

# 看護ひろしま

広島県看護協会報

2019  
September  
No.227

9

訪問看護師の人材確保と育成

## つながれ! 新卒訪問看護師

## 新設! 広島県ナースセンター・サテライト福山

特定行為研修修了者の活動  
リスクマネージャー意見交換会報告  
医療安全推進週間のお知らせ  
「国際助産師の日」記念行事  
ベテランナースの体験談  
支部活動報告～広島中、広島南、福山・府中

【Topics】  
訪問看護ステーション「ひろしま」スタート  
【Information】  
2020年度の入会案内  
研修会開催と申込みのご案内



Hiroshima Nursing Association  
広島県看護協会  
会員数/合計20,094人  
(令和元年9月1日現在)

# つながれ! 新卒訪問看護師

広島県看護協会は、訪問看護師の人材確保に取り組んでいます。昨年度3カ所、今年度も2カ所の訪問看護ステーションに新卒訪問看護師が入職し、少しずつ新卒訪問看護師の輪が広がっています。研修においては施設の枠を越えて、多くの先輩看護師に見守られながら、一步一步、着実に歩みを進めています。

## 新卒訪問看護師として就職し、3カ月間近隣の病院で学びました

YMCA訪問看護ステーション・ピース 看護師 岡 優花

広島記念病院で急性期から終末期まで多くの患者様と関わらせて頂き、心身の状態や変化について知ることができました。そして、私の理解に合わせてじっくりと教えて頂いたことで、短期間とは思えないほど多くのことを学ぶことができ楽しく充実したあつという間の3カ月間でした。あたたかく迎えてくださった広島記念病院の皆様へ感謝し、研修を通して習得した知識や技術を深め、訪問看護に活かしたいと思います。



管理者 濱本 千春

今春より、新卒訪問看護師を採用しました。ファーストキャリアとして訪問看護を選ぶことはとても勇気があることです。また、心配と不安もあります。そこで、この度は広島記念病院の皆様へ「里親」になっていただき、4月より3カ月間、週4日程度を病院で、週1日程度を当ステーションでの勤務形態としました。

病院では、同期入職者と共に学ぶことでの仲間作り、学生とは異なる視点で専門職として直接ケアを繰り返し実践することで「看護師はどのような思考過程で仕事をしているのか」を理解することを目的に勤務調整をしていただきました。訪問看護では同行訪問をしながら、やや禅問答のようなやり取りもありますが、「なぜ?」と「面白い!」から学ぶ場としました。何よりも、自分を見失うことなく、「自分はどんな看護師になりたいか、どんな人になりたいか」をじっくりとみつめる大切な時間にしてほしい、と管理者としては考えています。

7月からは本格的に訪問看護の勤務が始まりますが、1年目の後半にはもう一度里帰りして知識と技術の地固めを、2年目ぐらいからは福祉施設系の現場の看護や精神・小児看護についても広げる予定です。

地域で看護師が活躍できる場は、考えようによっては無限です。あまり、肩を張らず、謙虚に、自分の可能性を信じて、新卒看護師さんと一緒に、私達もいろんな世界を体験できたらと思っています。

## 研修の現場より

### 新卒訪問看護師の育成に関わって

マツダ(株)マツダ病院  
副看護部長 橋本 恭子



2018年11月から翌年1月までの内、6日間にわたり新卒訪問看護師の病院研修を担当させていただきました。

公益社団法人広島県看護協会の「新卒等訪問看護師育成マニュアル」を参考に、研修プログラムを作成し、受け入れ準備を行いました。研修は、入院院支援における多職種連携や地域の訪問看護師との情報共有、新

## 4月に新卒訪問看護師として就職しました

広島県看護協会訪問看護ステーション「そよかぜ」  
看護師 長谷川 沙菜

訪問看護ステーション「そよかぜ」に就職して半年が経ちました。病院での新人研修を終え、先輩看護師と利用者宅へ訪問に行き、フィジカルアセスメントや医療ケアについて学ぶ日々を過ごしています。知識や技術の習得で精一杯の毎日の中で、私の訪問を受け入れてくださる利用者様・ご家族の方の温かさを感じ、日々励みになっています。



管理者 神垣 幸絵

今年度、新卒の訪問看護師が入職し、私たちも基本に立ち返りながら、新鮮な日々を送っています。入職当初は県立広島病院の新人看護職員研修、広島県看護協会での研修に参加し研鑽を重ねました。同行訪問では時間をかけて、情報収集、アセスメントを行い訪問看護の視点について学ぼうと一生懸命な姿勢がみられます。同行訪問を受け入れてくださる利用者へ感謝し、しっかりと毎日の振り返りをしています。これから単独訪問、質向上に向け共に学んでいきたいと思っています。

## 新卒訪問看護師として働き、1年半が経ちました

広島県看護協会訪問看護ステーション「こい」 看護師 小林 百恵

新卒で訪問看護師として働き、1年半が経ちました。看護師として、社会人としての1年目は不安と緊張でいっぱいでした。訪問看護の基礎知識を学びながら実際に利用者様のお宅へ同行訪問し、3カ月ほどで単独訪問が始まり2年目が始まる前には緊急携帯も持ちました。失敗もして、反省もしながら訪問看護師としての基礎作りがしっかりできた1年間でした。とくにたく



さん研修を受けさせて頂けたことが、基礎の土台作りでは要になっていたと思います。研修で学んだ知識や技術はすぐに実際の訪問看護で生かすことができました。担当させて頂いている利用者様が望む生活をサポートできるようにこれからも継続して勉強していきます。

管理者 道法 和恵

1年半の間に様々な経験を積み、訪問看護師として大きく成長しました。

実習に来る学生に対しては、一番年齢の近い先輩として、訪問看護師としての「やりがい」を伝えあとに続く後輩たちにエールを送っています。

人看護師と共に集合研修への参加などに学ぶ機会を設定しました。研修終了後、新卒訪問看護師の前向きな姿勢に、学ばべきことが多くあったとの声が聞かれています。病院の看護師にとっても、在宅の視点での意見を聞いて共に学び合うことができ、地域の視点を持つきっかけとなり、大変意義深い研修となりました。

広島県看護協会訪問看護ステーションでは、新卒等訪問看護師育成マニュアルに沿って、自施設でのOJTの他に、看護協会、病院、診療所、施設、大学等での研修を進めています。

	研修名	研修期間	研修施設
1 年 目 研 修	新人ナース集合研修	5日間	広島県看護協会
	新人看護職員医療機関受入研修	6日間	広島赤十字・原爆病院(平成30年度)
		17日間	県立広島病院(令和元年度)
	「訪問看護eラーニング」を活用した訪問看護師養成研修	集合研修5日間 実習3日間	広島県看護協会
病 院 研 修	病院研修	6日間	マツダ病院(平成30年度)
			県立広島病院(令和元年度)
2 年 目 研 修	訪問看護基礎研修	2日間	全国訪問看護事業協会
	大学研修「フィジカルアセスメント」	8日間	日本赤十字広島看護大学大学院看護学研究所修士課程
	施設研修	3日間	広島原爆養護ホーム倉掛のぞみ園
	在宅療養支援診療所研修	2日間	あかりホームケアクリニック

新設!!

# ナースセンター NURSE CENTER だより

## 広島県ナースセンター・サテライト福山

看護職のみなさまの就職活動を無料でサポート

広島県東部エリアの看護職・求人施設の方、近くて便利になりました。

是非  
ご相談  
を!!

広島県ナースセンターの無料職業紹介事業を実施する県東部地域(福山市)の拠点として、令和元年7月3日(水)にサテライト福山を開所しました。地域に密着したナースセンターを目指し看護職の確保等を促進していきます。



### 開所セレモニー

【日 時】令和元年7月3日(水) 15:00~15:30

【出席者】広島県副知事 田邊 昌彦  
広島県看護協会 会長 川本 ひとみ  
福山市副市長 杉野 昌平  
福山市医師会 会長 児玉 雅治  
福山公共職業安定所 業務部長 高宮 正治  
福山市保健所 所長 田中 知徳  
東部保健所 所長 福田 光  
広島県看護協会 福山・府中支部 支部長 河城 仁美  
他 県、市、マスコミ関係者

### 主な業務内容

- ◆看護職の無料職業紹介  
専任の看護職相談員が求職・求人相談に応じます。
- ◆復職支援研修に関する相談及びサポート  
不安なく再就業するためのセミナーや病院、訪問看護ステーションでの実践研修等の相談に応じます。
- ◆相談窓口 看護に関して、ご相談やご意見のある方は何でもご相談ください。
- ◆出張相談 (ハローワーク福山、市町)
- ◆病院等施設訪問
- ◆その他サテライト事業

場所	〒720-0067 広島県福山市西町1-1-1 エフピコRiMふくやま 6階
TEL・FAX	TEL 084-973-5122 FAX 084-973-5123
受付	【来所相談】 10:00~17:15 (予約優先) 【電話相談】 8:30~17:15
休	日曜日、月曜日、祝日、12/29~1/3
アクセス	●JR福山駅から徒歩約5分 ●山陽自動車道福山東ICから約20分



今も、これからも看護の仕事

## 広島県ナースセンター

☎082-293-9786

ナースセンターは、広島県から委託を受けて開設しています。看護協会の会員、非会員を問わず利用できます。



### 特定行為研修 修了者の活動

## 特定行為を看護に繋げる

今回、日本看護協会が主催する特定行為研修のうち創傷管理モデル研修を修了しました。

私は皮膚・排泄ケア認定看護師として体位変換やポジショニング、スキンケア等の看護を実践してきました。しかし、慢性創傷で壊死組織がある場合、全身状態の悪化など様々な要因で、創傷治癒遅延状態となり看護介入のみでは限界である事例を何度も経験し、もどかしさを感じていました。患者の全身状態を的確にアセスメントし、適切な時期に適切な処置(外科的デブリードマンや陰圧閉鎖療法など)を行えばさらに早期治癒を望め、創傷があることによる苦痛を最小限にすることができると考え、受講させていただきました。



広島市医師会運営 安芸市民病院  
主任看護師 須山 真見

私が実施できる特定行為は①栄養及び水分管理に関わる薬剤投与関連②創部ドレーン管理関連(創部ドレーン抜去)③創傷管理関連(血流のない壊死組織の除去、陰圧閉鎖療法)です。現在、在宅療養中や介護施設、急性期病院で褥瘡を保有しているあるいは創傷管理が必要である患者を受け入れ、全身状態をアセスメントし必要に応じて外科的デブリードマン、陰圧閉鎖療法を実施しています。当院には感染症管理モデル研修を修了した特定行為研修者も在籍しており、今後も医師の包括的指示のもと両分野ともに他施設とも連携し、早期治癒に向けて特定行為を実践していきたいと思っております。

## コミュニケーションエラーを防ごう

社会経済福祉委員会 委員 畠山 文香 (中国電力株式会社中電病院)



講師の角屋先生

令和元年7月25日にリスクマネジャー意見交換会を開催し、54名の参加がありました。講師に広島赤十字・原爆病院 医療安全管理者の角屋厚子先生をお迎えし、「コミュニケーションエラーを未然に防ごう!」の

テーマで講演していただきました。医療事故の約7割はコミュニケーションエラーが関係している実態をふまえて、「Team STEPPS」の情報を正しく伝える手法の一つ“チェックバック”を病院全体で導入された活動が紹介されました。

正しい情報が相手に伝わったかどうかは情報を発信する側に責任があるということを学び、情報を正しく伝えるためには発信者の意識を変えていくことが重要であると感じました。

グループワークでは「コミュニケーションエラーを防ぐ取り組み」について意見交換を行い、自施設での情

報伝達の中で、不安に感じている事や困っていることを出し合いました。そして各施設の状況から、参加者が取り組めることは何かを話し合いました。情報伝達はすべての職種間で行われることから、情報伝達におけるエラー対策は、多職種で話し合い取り組む必要があるなどの意見が出ました。



## 医療安全推進週間のお知らせ

期間 令和元年11月24日(日)～11月30日(土)

厚生労働省は、「患者の安全を守るための医療関係者の共同行動」と「国民の理解と認識を深める」ことを目的とし、毎年11月25日(いい医療に向かってGO)を含む期間を医療安全推進週間と定めています。広島県看護協会も各施設に啓発ポスターを配布し、医療安全推進週間活動に取り組んでいます。今年度はポスターをリニューアルしました。広島県を象徴する「もみじ」を背景に、医療者と県民が輪になり手を取り合っている姿を描いており、医療安全活動に共同して取り組もうというメッセージをこめています。



もみじのデザイン…J R 広島病院(放射線技師) 権原 研  
人の輪のデザイン…J A 広島総合病院(助産師) 松本 加代子

### 昨年度の取り組み紹介

#### 医療安全川柳

ハツとした  
経験教えて  
みんなの財産  
ほうゆう病院

いそがしい  
そんな時こそ  
ていねいに  
因島総合病院

確認!確認!確認!  
ちよつと待って、  
そのダブルチェック大丈夫?  
公立学校共済組合 中国中央病院

## 目指せイクメン! パパとママの育児教室

元助産師職能委員 伊藤 英子 (県立広島病院)

5月11日に「国際助産師の日」記念行事として、「目指せイクメン! パパとママの育児教室」を行いました。当日は、7組のご夫婦とその家族、16名が参加されました。まず産前産後のパパの役割について説明後、DVD「うまれる」を鑑賞しました。初めての試みでしたが、妊婦さんの中には出産シーンに感動し涙ぐむ方もおられました。その後、パパに妊婦ジャケットを着てもらい、妊婦の体験や、赤ちゃん人形を使い着替えや抱っこをしてもらいました。またハンドマッサージや胎



恒例の絵本の朗読に集中して聞かれる参加者

児ケア、恒例となった絵本の朗読を通し、新しい家族の誕生に向け、今できる事を体感する機会となりました。

妊娠・出産・育児にパパの協力は不可欠です。ママ



夫婦で楽しくハンドマッサージ中

と一緒にパパも支えたいと始めたこの育児教室も3回目となり「助産師から直接色々なアドバイスを聞いて良かった」「ネットや本では実感しにくい事も分かりやすかった」などの声も聞かれ、参加された妊婦さんやご家族の笑顔があふれる“ひととき”になりました。

### ベテランナースの 体験談

## 幸せになる!



医療法人社団光仁会 梶川病院  
看護師長 中本 幸代

私がまだ看護師1年目だった時の出来事です。

30代後半の大腸癌終末期の女性患者さんがいました。ある夜勤の日、休憩時間になると彼女が休憩室にやってきました。退屈だし眠れないからということで一緒に話をしました。どんな流れからか「名前」の話題になり、私は小さい頃から自分の名前が嫌いだということを話しました。すると彼女は「すごいじゃん、幸せの代表よ。いい名前じゃん!」とってくれました。今まで嫌いだった名前を、あんなにも自然に褒められてとても嬉しかったのを覚えています。

今思えば、自宅に小さい子を残しての入院生活は想像以上の不安や悲しみ、葛藤があったと思います。しかし彼女はいつも笑顔でした。その後亡くなってしまいましたが、あの言葉は私の心の中でずっと生きています。そして「名前に負けないように幸せにならなくちゃ」と私を奮い立たせてくれる原動力になっています。自分が幸せだと看護の質もあがりますから。

広島中支部



投げて・笑って・リフレッシュ!

広島中支部長 重本 美佐 (広島市立広島市民病院)

7月20日(土)に看護協会・看護連盟合同の広島中支部交流会としてボウリング大会を開催しました。75名の参加があり1チーム4人制で16チームが競いました。2ゲームを投球し総合得点で順位を決めます。優勝は昨年に続き広島記念病院チーム、2位はたかの橋中央病院チーム、3位は梶川病院チームでした。ストライク・スベアを出した時の笑い声やハイタッチ、応援参加者の声援で盛り上がり、リフレッシュの機会となりました。

広島南支部



風水でリフレッシュ

広島南支部長 木坂 直子 (県立広島病院)

広島南支部では例年、支部総会の後に、特別講演会(リフレッシュ研修)を開催しています。今回は4月27日に5to6インテリア風水の小桜恵子先生を講師に迎え「五感を整えるインテリアで幸せを引き出せるお家」のテーマで開催し58名の参加がありました。アンケート結果から「元気がもらえた」「リフレッシュできた」などの声が聞かれました。私自身は先生の「ドラゴンタイム(7時~9時)に玄関と家中の窓を開けると良いですよ」の言葉を休日に実践しています。

福山・府中支部



看護学校進路説明会の開催

福山・府中支部長 河城 仁美 (公立学校共済組合 中国中央病院)

7月7日(日)エフピコRimにおいて看護大学・専門学校へ進学を希望されている生徒・保護者を対象に進路相談会を開催しました。今年度は高校生14名と保護者2名の参加がありました。まず、看護学校の教師から看護教育についての講義をして頂いた後、看護学生と現場で働く看護師に、看護師になろうと思った動機や学校・病院での様子を語ってもらいました。最後のグループワークでは様々な質問があり、看護師になりたい思いが伝わってきました。

Top!cs

広島県看護協会訪問看護ステーション「ひろしま」がスタートしました!

本会では、10年先を見据えて、訪問看護のさらなる機能強化を図るため、中区と東区でそれぞれ活動してきた訪問ステーション「中央」と訪問看護ステーション「若草」を統合し、東区牛田に新事務所を構え、8月11日から訪問看護ステーション「ひろしま」、居宅介護支援事業所「ひろしま」としての活動を開始しました。今後は訪問看護空白地域への、事業展開と、在宅看取りや医療ニーズの高い療養者(児)への訪問看護を推進し、大規模ステーションとしての役割を果たしていきます。

所在地 広島市東区牛田本町6丁目1-27 うしたみらいビル6階



2020年度の入会案内について  
会員の皆さまにお願い



会員情報に変更は  
ありませんか？

毎年9月上旬に次年度の「会費のお知らせ」の発送データを日本看護協会が作成いたしますので、登録情報に変更のある方は8月末までに、変更手続きをお願いいたします。



WEB入会について  
(新規・再入会の方専用)

過去に本会で入会歴のある方、または他県で入会歴がある方は、入会区分を再入会とし、会員番号(広島県看護協会の会員番号と日本看護協会の会員番号)は必須となります。

不明な場合は必ず本会までご確認ください、申請していただくようお願いいたします。

めざせ! キャリアアップ/  
研修会のご案内

●認定教育部からのお知らせ

福山会場での開催が追加となりました

研修会名	開催日時	会場	申込期間
No.96-1 看護補助者の活用推進 研修会	令和2年1/18(土) 9:50~16:00	県民文化センター ふくやま	令和元年 11/24(日) 消印有効

●継続教育部からのお知らせ

研修受講時には、**会員証**(プラスチック製)を必ず  
ご持参ください。



研修受講履歴管理を開始しています!

**キャリアパス** をぜひご活用ください!



講師施設名・講師名を訂正しました

開催日時	研修会名	講師施設名・講師名	
		変更後	変更前
10/5(土) 9:20~16:30	No.39 難病患者の看護 ※「訪問看護師養成研修」の一部を 一般公開	脳神経センター 大田記念病院 院長 郡山 達男	広島市立 リハビリテーション病院 病院長 郡山 達夫

会場を訂正しました

開催日時	研修会名	会場	
		変更後	変更前
9/22(日)〈福山〉 9:50~16:00	No.38-2 栄養管理の基礎知識	まなびの館 ローズコム 4階	県民文化センター ふくやま

※掲載分以外の研修会や詳しい研修内容・研修領域・研修段階(能力項目を含む)等は、広島県看護協会ホームページ(<https://www.nurse-hiroshima.or.jp/>)または「2019年度広島県看護協会教育計画」でご確認ください。

※申込方法Aは必ず協会指定の払込取扱票(申込方法A専用)をご利用ください。記入漏れにご注意ください(研修日、会員番号、受講動機など)。

※申込期間後に定員に満たない研修は、定員に達するまで受け付けますので、必ず空き状況をお問い合わせのうえ、お申込みください。

※(広島)もしくは会場明記がない場合…(広島県看護協会) (福山)…各研修の【開催日・会場】欄を確認してください。

※広島県看護協会以外への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

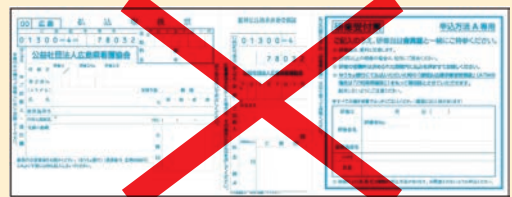
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

お知らせ

来年度(令和2年度)から  
研修の申込方法が  
変わります!!

令和2年度から研修の申込方法が本会ホームページからのweb申込(郵送申込のみの研修もあります)に変わります。現在ご利用いただいている下記の払込取扱票は、令和2年1月31日をもって、ご利用できなくなります。

web申込については、詳細が整い次第、ご連絡いたします。



大河の一滴 ~ 表紙の写真/しまなみ海道(尾道市)

「しまなみ海道」は瀬戸内海に浮かぶ芸予諸島の美しい島々を繋ぐ海道です。1945年伯方島沖の沈没事故発生により、架橋運動が始まるきっかけとなり長い年月をかけ2006年に完成しました。人々の熱い思いが、自然条件や船舶航行など社会的条件を考慮し、規模や形の異なるバラエティに富んだ橋を形成しています。今看護は「地域の中で暮らし続けたい。穏やかに亡くなりたい」をどう支え看取って行くか地域、施設、訪問が手を繋ぎ模索しています。しまなみ海道の如く大河の一滴として、患者個々の思いを大切に、命に寄り添う看護の提供をしていきたいと思ひます。(左右田 智恵美)

発行所  
公益社団法人広島県看護協会  
〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2  
TEL.(082)293-3362  
発行責任者 川本 ひとみ  
編集 広報委員会  
制作 有限会社パル