命の延伸から早期治療・重症化予防等2025年に向け、取り組みを強化してまいります。また、コロナ禍での研修の実際と新人育成のあり方、特に教育の機会をつくることは重要と位置づけ研修の体制を整備してまいります。

コロナ禍にあっても看護職は、健康づくりから看取りまで、地域の中で看護の力を発揮することが今まで以上に重要になっています。本協会は、会員の皆様の声を大切にして事業を推進いたしますので、より一層の会員の皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

今こそ、看護のこころと技を結集し、県民の安心へ！

令和3年1月

## 湯崎県知事と中本県議会議長を訪問、要望書を提出

専務理事 溝上 慶子

令和2年11月19日(木)、湯崎県知事、中本県議会議長を訪問し、来年度に向けた要望書を提出しました。

本会から、山本会長、古本副会長、松田副会長、溝上が出席しました。中本県議会議長への要望は、板谷看護連盟会長も同席していただきました。

重点要望項目は、以下のとおりです

### 1 新型コロナウイルス等に係る感染症対応体制の整備

更なる感染拡大にも対応できるよう、感染管理認定看護師の育成の拡充。また、臨地実習が困難となった新卒看護師の研修等におけるシミュレーターの整備。

### 2 地域包括ケアシステムの推進に向けた訪問看護師の確保・育成

訪問看護師の増加に向け、新卒看護師からプラチナナースまで幅広い層の採用・育成、さらに新卒看護師の県内訪問看護ステーションへの就業促進支援のため、奨学金制度の創設。

### 3 ナースセンターの機能拡充

看護職員確保対策の要であるナースセンターの運営に必要な財政措置の継続。

### 4 看護師の特定行為研修受講の拡充

特定行為に関わる看護師の養成のため、講座の開講、指定研修機関の拡大に向けた取り組みの推進について要望をしました。

湯崎県知事、中本県議会議長からは、ご理解とご賛同の意をいただきました。



# 年男・年女 2021年の 抱負

## 健康管理

元気に永く働けるよう、  
そろそろ本気で健康管理  
していきます。



藤原 由佳里  
庄原赤十字病院



## 一期一会

新たな職場で多くの方と  
出会えた事に感謝し、  
今を大切に過ごします。



白濱 園江  
医療法人ながえ会  
庄原同仁病院



## 日々成長に向けて

病棟で得たスキルと  
手術看護を結び付け、  
レベルUPして  
いきたいです。



坂井 まさみ  
中国電力株式会社中電病院



## 看護師3年目に 向けて

たくさんの経験を積み  
新しいことにチャレンジ  
していきたいです。



柴田 玲菜  
地方独立行政法人  
広島市立病院機構  
広島市立広島市民病院



## 急性期医療を担う 看護師として

コロナ禍で入院される  
患者様やご家族の精神面の  
支えになりたいです。



堀 慎吾  
医療法人あかね会  
土谷総合病院



## 充実した1年に

子育て、仕事共に  
やりがい・達成感のある  
1年にしたいです。



三保 由華  
地方独立行政法人  
広島市立病院機構  
広島市立舟入市民病院



## 心も身体も 牛(ぎゅう)っと 引き締めるぞ

牛飲馬食を控え健康に  
気を付けて生活習慣を  
改善します。



新木 英樹  
市立三次中央病院



## 感染予防

感染対策を継続し、  
安心して入院して頂ける  
よう頑張りたいと  
思います。



富士 千織  
三次地区医療センター



## 着実な歩みを します

患者様に安心して  
いただける、丁寧な看護を  
続けてまいります。



濱田 めぐみ  
ビハーラ花の里病院



## 寄り添う看護

セル看護提供方式を推進し、  
患者さんに寄り添う看護を  
めざします。



名島 さとみ  
医療法人社団曙会  
シムラ病院



# With コロナ状況下での 令和2年度認定看護管理者 ファーストレベル教育課程 (第2期) 開講

看護生涯教育・研究センター 認定教育部



今年度は令和2年9月4日(金)から12月4日(金)までの期間、受講生63名で開講しました。今年度の研修は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ファーストレベル(第1期)とセカンドレベルは休講とし、ファーストレベル(第2期)のみの開講となりました。そのため、受講生は受講できなかった第1期の人たちの思いとコロナ禍で、研修に送り出してくださった各施設の関係者の方々への感謝を胸に刻み、研修に参加していました。

研修受講時は本協会の新型コロナウイルス感染症対策マニュアルに沿って、健康チェックやソーシャルディスタンスを配慮した座席配置等を厳守し、演習時はフェイスシールドを着用して研修を進めていきました。また、講師が来館できない場合はオンライン研修ができるように環境を整え実施しました。

昨年度から認定看護管理者カリキュラム基準が改正され、総時間数が150時間から105時間に短縮となり、受講要件の1つが「管理業務に関心のあるもの」に変更されました。従ってファーストレベルは受講しやすくなり、研修で学んだ管理の概論や基礎知識を現場で活かす機会となるためより身近な研修になっています。今後も多くの方の受講をお待ちしております。

の」に変更されました。従ってファーストレベルは受講しやすくなり、研修で学んだ管理の概論や基礎知識を現場で活かす機会となるためより身近な研修になっています。今後も多くの方の受講をお待ちしております。



私は、今年度から外来部門の主任として勤務しています。昨年セカンドレベルを受講した主任は、外来看護の重要性や看護の可能性など生き生きとたくさん語ってくれました。そんな姿に影響され、「看護管理の勉強をしてみようかな」と思うようになり、研修を受講しました。

この研修では、社会情勢から見たこれからの医療体制や、看護の経営指標等、多くの学びを得ることができました。研修で知り合えた仲間と共に、たくさん悩みながらも、無事に研修を修了できたことを嬉しく思います。

国家公務員共済組合連合会 呉共済病院 岡田 和美

私は以前営業の仕事をしていましたが、1人で行う仕事よりもチームで力を発揮できる看護に魅力を感じ転職し、内科病棟のスタッフとして働いています。キャリアプランの中で管理者を目指すと決めたときからファーストレベルの受講を希望していました。研修では、医療を取りまく社会情勢を学び、自分の立場からできることは何かを考えるきっかけとなりました。

今後は自部署の現状分析を行い課題に取り組み、さらにより良い看護を提供できる職場を目指したいと考えています。

福山市民病院 重政 兼悟

看護師職能研究会報告

## 暴力・ハラスメント対策

看護師職能委員会 委員 志水 真紀 (医療法人社団曙会 シムラ病院)

10月3日(土)、第1回看護師職能研究会を開催し48名の参加がありました。テーマは「医療者が受ける暴力・ハラスメント対策」で講師は前川・小川弁護士事務所、弁護士の前川秀雅先生でした。2020年6月1日に「改正労働施策総合推進法」いわゆる「パワハラ防止法」が施行され、事業主には職場でのパワーハラスメント防止のために「雇用管理上必



要な措置を講じること」が義務付けられました。研修内容は「改正労働施策総合推進法」の説明と事前に寄せられた質問から、医療・介護現場におけるハラスメント対策について丁寧に解説して頂き、風通しの良い職場環境づくりの重要性など多くのことを学ぶことができました。

「具体的な事例がありとても分かりやすかった」「相談体制を整備し、もし発生した時には、迅速に対応、プライバシーの保護に配慮しなければならない」などの感想が聞かれました。今後の組織的な対応について課題、重要性を再認識できた研修でした。



## 准看護師研修会

看護師職能委員会では、年に2回「准看護師研修会」を企画し開催しています。残念ながら、令和2年3月と7月に予定していた研修会は、新型コロナウイルス感染症流行の影響を受けて中止となりました。現在、令和3年3月の開催に向けて、委員一同取り組んでいます。



### 准看護師研修会とは？

第1回は、進学のための具体的な情報を得ることを目的に、定時制・通信制・全日制それぞれの学校を卒業した先輩看護師から、進学体験をお話して頂いています。進学を決意した経緯、経済面や学校生活、受験対策など経験者から直接お話を聞ける機会となっています。

第2回は、看護師免許取得後に活躍できる場や方法を知り、キャリアデザインのイメージを広げることを目的としています。

「まだ進学するって決めてないけど、興味がある」と思われる方、各方面で活躍されている先輩方のお話を聞いてみてください。皆さまの参加をお待ちしています。

保健師職能研究会報告

## 育ちあう コミュニケーション

保健師職能委員会 委員 小田 純子 (三次市健康推進課)

9月26日、岡山SP研究会の前田純子先生と3名のSP=模擬患者の先生方をお招きして開催しました。受講者は行政や企業から、新任期を中心に14名が集まりました。

講師からは、「コミュニケーションの第一歩として自分のこころの動きに気づくこと。特に看護職は『患者にこんな顔を見せてはいけない』と感情を封じ込める傾向があるが、自分の中で動く感情に目を向けることは感情を露わにすることとは違う。自分を知り、自分にしかできないコミュニケーションに



つながる」というお話がありました。

ロールプレイを体験した受講者からは、「普段の面接では相手の率直な感想を聞くことができないので、SPのフィードバックは参考になった」「肯定的な振り返りが多く、自分のやり方を見つめ直して、今後も頑張ろうと思えた」などの声がありました。コミュニケーションの基本を改めて学べ、業務に直結する実践的な研究会でした。

### 保健師の活動紹介

## 「福山ネウボラ」の推進

保健師 佐藤 晴恵 (福山市ネウボラ推進課)

本市では、妊娠・出産・子育てに関する切れ目のない支援のため、2017年度から母子保健・子育て支援と分かれていた相談窓口を統合し、気軽に相談できるネウボラ相談窓口「愛称:あのね」(子育て世代包括支援センター)を、行政窓口及び公立保育所など13か所に設置しています。「あのね」では、ネウボラ相談員(保健師、助産師、看護師や保育士)が母子健康手帳交付を行うなど妊娠期から子育て期までのさまざまな相談を受けています。



また、支援が必要な人については、地区担当保健師が家庭訪問を行うなど、様々な機関と連携を行い、必要なサービスや支援に繋げ、安心して出産・子育てができるように取り組んでいます。



## 私の気分転換

保健師職能委員会 委員 坂本 直美 (広島市役所健康推進課)

私は編み物などの手芸が好きで、始めると時間も忘れて没頭してしまいます。最近、娘の成人式用にとつまみ細工の髪飾りにチャレンジしました。布で作るものは、ハサミで切ってしまうと後戻りができないので、子どもの小学校入学にあわせて手提げ袋を作るくらいでしたが、つまみ細工は多少のことはカバーでき、見た目より難しくなく、はまりました。私にしてはなかなかの出来栄で、娘も前撮りの時に着けてくれたので大満足です。



# みんなで話そう—看護の出前授業

広島県看護協会事務局事業部

看護の出前授業は、「看護の日・看護週間」事業の一環として2004年から実施しています。実際に働いている看護職が広島県内の中学校・高等学校へ出向き、生徒に「いのちの大切さ」や「看護の魅力」などについて生の授業を行います。看護を広くアピールする絶好の機会であり好評を得ています。

今回、9月16日に広島市立江波中学校で行われた出前授業の様子を紹介します。講師は、広島市立広島市民病院の看護師 多田恭子さんが務めました。多田さんは、3年生60名を前に「看護の仕事や魅力」

について、体験談も交えながら「いのちに関わる難しい仕事だが、常に患者・家族に寄り添い、看護師として今、自分ができることを一生懸命行っている。困難もあるが喜びを感じる、やりがいのある仕事」と力を込めて発信しました。また、職業選択に向けたアドバイスや、社会人としてコミュニケーション能力を身に着けることの大切さを話され、生徒は熱心に聴き入っていました。

授業の様子は、当日のNHK番組「お好みワイド広島」で放映され、翌日の中国新聞に掲載されました。



## 私の夜勤めし

### いつも、楽しみ!

当院は、業者さんから患者さんのお食事と夜勤者へ夕食と朝食が提供されています。食事の形態は違うけれど、患者さんと同じバランスの取れた食事を頂くことができ、患者さんと話題になることもしばしばあります。おかずがとても美味しいです。朝の食パンも絶品で、時間が経過しても柔らかくて美味しいため楽しみの一つです。日頃の忙しさから、食生活が偏ることの多い看護師にはこうした栄養管理がされた食事を頂けることはとても有り難い事です。夜勤は入院や急変等でなかなか食事の時間もバラバラですが、毎回美味しく楽しみに食べさせてもらっています。

広報委員 安光 裕子 (医療法人メディカルパーク 野村病院)



Top!cs

## 事務局からのお願い

会員情報の変更はキャリナース(マイページ)でも手続き可能です。次年度までに皆さまご登録ください。



キャリナース

こちらから  
アクセス可能です⇒  
QRコード



## (公社)広島県看護協会改選役員及び推薦委員への立候補並びに推薦について

令和3年6月20日に開催する令和3年度広島県看護協会通常総会において、役員及び推薦委員の改選を行いますので、立候補並びに受付期間などについてお知らせします。立候補される方は、正会員5人以上の推薦を受けて届出用紙を選挙管理委員長宛てに郵送してください。届出用紙は本会にありますのでご連絡ください。

**【提出先】** 〒730-0803 広島市中区広瀬町北町9-2  
公益社団法人広島県看護協会 選挙管理委員長宛て(親展)

**【提出締切日】** 令和3年2月20日(土) ※当日消印有効

**【お問合せ先】** 広島県看護協会 選挙管理委員会事務局 TEL(082)293-3362

### 令和4年度(公社)日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について

令和4年度(公社)日本看護協会総会の代議員及び予備代議員の立候補者の届け出を受け付けます。公示は、本会館内に掲示すると共に本会のホームページに掲載します。

なお、代議員及び予備代議員候補者の推薦は、「公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出に関する内規」に基づき推薦委員会が行います。

立候補の届出先、届出期間は上記と同様です。

### 改選役員及び推薦委員の改選数

理事候補者	会長	1人
	副会長	1人
	常任理事	1人
	理事(保健師)	1人
	理事(看護師)	1人
	理事(広島東)	1人
	理事(広島西)	1人
	理事(広島南)	1人
	理事(広島北)	1人
	理事(廿日市)	1人
委員候補者	理事(呉)	1人
	理事(福山・府中)	1人
	監事	1人
委員候補者	推薦委員	9人

## 看護生涯教育・研究センターからのご案内

### 令和3年度 認定看護管理者教育課程 受講者募集のお知らせ

教育課程名	ファーストレベル		セカンドレベル	サードレベル
	第1期	第2期		
開催期間	令和3年4月～7月 (約20日間)	令和3年11月～ 令和4年1月 (約20日間)	令和3年8月～12月 (約35日間) 原則として 週2回・不定期	令和3年6月～12月 (約35日間) 原則として 毎週金・土曜日
定員	募集なし	50名	募集なし	25名
受講料 (税込)	日看協会 会員	122,500円 (税込)	168,750円 (税込)	237,500円 (税込)
	非会員	187,500円 (税込)	262,500円 (税込)	362,500円 (税込)
修了証明料	10,000円(税込)			
募集期間	令和3年1月22日(金)～ 1月29日(金) 消印有効		令和3年1月22日(金)～ 1月29日(金) 消印有効	
受験料(税込)				3,000円(税込)
受講決定通知	令和3年3月下旬、 施設宛、個人宛に 受講の可否を文書 で通知する。		令和3年3月下旬、 個人宛に受講の 可否を文書で通知 する。	

※各教育課程とも、土・日・祝日に研修が入ることがあります。

※ファーストレベル第1期とセカンドレベルは令和2年度の受講決定者が受講するため、募集いたしません。

■申込書類は、ホームページからダウンロードできます。

■申込に関する詳細は、募集要項または広島県看護協会ホームページをご覧ください。

#### 問い合わせ先

看護生涯教育・研究センター 認定教育部 TEL 082-503-2382

E-mail nintei@nurse-hiroshima.or.jp

URL <https://www.nurse-hiroshima.or.jp>

必要な文献を  
お取り寄せ  
できます！

## 文献複写サービス のご案内

図書室のPCで文献検索ができます。

→図書室に所蔵あり、PCよりダウンロードが可能な場合は、その場で複写可能です。

→図書室に所蔵がない場合は、他機関より取り寄せてご郵送します。

### ご利用いただける文献検索の ためのデータベース

医中誌Web  
Japan Medical Abstracts Society

国内発行の医歯薬看護に関する論文情報検索が可能です。図書室内のPCからのみ利用できます。

最新看護索引Web

日本看護協会図書室が所蔵する文献検索が可能です。図書室内のPCから利用可能です。キャリアパスへの登録で自宅でも利用できます。

医学論文をダウンロード 医歯薬の総合ウェブサイト  
メディカルオンライン  
Medical Online

日本国内で発行されている学会誌・医学雑誌の論文がPDFで入手可能です。図書室内のPCからのみ利用できます。

詳細は図書室(082-296-5079)までお問い合わせください。



### つなぐ～ひろしまの街道 ～表紙の写真／津和野街道(廿日市市)

石見津和野街道は廿日市から島根県津和野町を結ぶ官道です。古くは里道であったようですが、江戸時代の参勤交代制度により西国街道から分かれる津和野までの脇街道となりました。津和野藩が参勤交代を行うために利用し、この地域の特産である和紙や穀類などを運ぶ道としても大変重要であったようです。道筋の所々には雨水で道が掘れ込んでいたものを防ぐために敷いた石畳が残されており、この地域の人々が安全に往来できるよう大切にしていた様子が分かります。私たちが地域の方が安心して暮らせるよう日々の看護を頑張っていきたいと思います。(大庭裕司)

発行所  
公益社団法人広島県看護協会  
〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2  
TEL.(082)293-3362  
発行責任者 山本 恭子  
編集 広報委員会  
制作 有限会社パル