

# 看護ひろしま

広島県看護協会報

## 訪問看護事業について

ナースセンターだより  
看護職の“働きたい”を無料で  
サポート

2019  
November  
No.228

男性看護職奮闘記  
保健師職能交流会・看護師職能研究会・  
准看護師研修会報告  
研修会レポート  
慢性腎臓病患者の理解と看護  
支部活動報告～呉、東広島・竹原

[Topics]  
「平成30年7月豪雨災害における支援活動の記録」発行

[Information]  
広報委員のおすすめ書籍  
研修会開催と申込みのご案内



Hiroshima Nursing Association  
広島県看護協会  
会員数/合計20,220人  
(令和元年11月1日現在)



# 広島県看護協会訪問看護事業

広島県看護協会訪問看護ステーションは、未来を見据え、新たな一步を踏み出しました。

令和元年8月、広島市中区と東区でそれぞれ運営してきた訪問看護ステーションを統合・大規模化し、機能を強化した訪問看護ステーションとして、広島市東区牛田に広島県看護協会訪問看護ステーション「ひろしま」をスタートさせました。

スタートから3か月、これまで2つのステーションが築いてきた歴史を大切にしながらも、日々、新たなページを刻んでいます。

職員数24名、利用者数200余名の大規模ステーションとなり、今後は、訪問看護の更なる機能強化と、訪問看護が手薄な地域への事業展開を進めていきたいと考えています。

現在、「ひろしま」には緩和ケア認定看護師1名、摂食嚥下障害看護認定看護師1名が在籍しています。来年には認知症看護認定看護師が誕生する予定です。より質の高い看護の提供と多職種連携強化、地域全体の看護の力を強めていけるよう、職員一丸となって取り組んでいきたいと思っております。

広島県看護協会訪問看護ステーション「ひろしま」 管理者 保永 康枝



機能的なレイアウトが自慢です。働きやすい環境づくりに取り組みます。

## 広島市東区で連携する関係機関の方々から、「ひろしま」へのメッセージをいただきました。



広島市東区医師会長  
佐藤 修治 先生

東区では、より良い在宅医療を提供するために、東区医師会在宅医療支援ネットワーク事業(東区在宅3本の矢)を展開しています。医師同士の連携強化、ICT利用による多職種連携、後方支援病床の確保、生活支援マップの作成など住民が安心して在宅生活を継続するためのシステムを構築しています。

その中で訪問看護ステーションの果たす役割は大きく、「ひろしま」には多職種連携の要となり、増加する看取りや認知症支援、東区の訪問看護ステーションのネットワーク強化等に取り組んでいてもらいたいと思っています。



広島市牛田・早稲田地域包括支援センター  
センター長 黒瀬 将司

在宅看取りが増える昨今、医療面を支える訪問看護師の力は必要不可欠です。看取りを支援する際には、急遽、対応が必要なケースもあるため、迅速に対応して下さる看護協会の皆様にもいつも助けられています。

これからも、地域包括ケアを担う一翼として、利用者様の病気だけでなく生活に寄り添う支援をしていただければ幸いです。



広島市東区地域ささえあい課  
地域支援担当課長 草野 富美子

東区役所では、昨年4月から保健師地区担当制を導入し、地域団体や医療介護関係者と顔の見える関係づくりを進めながら、複雑多岐に渡る健康問題の解決に取り組んでいます。こうした中、訪問看護ステーション「ひろしま」が、区内に新たにオープンされたことは、大変心強い限りです。

来る超高齢社会に向け、今後さらに看護職同士の連携を深め、地域共生社会の実現のため、一緒に取り組みましょう。

広島県看護協会訪問看護ステーション「ひろしま」

〒732-0066 広島市東区牛田本町6-1-27 うしたみらいビル6階

TEL 082-502-2165



# 広島県の看護職員確保に向けた取組

広島県健康福祉局医療介護人材課 主幹 木村 由美

県では、次の4つの柱で県内の看護職員の確保及び県内への定着を図っています。どのようなことをしているのか、内容を簡単に紹介します。看護協会へ委託して行っている事業も多数あり、こんなところにも県が関わっているのかと思うものがあるかも知れません。

## 養成の充実・強化

看護職員確保対策の根幹となる「養成」を支援するため、看護師等の養成所の運営費や施設整備費の補助を行っているほか、養成所等の看護教員・指導者の養成研修、更に助産師養成施設の学生に対する修学資金の貸与をする事業などを実施しています。また、養成した看護職員の「県内での就業」を促進するため、県内医療機関などの情報を提供しています。



## 再就業促進

看護職員としての就業を促進するため、無料職業紹介や復職支援研修などのナースセンター事業にも力を入れています。令和元年7月には、福山にサテライトを設置しました。また、県内の就業状況等の実態を把握するため、毎年、「離職者実態調査」と「職場環境づくり実態調査」を実施しています。

## 離職防止

看護職員がライフステージに応じてキャリアアップしていけるよう、新人看護職員の集合研修や研修指導者等への研修を行っています。一方で働きやすい環境をつくるため、院内保育所の運営費補助や職場環境づくりの支援を行うアドバイザーの派遣もしています。

## 専門医療等への対応(資質向上)

高度な医療に対応する看護職員を育成するため、特定行為研修制度の説明会を行うとともに、特定行為研修や認定看護師教育機関への派遣費用を一部補助しています。このほか、需要が急激に伸びている訪問看護師の養成等について、看護協会が実施している事業に対して補助をしています。

県では、こうした事業を実施することにより、広島県で就業する看護職員が増えることを願っています。

## Top!cs

広島県看護協会は令和元年10月、冊子「平成30年7月豪雨災害における支援活動の記録」を発行しました。皆様のご施設にお届けしますので、御一読ください。

平成30年7月豪雨災害における  
支援活動の記録

公益財団法人 広島県看護協会

呉市長から、「平成30年7月豪雨災害における災害支援への感謝状」を頂戴しましたのでご紹介いたします。



# ナースセンター NURSE CENTER だより

## 広島県ナースセンターは看護職のみなさまの “働きたい”を**無料**でサポートしています

● 会員・非会員は問いません

主な事業を紹介します。

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、  
広島県の指定を受け事業を行っています。

看護職として働きたい方

求人されているすべての施設の方

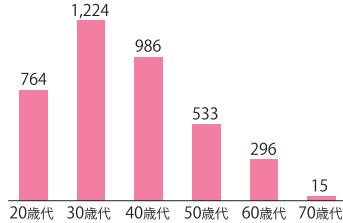
卒業見込みの看護学生

### 看護師等のお仕事をされていない方は、都道府県ナースセンターへ届出てください。

※「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の改正により、2015年10月から施行

#### 届出者の状況（年齢別）

平成27年度10月開始以降  
令和元年年9月末現在  
3,818名の登録

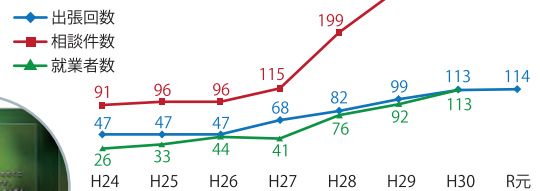


お仕事をされていない看護職の皆さん届出てください

### 看護師等届出制度

### 専任の看護職相談員が、きめ細かく相談をお受けし、あなたの再就業をサポートします。

#### ・ハローワーク出張相談 (県内10か所、114回施行)



### 看護職の求職・求人相談 (無料職業紹介所)

### 不安なく再就業するためにセミナーや、病院・訪問看護ステーションでの実践研修等、さまざまな研修を行っています。

- ・ シミュレーター研修 (看護協会12回、市立三次中央病院3回)
- ・ 事前研修 (病院での技術研修)  
(広島大学病院2回、呉医療センター3回、福山市民病院3回)
- ・ 実践研修  
(協力病院:108施設、協力訪問看護ステーション:90施設)

協力いただいた施設の方、ありがとうございます



### 復職支援研修 (病院・訪問看護ステーション)

### 看護職員の働き続けられる職場環境づくり支援のための研修や相談等を行っています。

- ・ 産業カウンセラーの相談 (第1、第3金曜日/予約制)
- ・ 職場環境に関する相談
- ・ 看護なんでも相談
- ・ 看護職員の働き続けられる職場環境づくりを推進するための研修会
- ・ 医療機関へのアドバイザー派遣
- ・ 研修会  
(令和元年11月22日(金) 13:30~16:30 看護協会会館)



### 働き続けられる職場環境づくり

### 少子高齢化社会を支えていくために老若男女を問わずだれもが、心・助け合いの心を分かち合い、やさしさ、命、健康の大切さに関心と理解を深める機会としています。

- ・ 看護出前授業
- ・ ふれあい看護体験  
(令和元年5月~8月 実施施設:83施設 参加者:1,165人)
- ・ 「看護の日」広島県大会  
(令和元年5月11日(土) 場所:県民文化センター 参加者:542人)



### 看護の普及啓発

### 看護職員確保対策の一環として、離職防止・定着促進のための様々な事業を実施しており、これらの事業の基礎資料にしています。

- ・ 看護職員離職者実態調査
- ・ 看護職員の職場環境づくり実態調査
- ・ 看護職員就業動向調査



### 看護職員確保対策・調査事業

### 「看護職のための就業相談会」終了!!

令和元年9月8日(日)13:00~15:30「看護職のための就業相談会」を開催しました。200床以下の病院を対象に、30施設の出席がありました。一人一人のライフスタイルに沿った説明が活発に行われました。内容は求人施設相談コーナー、ナースセンター相談コーナー、シミュレーター研修で、参加した看護職の方からのアンケートでは、「何でも気軽に質問でき、復職に向け参考になった。」、「複数の病院の情報を知ることができ、現場のことがよく分かった。」との意見をいただきました。

### 求人施設相談コーナー (30施設)



今も、これからも看護の仕事  
**広島県ナースセンター**  
〒730-0803広島市中区広瀬北町9-2 広島県看護協会会館1階  
☎082-293-9786 FAX 082-295-6749  
月曜日~金曜日 8:30~17:15  
(休業日/土曜日、日曜日、祝日、12/29~1/3)

広島県ナースセンター・サテライト福山  
〒720-0067福山市西町1-1-1 エフビコRIMふくやま6階  
☎084-973-5122 FAX 084-973-5123  
8:30~17:15 [来所相談] 10:00~17:15 (予約優先)  
(休業日/日曜日、月曜日、祝日、12/29~1/3)

ナースセンターは、広島県から委託を受けて開設しています。看護協会の会員、非会員を問わず利用できます。

詳細は、ナースセンターホームページを参照





## 平成30年7月豪雨災害における保健師交流会 (partⅡ)

保健師職能委員会 委員 森田 深雪 (安田女子大学)

7月27日(土)に「平成30年7月豪雨災害における保健師交流会 (partⅡ)」を開催しました。参加者は、昨年の豪雨災害だけでなく、過去の災害支援体験者も含めて25名。3月に開催したPartⅠに続き、国立保健医療科学院の奥田博子先生を講師にお迎えし「支援者自身の心のケア PartⅡ～保健師自身が燃え尽きないために」という講演を頂いた後、グループに分かれ、災害支援業務の中での保健師自身の心身の苦しさや、後ろめたさ、期待と挫折感、仲間への感謝等が語られ、今後の災害支援体制の在り方へと白熱した議論が交わされた半日でした。



## 日々の困り事をCNS、CNと共に考える

看護師職能委員会 委員 花岡 真澄 (日本鋼管福山病院)

9月14日(土)、昨年に続き「日々困っている事を、専門看護師(CNS)、認定看護師(CN)と共に考える」というテーマで、第1回看護師職能研究会を行いました。8領域



(がん看護、災害看護、精神看護、慢性疾患看護、小児看護、皮膚排泄ケア、摂食嚥下障害看護、感染管理)のCNS、CN11名と病院、施設、在宅領域など異なる分野で働く看護師及び職能委員計42名が参加しました。アイスブレイクでリラックスした雰囲気の中、ワールドカフェ方式で行いました。参加者は希望する分野のCNSやCNと、日々の疑問や現場での困り事について意見交換を行い、情報共有や今後の課題を考える機会となりました。最後の振り返りでは、それぞれのグループでの活発な意見交換の内容も聞け、連携をとることの大切さを再確認しました。これまで参加者からは「相談の場がない」「情報が少ない」という意見等があり、この研究会が次の連携への一歩となることを期待できる会となりました。

## 進学への不安を解決しませんか

看護師職能委員会 委員 佐古 有香 (虹の里 第二特別養護老人ホーム)

7月27日(土)に「准看護師研修会」を開催し、39名の方(准看護師、准看護師養成所在校生、看護管理者)が参加されました。広島県健康福祉局医療介護人材課より、修学資金や支援制度、入学要件等進学についての情報提供をしていただきました。次に進学体験では、定時制・通信制・全日制を卒業した先輩看護師より、各々の特色、学校生活、経済面、受験対策について心強い助言がありました。グループワークでは、進学に向けての不安や悩み、具体的な支援や学習方法等について活発な意見交換が行われ、参加者からは「自分が考えていた以上に選択肢が広がった」「体験談を聞く事で前向きに考えられるようになった」「継続して開催してほしい」等

の感想や意見が多数聞かれ、進学を希望する准看護師の皆さんの気持ちを後押しする研修会となりました。



# 男性看護職奮闘記

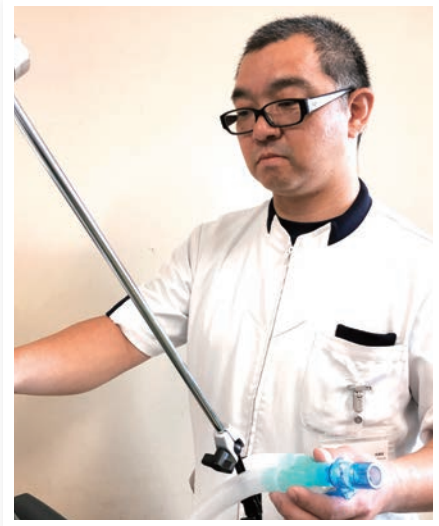
## 看護師になって良かった

医療法人社団 広島厚生会 広島厚生病院 看護師 渡辺 竜次

現在、急性期病棟で看護主任として働いています。

以前私は、一般企業に9年間サラリーマンとして働いていました。元々看護の世界に興味があり悩んでいたところ、祖父が入院し家族全員で関わり、祖父の担当看護師に色々相談し、看護の世界には年齢制限がないことや、やり甲斐のある仕事だと再認識し、看護師となりました。現在の病院に9年間勤めていますが、入職当時は、男性看護師は少なく女性の多い職場で戸惑いや不安がありました。先輩方の指導により患者さんへの対応、看護技術を学ぶことができ、少しずつ女性職員にも慣れていくことができました。

3年前にはファーストレベル研修を受講し、看護管理について勉強する機会を得ました。現在看護主任として、スタッフの悩みや不安を解決できるようにじっくりと相談に乗ったり、私自身の経験を伝えたりしながら後輩育成に主体的に取り組んでいます。また職場環境の改善ではデータを基に改善策を検討するなど研修での学びを活用しながら、取り組んでいます。少しでも看護に対してのモチベーションが上がり、楽しくケアができるような環境作りに日々奮闘しています。これからも笑顔を忘れず明るく看護が提供できるように頑張っていきます。



## 職場からの応援メッセージ



## 笑顔で明るく楽しく看護を提供するために

医療法人社団 広島厚生会 広島厚生病院 看護師長 黒田 美也

渡辺主任は、急性期病棟の主任として患者や家族に対して、迅速に対応するだけでなく、穏やかに対応することを心掛けられ、常に患者の立場で考え、行動されています。看護業務が滞らないように、業務の進捗状況を把握し、支援や指導など主体的に行動され報告・連絡・相談を適切に実施されています。また、病棟内では男性・女性関係なく、スタッフが困っているのではないかと感じた場合には声をかけ話を聞くだけでなく、どのようにしたら解決できるのか共に考えるといった姿勢で問題解決に向けて行動されています。病棟のみでなく、他病棟の主任とも主体的に連携を図り、自部署の問題解決に向けて様々な視点から意見を求め、より効果的に解決できる方法を模索するなど職場環境改善に向けて取り組まれています。

ファーストレベルで学んだ知識を活用するために、どのように行動したら良いのか考え、ポジティブに行動する姿は他のスタッフにも良い影響を与え、病棟内が活性化する事が期待できます。今後も渡辺主任をはじめ、スタッフ全員が笑顔で、明るく楽しく看護が提供できるように、共に取り組んでいきたいと思えます。



## 慢性腎臓病患者の理解と看護 ～重症化予防のために～



8月26日(月)に広島県看護協会  
で、ジェネラリスト研修「慢性腎臓  
(Chronic Kidney Disease以下  
CKD) 病患者の理解と看護 ～重  
症化予防のために～」が開催されま  
した。

講義では「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン  
2018」(監修:日本腎臓学会)をもとにCKDの定義、重症  
度分類と専門医への紹介基準、「医師・コメディカルのため  
の 慢性腎臓病 生活・食事指導マニュアル」(監修:日本  
腎臓学会)から患者指導の要点を取り上げて分かりやす  
く説明されていました。また、慢性疾患患者看護に不可  
欠なセルフケア支援とセルフケアマネジメント、コーチ  
ングと意思決定支援の講義では、CKDステージごとに提示  
された事例をもとに少人数のグループワークと発表が  
行われ、参加者の交流と情報共有の場ともなりました。

日本のCKD患者は1,330万人(推計)、成人の約8人  
に1人を占めることから参加者の関心も高く、その中で

も在宅療養に携わる訪問看護師の熱心に取り組みされて  
いる姿が印象的でした。

5時間に及ぶ長時間の研修でしたが、CKD患者を理解  
し、日々の看護実践活動に活かせる有意義な研修であ  
ったと感じました。



文: 広報委員 渡部 恵理子 (医療法人あかね会 土谷総合病院)

撮影: 広報委員 山本 愛 (国家公務員共済組合連合会 吉島病院)

## 支部活動報告

### 呉支部



救急蘇生研修の実技

## 地域とのネットワークを大切に!

呉支部長 井上 千秋 (独立行政法人 労働者健康安全機構 中国労災病院)

今年度、呉支部は交流事業として、広島県看護協会より「平成30年7月豪雨災害での  
看護協会の取り組みと課題」についての報告をいただき、より地域とのネットワークの大  
切さを痛感しました。

7月に進路相談会を大和ミュージアムで開催しました。看護教育について呉医療セン  
ター附属看護学校、吉田先生からのお話を聞いた後、看護学生の立場や新人及びベテ  
ラン看護師の立場から、体験発表をして頂き、その後進路相談を実施しました。参加者  
からは「看護師について詳しく聞け貴重な体験だった」などの感想をいただきました。

救急蘇生研修を8月に呉医療センターで開催し29名の受講がありました。診療看護  
師の竹田明希子講師と6名のインストラクターの指導のもと①CPRの手順②BVMの使用  
法③AEDの使用法の3段階に分けて、講義と実技を行いとても好評でした。

今後も呉地域の行政や福祉、地域住民と連携をとり活動していきます。

### 東広島・竹原支部



演習風景

## 呼吸管理のプロになろう

東広島・竹原支部長 内山 早苗 (県立安芸津病院)

今年度も東広島医療センターの當麻美講師による「フィジカルアセスメント～呼吸  
～」の研修を6月29日に行いました。毎回好評の研修会で今回も定員30名を上回る応  
募がありました。今回のテーマは「呼吸」ということで、ビニールテープで肺の位置をT  
シャツの上から示し、正しい肺の位置を確認しながら各場所の呼吸音に関して講義を受  
けました。肺の位置を確認するために「何番目の肋骨を」と肋骨を数えることが日々の業  
務で行うことが少ないため、難しい様子でした。そのためビニールテープの位置が難し  
くいろいろな形の肺が出来ていました。参加者より「自分が思っていた肺の位置と違っ  
ていた」「頸部を見逃していたのでしっかりと聴診していきたい」「呼吸音の正常と異常に  
ついて日頃からもう少し意識してみようと思う」「日々聞いている呼吸音がとても  
深い意味や異常の早期発見につながることを改めて理解する機会になった」など改めて  
呼吸の管理を考える機会になる研修でした。

広報委員のおすすめ書籍 ● 広報委員 百田 美織 (マツダ病院)

2019年2月22日(猫の日)に、この本を原作とした映画が公開されました。猫のタマさんは御年10歳。子猫の時に大吉じいちゃんとおばあさんのもとにやってきました。しかし、おばあさんに先立たれ、小さな島で猫のタマさんと二人?つきりで暮らすことになった大吉じいちゃん。その二人の日常を描いたコミックエッセイです。二人?のてんやわんやの日常生活が楽しく描かれており、ほっこりとさせられる心温まる内容になっています。忙しい毎日を送る私たち看護職にとって、ちょっと一息できる「癒しの本」はいかがでしょうか?是非、映画と一緒に楽しみいただければと思います。



『ねことじいちゃん』  
作・ねこまき

めざせ! キャリアアップ / 研修会のご案内

●認定教育部からのお知らせ

福山会場での開催が追加となりました

研修会名	開催日時	会場	申込期間
No.96-1 看護補助者の活用推進 研修会	令和2年1/18(土) 9:50~16:00	県民文化センター ふくやま	令和元年 11/24(日) 消印有効

●継続教育部からのお知らせ

研修受講時には、**会員証**(プラスチック製)を必ずご持参ください。

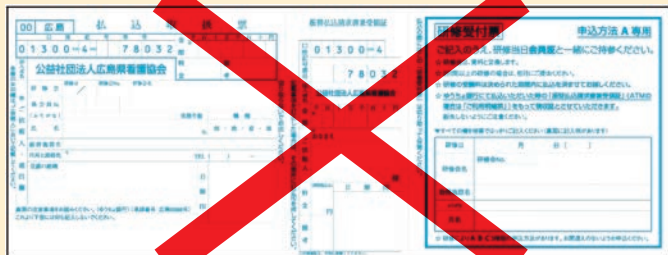


研修受講履歴管理を開始しています!

**キャリアパス** をぜひご利用ください!



下記の払込取扱票は、  
令和2年1月31日をもって、  
ご利用できなくなります



令和2年度から、  
研修会のWEB申込が  
できるようになります

広島県看護協会ホームページの  
教育計画から申込

基準により選考

可

振込票(振込手数料  
無料)が届きます  
※コンビニ支払いも  
できます

不可

不可通知が  
届きます

入金締切日までに  
入金を終了し  
ない場合は受講  
できません

受講料振込

研修会に参加

※掲載分以外の研修会や詳しい研修内容・研修領域・研修段階(能力項目を含む)等は、広島県看護協会ホームページ(<https://www.nurse-hiroshima.or.jp/>)または「2019年度広島県看護協会教育計画」でご確認ください。

※申込期間後に定員に満たない研修は、定員に達するまで受け付けますので、必ず空き状況をお問い合わせのうえ、お申込みください。

※(広島)もしくは会場明記がない場合…(広島県看護協会) (福山)…各研修の【開催日・会場】欄を確認してください。

※広島県看護協会以外への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



大河の一滴 ~表紙の写真/河佐峡(府中市)

府中市を流れる芦田川上流、八田原ダムのふもとにある河佐峡は、赤い橋がトレードマークで、周辺住民の憩いの場としても親しまれています。小さな子どもでも楽しめる、浅くて水のきれいなジャブジャブ池や、ウォータースライダーなどもあり、夏にはキャンプや川遊びを楽しむ家族連れなどでにぎわいます。自然豊かなアミューズメントパークを一度訪れてみてください。日々の疲れやストレスも吹き飛び、明日からの看護に向けて、英気が養われることと思います。(高橋 紀子)

発行所  
公益社団法人広島県看護協会  
〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2  
TEL.(082)293-3362  
発行責任者 川本 ひとみ  
編集 広報委員会  
制作 有限会社パル