

広島県看護協会報

看護ひろしま

2019
June
No.225

6

在宅医療の人材を確保する

新人のがんばる宣言 & 先輩の応援メッセージ

ナースセンターだより
“働きたい!” 看護職のあなたを応援します!
男性看護職奮闘記
研修会レポート
災害看護のプロフェッショナルに学ぶ
西日本豪雨災害における保健師交流会
支援者自身のこころのケア

【Topics】
「チャレンジ」スタート!
【Information】
広報委員のおすすめ書籍
研修会開催と申込みのご案内



Hiroshima Nursing Association
(公財)広島県看護協会
会員数/合計19,112人
(令和元年6月1日現在)

在宅医療の人材(訪問看護師)確保のための推進事業



広島県看護協会は、国や県が目指す「地域包括ケアシステム推進」に向
本事業は、平成26年度より、基金事業(広島県地域医療介護総合確

けて要となる訪問看護師の確保及び育成を目指して取り組んでいます。
保基金事業)としてスタートしました。主な事業内容をご紹介します。

1 新卒等訪問看護師 育成マニュアルの作成

訪問看護師の生涯教育体系等について検討し、「体系的な学習を基礎に1年で独り立ちを目指す教育システム」を基本コンセプトに作成し、県内訪問看護ステーション等に配布しています。

2 新卒等訪問看護師 育成マニュアル(第2版)、 新卒等訪問看護師 指導者育成 プログラムの作成

初版のマニュアルの課題(新卒訪問看護師の入職がない、訪問看護ステーションは少人数で運営している所が多く、教育的な関わりが難しい等)や「指導者の育成」について検討を重ね、新卒者以外の看護師の育成にも活用できるマニュアルと指導者育成プログラムを作成し、配布しています。(*本会HPにも掲載中)



本事業で、作成配布された「新卒等訪問看護師育成マニュアル」と「新卒等訪問看護師指導者育成プログラム」です。

3 新卒等訪問看護師育成 作業部会の設置

平成30年度は、作成したマニュアル、プログラムの検証活動として、アンケートの実施や新卒の入職者や教育担当者へのインタビュー等を行っています。

平成29年、平成30年と新卒者の訪問看護ステーション入職のニュースやマニュアル活用のうれしい報告も聞かれるようになりましたが、県内に広く分散する訪問看護ステーションは、288施設(平成31年4月1日現在)と増加し、新卒等の訪問看護師を受け入れ育成していく教育体制の構築は急務の課題となっています。

4 新卒等訪問看護師 指導者育成 研修会

平成29年度より、新卒等の訪問看護師の指導に関わる訪問看護師や退院支援に関わる病院の看護師を対象に開催しています。3日間の研修で、修了証を交付された受講者は54名になりました。(平成31年3月31日現在)

5 看護師の相互交流 派遣研修

訪問看護ステーションで働く看護師と病院で働く看護師がお互いの現場に出向き、現状を見て聞いて体験し、理解を深め、看護ケアの必要な人に対する切れ目のない適切なサービス提供について学ぶ機会としています。平成27年、各5施設からスタートし、各10施設以上となることもあり、4年間で、延べ72施設がこの事業に参加しています。

6 プラチナナース支援 研修会

平成29年度から「ブランクのある看護職または退職後も働き続けたいと考えている50歳以上の看護職(概ね70歳まで)」を対象とした「プラチナナース支援研修会」が始まりました。訪問看護ステーションや介護老人保健施設等の1日見学実習を含む3日間の研修内容で、在宅看護領域で働くことへのモチベーションを高めるよう企画しています。

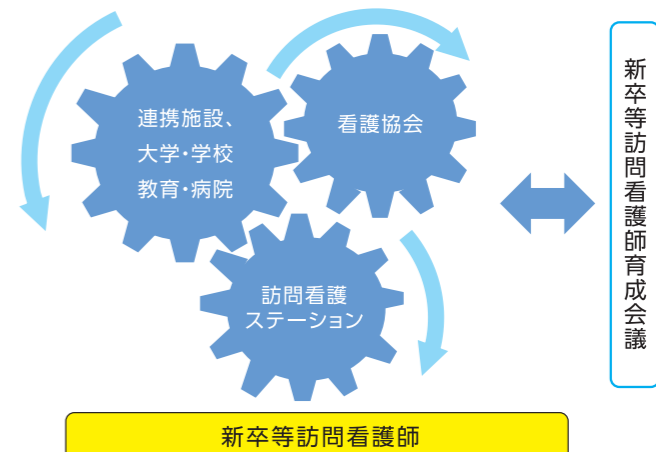
令和元年度は、10月10日、17日、24日の3日間開催予定です。参加費無料、1日だけの参加も大歓迎です。“生涯現役”を目指している50歳以上の会員・非会員の皆さま、“これからの働きかた、生きかた、あれこれ…”一緒に語り合しましょう。

7 委員会の設置

質の高い訪問看護師の確保を図るため「生涯教育体制の整備」や「訪問看護師の人材育成」等の1~6の事業は「在宅医療の人材(訪問看護師)確保のための推進事業検討委員会」や「新卒等訪問看護師育成会議」等の委員会が協議を行いながら企画・運営しています。

研修会は会員、非会員を問わず受講でき、受講料は無料です。

訪問看護ステーション、看護協会、大学・学校教育・病院・連携施設等が、新卒等訪問看護師の育成に係る組織的な支援体制が図れるよう、新卒等訪問看護師育成会議では、8つの関係機関の委員が協議を行っています。



Top!cs

『チャレンジ』スタート!

令和元年度実施期間は8月1日▶9月30日です!

令和元年度、広島県版自己点検ツール『チャレンジ』推進事業として、新たなスタートです。看護職が働き続けられる職場環境づくりは、あなたの思いを伝える「チャレンジ」アンケートで参画しましょう。88項目のアンケートに回答した結果のデータがグラフ化され、客観的な読み取りで、職場の強みや課題を明らかにし、職場のみんなで課題を改善していく取り組みです。平成30年度まで、3回実施していますが、継続して取り組んだ施設は38の医療施設でした。具体的な成果については、「チャレンジ活用事例集vol.2」をご参照ください。



看護職の無料職業紹介事業 (厚生労働省の許可に基づく無料職業紹介所)

《eナースセンターに登録し就職活動を開始しましょう》

「自分にあった就職先があるか知りたい」等、就職に関する相談があれば、来所や電話、メールで相談ができます。就業相談委員と相談しながら就職先を探し、あっせんまで行きます。事前に施設見学をする場合は日程調整を行います。

- ・ ハローワーク出張相談 (広島・広島西条・呉・尾道・福山・三原・三次・可部・広島東・廿日市)
- ・ 市町出張相談 (各市町で開催)
- ・ 看護職の就職相談会
(効果的に看護職が就職できる機会として開催。同時に看護技術研修開催)



eナースセンターは無料職業サイト



看護職の就職相談会

復職支援事業 《ブランクにあわせた研修を受けましょう》

「ブランクがあって復職が不安」、「知識、技術に自信がない」等、仕事に復帰する上で、役に立つ最新の知識や技術の研修を開催しています。県内の病院、訪問看護ステーションでの実践研修にも参加できます。

- ・ シミュレーターによる技術研修 (開催場所:看護協会、市立三次中央病院)
- ・ 事前研修 (開催場所:広島大学病院、呉医療センター、福山市民病院)
- ・ 実践研修 (開催場所:県内の107病院、86訪問看護ステーション)
- ・ 再就職支援セミナー (開催場所:6市)

復職支援研修



実践研修

病 院		訪問看護ステーション
看護師	助産師	
5日間	20~30日間	3日間程度
10日間		
15日間		

看護師等届出制度普及事業 《離職された方は、「とどけるん」をクリックしましょう》

届出制度は、育児、介護等で一旦離職する方、定年退職する方、キャリアチェンジで転職する方に住所、氏名、免許番号等をナースセンターに届け出ることが努力義務化されています。届出後は届出情報をもとに、離職中の看護職とつながりを持ち、それぞれの状況に応じてナースカフェや再就業に向けた研修会や、相談会等様々な情報提供や支援を行います。

- ・ いきいき子育てママのナースカフェ
(開催場所:8市町)



いきいき子育てママのナースカフェ



「とどけるん」は看護師等の届出サイト

届出状況：3,339名
(平成27年10月~平成31年3月末現在)

働きやすい職場環境づくり事業 《看護に関する色々な相談を受けています》

ワーク・ライフ・バランス(WLB)実現に向けての研修や看護職のために再就業、仕事の悩みや不安などに対する相談や看護職員の離職防止、定着促進を図るために職場環境に関する相談に対応しています。

- ・ 職場環境づくり研修会
- ・ 看護なんでも相談
- ・ 産業カウンセラー相談
- ・ 職場環境に関する相談

産業カウンセリング予約専用電話
☎082-208-2209



看護の出前授業

看護の普及啓発事業 《看護の仕事を広報しましょう》

県民に向けて看護に関するいろいろなイベントを行っています。

- ・ 看護の日「広島県大会」(開催日:令和元年5月11日(土) 広島県民文化センター)
- ・ 看護の出前授業 (対象者:中学生、高校生)
- ・ ふれあい看護体験 (開催施設:90施設 令和元年5月1日~8月31日)





男性看護職奮闘記



公立学校共済組合 中国中央病院
看護師 長瀬 修

仕事に家庭に、充実した毎日

現在、外科病棟で勤務をしています。昨年は災害支援ナースとして避難所での支援活動や、院内では災害対策ワーキングでマニュアルの見直しやアクションカードの作成など、防災・減災への取り組みにも参加しています。私生活では3児の父として家族と協力して育児や家事をしています。勤務希望を出して子どもの行事への参加や、急な体調不良時にはスタッフの協力もあり看護休暇を取得し受診や自宅での看病などを行っています。職場では院内の他職種を含めた若い男性職員と共に男酒会を開催し、男性陣の団結を強める努力を行っています。新人の頃は男性スタッフも少なく女性の多い職場でもあり、溶け込めない自分がいました。患者さんとの関わりでもケアを断られたりすることも多々ありましたが、経験を積む事で羞恥心への配慮の仕方や周囲とのコミュニケーションの大切さを学びました。明るく接するよう心がけ、会話を大切にして毎日頑張っています。

職場からの応援メッセージ

頼りになるころ優しい素敵なナースマン!

公立学校共済組合 中国中央病院 看護師長 佐々木 美里

長瀬さんは、病棟でもリーダー的存在で全体をまとめ、災害支援や院内BLS、委員会活動に対しても積極的に関わっていただいています。また、新人看護師や2～3年目の看護師に対しても教育的サポートが行えており、病棟内でも信頼が厚く、私も頼りにしています。

院内の他職種の男性職員との交流会なども開催され兄貴的存在として活躍されており、カラオケに行けば、甘い歌声に女性陣はうっとりという素敵なナースマンです。

3人のお子さんがおられ、育児休業制度の看護休暇や出産休暇など取得されています。仕事と育児が両立できるように勤務の調整を行いながら支援をしています。今後も、長瀬さんのキャリアアップができるように病棟師長としてできる限りの支援をしていきたいと考えています。



平成30年度 西日本豪雨災害における保健師交流会

支援者自身のこころのケア ～支援者が燃え尽きないために～

保健師職能委員会 委員 富野井 雅恵 (三次市 健康推進課)

3月9日に国立保健医療科学院 上席主任研究官 奥田 博子先生をお招きし、保健師交流会を開催しました。講演では、阪神淡路大震災で壮絶な災害支援活動を経験された講師の話の聞き、驚きと現実の厳しさに直面しました。



奥田 博子先生

また講演に続き、参加した保健師28名が災害支援活動の経験を語り合い、その中で被災者支援と支援者自身の心身の健康を維持し活動することの困難さ、それを乗り越えるための平時からの職員間



保健師交流会の様子


のコミュニケーションの在り方等、日頃の業務において重要な点を考える機会になりました。

災害時、保健師は、他自治体へ支援に出向くことと、支援を受けることがあります。お互いの立場や状況に想像力を働かせ、心の通じる支援を行う気構えを平時から培っておくことの大切さを強く感じるとともに、職能委員として、様々な職場の保健師同士を繋ぐ役割を果たしていきたいと思いました。

新人からのがんばる宣言

ついに開幕! 私の保健師人生


人々の生活の場である地域の健康を守りたいと考えて広島県の保健師になりました。未だ不安もありますが、先輩方には丁寧にご指導いただき、そして現場を知ることのできる喜びと広島県の公衆衛生に貢献したいという責任感とで、充実した日々を送っています。憧れだった保健師になって気づいたのは、やっぱり保健師って楽しい!ということです。今後も「虫の目、鳥の目、魚の目」で地域を看られるよう自己研鑽を積み、保健師としての職務を全うしていきたいです。



保健師 広島県西部保健所 呉支所
岡 智慧

今後の目標

私が市民病院を選んだ理由は、ハイリスクな妊産褥婦の看護を臨床で学び自分の経験にしていきたいからです。今年度から産科病棟に設置されたオペ室も始動することになり、更なる技術の向上も図れると感じています。様々な症例に対応し、対象者の安全安楽のために臨床に生かせる学習を深めていきたいと思います。お母さんが不安なく退院できるよう看護が提供できるように頑張りたいです。



助産師 広島市立広島市民病院
中山 結葉

思いに寄り添う看護師になりたい


この春から手術室の看護師となり、毎日先輩方から様々なことを学ばせて頂いています。手術室では全身麻酔中の患者さんに関わるため、少しでも安心して手術を受けられるよう術前より手術に対する疑問や不安を感じ取り、患者さんの気持ちを汲み取ることで看護師になりたいです。そして根拠を持った看護実践とチームの一員として他職種と連携することで、患者さんが地域で健康に暮らせるよう様々な場面で活躍できるように頑張りたいです。



看護師 庄原赤十字病院
榎迫 悠里

看護師として大切にしたいこと

この春、脳神経外科・眼科・内科の混合病棟に配属されました。私は、患者さんの持つ力や強みを生かし、夢やその人らしい生活が叶えられるような看護をしていきたいと思っています。患者さんがひとりで頑張るのではなく、私も患者さんと一緒になって、退院後の目標に向かったサポートができるよう笑顔を大切に、元気を与えられるように頑張りたいです。積極的に学ぶ姿勢を忘れず、成長し続けていこうと思います。




看護師 市立三次中央病院
大原 涼

先輩からの応援メッセージ

ようこそ! 公衆衛生の世界へ


春から新たな職場でスタートした皆さん、業務には慣れてきましたか? 保健師は看護職の中でもイメージを持たれにくく、加えて県行政は住民から直接見えない役割も多いなかで、県保健師の道を選んでもらえたことを喜ばしく感じます。私たちは感染症や精神保健等の専門分野から災害支援・受援という危機管理分野まで、幅広い業務を担当します。やりがいのある仕事です。保健活動の基本である人とのつながりを大切にしながら、伸び伸びと力を発揮してください。



保健師 広島県西部保健所 呉支所
小田 純子

新人助産師のみなさんへ


みなさん、入社おめでとうございます。毎日が新しいこと、覚えることばかりで、目まぐるしい日々を送られていることと思います。そんな忙しいなかでも、自分が誰のために看護をしているのかを常に考え、日々の看護を経験とし、自分の看護観を深めていってください。そして、みなさんには多くのたくましい先輩がついています。自分の目指す助産師像に近づけるよう、私たちも全力でサポートしますので、一緒に頑張ってください。



助産師 広島市立広島市民病院
近藤 真由子

出会いと学びを大切に

ご就職おめでとうございます。新しい職場で期待と不安が入り混じっていることと思います。私は、手術室に配属されて4年目になります。入社当時、先輩から教えていただいたのは手術を受けられる患者さん一人ひとりの思いを汲み取り、手術室看護を提供するということでした。そして今、それが患者さんの未来に繋がっていくことを実感し、看護の喜びを感じています。皆さんも出会いや学びを糧にして、一緒に頑張ってください。



看護師 庄原赤十字病院
竹下 理子

元気と笑顔の連鎖を目指して

就職おめでとうございます。期待と不安でいっぱいの今、どんな看護師を目標に頑張っておられますか?これから多くの患者様と関わり、経験を積むことで、理想の看護師像も変わってくると思います。私は患者様に寄り添うことを大切にしていますが、どんな患者様でも寄り添うことで、思いは伝わるものだと思います。悩む時もあると思いますが、いっぱい頼ってください。忙しい日々だからこそたくさん成長できます。一緒にがんばりましょう!



看護師 市立三次中央病院
濱田 夏帆

研修会レポート

災害看護のプロフェッショナルに学ぶ ～災害支援ナースフォローアップ研修～

平成31年2月8日、広島県看護協会で「災害支援ナースフォローアップ研修」が行われました。広島県看護協会では364名の災害支援ナースが登録されており、その内108名の参加がありました。

午前中は災害看護専門看護師第1号の寺田英子先生の講義と、平成30年7月豪雨災害に派遣された災害支援ナース3名から活動事例の報告がありました。災害時看護支援では災害や避難所ごとに柔軟に対応することが求められます。準備、派遣先への交通手段から避難所での実際の活動展開に定型なものはないため、それぞれが経験された事例を共有することは非常に意義深いものになりました。

午後からはシミュレーション研修が行われました。豪雨災害を想定した事例について、自己完結型の災害時看護支援活動とは何か、自身の安全確保、活動方針の立案、派遣者のストレスマネジメント等について、グループで活発に意見交換が行われました。

文：広報委員 大庭 裕司 (市立三次中央病院)
撮影：広報委員 宮下 清美 (呉共済病院)



広報委員のおすすめ書籍 ● 広報委員 村上 美由 (JA尾道総合病院)

「あら、老眼かしら?」とタイトルを見てつい思ってしまう、年齢だけは大人になった私が紹介する本は、「違い」を考える絵本です。元々は視覚障害者の見る世界をテーマにしていますが、視覚だけではなく、様々な人(絵本の中では宇宙人)との違いがユーモアを交えながら描かれています。特に最後の1ページは、子どもより大人の方がハッとさせられると思います。絵本のように私も違いを受け止められたら、と考えさせられました。

本屋に行かれた際は、絵本コーナーに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。懐かしい1冊や新たな1冊との出会いが待っているはずです。私の新たな出会いは「テオのりんご」。こちらもお勧めです。



『みえるとか
みえないとか』
作・ヨシタケシンスケ

めざせ! キャリアアップ /
研修会のご案内

● 継続教育部からのお知らせ

2019年度は、申込期間を下記のとおり設定いたします。

■ 申込方法 A の研修会

研修開催月	申込期間	研修開催月	申込期間
9月	7/1~7/20	1月	11/1~11/20
10月	8/1~8/20	2月	12/1~12/20
11月	9/1~9/20	3月	1/1~1/20
12月	10/1~10/20		

* 申込方法B・Cおよびその他の研修は、各研修の申込期間をご確認ください。

■ 申込方法 A の研修会

開催日・会場	研修会名	申込期間
9/9(月)	No.45-2 疼痛マネジメント(広島)	7/1~7/20
9/12(木)、13(金) 全2日(福山) 県民文化センターふくやま	No.25-1 人工呼吸器装着患者の看護の基礎知識(福山)	
9/14(土)(福山) 県民文化センターふくやま 9/28(土)(広島)	No.74-1 病棟ナースができる退院支援【基礎編】(福山) No.74-2 病棟ナースができる退院支援【基礎編】(広島)(退院調整看護師養成研修の一部を一般公開)	
9/21(土)(広島) 9/22(日)(福山) まなびの館ローズコム4階	No.38-1 栄養管理の基礎知識(広島) No.38-2 栄養管理の基礎知識(福山)	

研修受講履歴管理を開始しています!

キャリアース をぜひご活用ください!



研修受講時には、**会員証**(プラスチック製)を必ずご持参ください。



■ 申込方法と受講料納入方法

	申込方法
A	協会指定の払込取扱票で受講料を納入(1名1研修につき1枚の払込取扱票が必要)
B	申込用紙BをFAXまたは郵送(様式はホームページで入手可能)
C	申込用紙Cと返信用封筒(82円切手貼付:長形3号)を郵送→選考後に受講料を納入

■ 申込方法 C ・その他の研修会

開催日・会場	研修会名	申込期間	参加条件・その他	申込方法
9/2(月)	No.29-2 摂食嚥下障害のある人の看護ケア(福山)	4/1~7/2	-	C 郵送受付
9/3(火)	No.26 在宅・施設につなぐストーマケア	4/1~7/3	-	C 郵送受付
9/7(土)、13(金) 14(土)、21(土) 全4日	No.59 精神科訪問看護基本療養費算定要件研修	4/1~7/7	-	C 郵送受付
9/26(木)、27(金)、 10/1(火)、4(金) 全4日	No.60 感染管理【実践編】	4/1~7/26	平成28年度以降の感染管理【基礎編】を受講していること	C 郵送受付
10/6(日)、11(金) 全2日	No.33-2 認知症ケアに関する研修会(広島)	6/1~8/6	-	C 郵送受付

研修当日の流れ

持参物 ①会員証(プラスチック版) ②研修受付票 ③その他指定のあったもの(例:聴診器)

入室 受付開始時刻になったら、受付で「**会員証**」をQRコードリーダーにかざします。(必ず協会職員が立ち会います) 資料を受け取ります。(資料は、講師の著作権を考慮し、1人1部のみ)

受講 遅刻・早退の場合は、研修担当者に必ず申し出てください。お申し出なく遅刻・早退(研修室に入退室)された場合、受講履歴は「欠席」扱いになります。災害時の人数確認にも利用させていただきます。非会員の方もご協力をお願いいたします。

退室 研修終了後、受付で「**会員証**」をQRコードリーダーにかざします。(協会職員が立ち会います) ※受講生が多い場合、混雑を避けるため順番に退室いただくようお願いすることがあります。

受講履歴の確認 会員の方は、会員専用マイページ「**キャリアース**」をご確認ください。研修会終了後3ヶ月以降に登録されます。なお、非会員の方は、「**キャリアース**」に研修受講履歴は記録されません。

〈遅刻・早退について〉 研修時間中は、受講者の**受講時間管理**を行っています。遅刻・早退される方は、研修担当者に必ず申し出てください。お申し出なく遅刻・早退(研修室に入退室)された場合、受講履歴は「欠席」扱いになります。災害時の人数確認にも利用させていただきます。非会員の方もご協力をお願いいたします。

〈氏名等の変更について〉 氏名(改姓等)・所属施設(勤務先)等の会員基本情報に変更があった場合は、直ち(研修申込前)に「**キャリアース**」から「会員基本情報の変更手続き」を行ってください。氏名等は看護協会に登録されているものが印字されます。

◎ 研修受講履歴についてのお問合せ
公益社団法人 広島県看護協会
継続教育部 TEL(082)503-2381

◎ 会員証についてのお問合せ
公益社団法人 広島県看護協会
総務部 TEL(082)293-3362

講師施設名・講師名を訂正しました!

開催日	研修会名	講師施設名・講師名	
		変更後	変更前
10/5(土)	No.39 難病患者の看護「訪問看護師養成研修」の一部を一般公開	脳神経センター 大田記念病院 院長 郡山 達男	広島市立 リハビリテーション病院 病院長 郡山 達夫

会場を訂正しました!

開催日	研修会名	会場	
		変更後	変更前
9/12(木)、13(金) 全2日(福山)	No.25-1 人工呼吸器装着患者の看護の基礎知識(福山)	県民文化センター ふくやま	記載なし
9/22(日)(福山)	No.38-2 栄養管理の基礎知識(福山)	まなびの館 ローズコム 4階	県民文化センター ふくやま

研修開催日を決定しました!

研修会名	開催日時	申込期間
No.70 看護におけるリフレクション	9/17(火) 9:50~16:00	5/17~7/17
No.44 運動器疾患の理解とケア ~基礎知識を学び臨床実践に活かす~	11/4(月) 9:50~16:00	5/17~9/4

* 掲載分以外の研修会や詳しい研修内容・研修領域・研修段階(能力項目を含む)等は、広島県看護協会ホームページ(<http://www.nurse-hiroshima.or.jp/>)または「2019年度広島県看護協会教育計画」でご確認ください。

* 申込方法は必ず協会指定の払込取扱票(申込方法A専用)をご利用ください。記入漏れにご注意ください(研修日、会員番号、受講動機など)。

* 申込期間後に定員に満たない研修は、定員に達するまで受け付けますので、必ず空き状況をお問い合わせのうえ、お申込みください。

* (広島)もしくは会場明記がない場合…(広島県看護協会) (福山)…各研修の【開催日・会場】欄を確認してください。

* 広島県看護協会以外への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

* 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



大河の一滴 ~ 表紙の写真 / 吾妻子の滝(東広島市)

西条盆地を南流する黒瀬川にかかるこの滝は、東広島市内でも最大級の滝です。平安時代末期、源三位頼政の妻「吾妻の前」は、遺児とともに平氏の追手から逃げてこの滝のそばに隠れました。しかし、頼政の遺児は病死し、滝の傍らに葬られました。「吾妻の前」の悲しみは深く、「吾妻子や 千尋の滝のあればこそ 広き野原の末をみるらん」と詠んだと伝えられています。私たち看護師は出会いと別れを繰り返し、別れることの悲しさや、いのちの尊さを学びます。別れの時に後悔しないよう、患者や家族に感謝の気持ちをもって看護に携わってまいります。(菅原 まり子)

発行所
公益社団法人広島県看護協会
〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2
TEL.(082)293-3362
発行責任者 川本 ひとみ
編集 広報委員会
制作 有限会社パル