

広島県看護協会報

看護ひろしま



年男・年女 2019年の抱負

川本ひとみ会長 年頭のごあいさつ
湯崎県知事と山木県議会議長を訪問

【ナースセンターだより】

3年目を迎えた看護師等免許保持者の届出制度
看護職のための就業相談会のご案内

【保健師コーナー】

保健師職能研究会 報告
すぐに役立つファシリテーションの基本

保健師の活動紹介
社員の健康が会社の財産

マイ・リフレッシュ!
フラメンコにはまっています

助産師職能研究会 報告

今こそみんなで考えよう災害対策

働く看護職の悩み解決法
家族で支え合う介護

広報委員会の紹介



広島県看護協会
Hiroshima Prefecture Nursing Association
会員数/合計19,705人
(平成31年1月1日現在)

年頭の ごあいさつ



公益社団法人 広島県看護協会
会長 川本 ひとみ

明けましておめでとうございます。

会員の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素から、本会の事業にご理解・ご支援を賜り誠にありがとうございます。

昨年を振り返ってみますと、7月には、台風7号や梅雨前線の影響によって、西日本を中心に広い範囲で豪雨による甚大な災害が発生し、多くの方々が長期にわたり避難所で過ごされました。医療施設や社会福祉施設でも大きな被害を受け、入院施設を閉鎖されるなど地域医療への影響は計り知れないものがありました。被災された皆様には改めてお見舞い申し上げます。また、本会では、災害支援ナースの協力のもと、避難所へ派遣するとともに被災者への看護活動を実施しました。災害支援ナースの派遣に快諾していただきました医療施設等の看護管理者及び看護職員の皆様には、大変お世話になりました。更に全国の看護協会の多くの皆様から支援をいただきました。ここに改めまして、厚くお礼を申し上げたいと思います。いただいた支援につきましては、今後の災害対策に有効に使わせていただきます。

さて、昨年は、第7次広島県保健医療計画、第7期ひろしま高齢者プランなどの保健医療計画・老人福祉計画・介護保険事業計画が策定され、今年は、医療・介護サービスの提供体制の変革が大きく推進され、地域包括ケアシステムが有効に機能し続けるよう強化が図られる年です。

言うまでもございませんが、こうした中、看護職はあらゆる場であらゆる健康段階の人々に対し、切れ目のないケアを提供するために、高い看護実践能力と役割の拡大が求められます。それに伴い多様な働き方にも対応していく必要があります。

そのために本会では、県や他団体と協同して、ナースセンターを中心に看護職の確保、履職支援、勤務環境改善など、特に力を入れて取り組みたいと考えています。

会員の皆様と共に、2万人規模に成長した看護職能団体として、掲げた事業目標を着実に推進していきたいと思っております。

今後、より一層、会員の皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

平成31年1月

今年、大切にしたいこと

私のモットーは笑顔を決やさないことです。スタッフと共に笑顔が絶えない病棟づくりをしていきたいと思ひます。

坂本 亜紀子
呉医療センター



猪突猛進！ 看護師3年目に向けて

患者さんそしてスタッフからも信頼される存在になることを目標に専門的知識を深めるよう取り組みます。

小泉 美里
呉医療センター



還暦を迎えて

多くの人に支えられて迎えた節目の年。新たにチャレンジする気持ちを忘れず、何事にも取り組んでいきます。

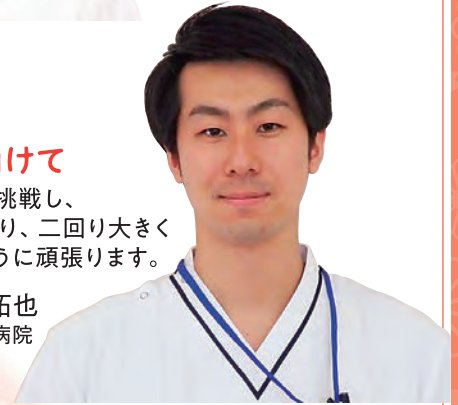
渡部 紀美
呉中通病院



次の一年へ向けて

何事にも勢いよく挑戦し、看護師として一回り、二回り大きく成長していけるように頑張ります。

浦山 拓也
呉共済病院



2019年私の抱負

切磋琢磨して仕事・育児・家事に励みます。院内保育園を利用し仕事と育児を頑張りました。育児短時間勤務が終了しますが亥のように更に前進します。



高田 綾香
呉共済病院

年男・年女 2019年の 抱負

三線演奏

三線の音色に癒され早速購入！何としても弾けるようになり、レクリエーションで演奏してみたいと思っています。



村中 淳子
呉やけやま病院

3年目に向けての抱負

就職して1年8か月が過ぎメンバーとして役割發揮をしています。今後リーダーを経験し頑張っていきたいです。

楠 翔太
中国労災病院



日々前進の年に！

患者様が手術を安心して受けられるよう、視野を広げて自分にできることを一つずつ実践していきます。

金子 菜摘
中国労災病院



ずっとここで頑張る私！

これからの12年間も又以降も、協力し元気に明るく仕事と家庭の両立に突進(!)します。

沖 真由美
呉記念病院

年女の抱負

家庭と仕事の両立で忙しい毎日ですが、元気な猪年の子を産みます。猪突猛進で頑張ります。

林 裕美
呉市医師会病院



湯崎県知事と山木県議会議長へ要望書を提出

専務理事 佐々木 みち子

平成30年12月7日(金)、湯崎県知事、山木県議会議長を訪問し、来年度に向けた要望書を提出しました。

本会から、川本会長、菊田副会長、古本副会長、山本副会長、佐々木が出席するとともに、板谷看護連盟会長に同席いただきました。

重点要望事項は、次のとおりです。

- ①「ナースセンター機能強化」については、看護師の安定的な確保のため県東部地域の相談体制強化として、県東部地区へサテライト新設の必要について要望し、支援をお願いしました。
- ②「地域包括ケアシステムの構築に向けた看護職の人材育成強化」では、特定行為研修について
(1) 特定行為研修機関の県内設置や研修が受けやすいように、補助対象施設の拡大及び研修受講に対する代替要員等の支援
(2) 訪問看護師の確保、育成について引き続き支援
- ③「保健師及び助産師教育課程における質の高い教育の推進」では、県立広島大学へ保健師及び助産師教育課程の大学院の設置推進について引き続き要望をしました。

湯崎県知事、山木県議会議長からは、ご理解とご賛同の意をいただきました。



重点要望事項

- ① ナースセンターの機能強化
- ② 地域包括ケアシステムの構築に向けた看護職の人材育成強化
- ③ 保健師及び助産師教育課程における質の高い教育の推進

平成30年7月豪雨災害義援金を広島県知事に贈呈



12月7日(金)湯崎広島県知事に会員から寄せられた義援金7,510,539円の目録を贈呈しました。湯崎知事から災害支援ナースの派遣協力を含めてお礼の言葉をいただきました。

この度の義援金は、広島県を経由して県内の被災者へ分配されます。

ご支援いただいた会員、医療機関の皆さまに深く感謝申し上げますとともに、被災された方々の一日も早い復興を願っております。

また、全国の看護協会から支援金等が寄せられており、使途について理事会に諮って対応していくこととしています。

働く看護職の 悩み解決法

～ベテラン看護職の体験記～



三原赤十字病院 看護副部長
大畠 玲子

家族で支えあう介護

実家の母親は数年前に自宅で転倒したことがきっかけで、ベッド上で横になっているか、車椅子でのごそごそする生活となり、現在は老人保健施設でお世話になっています。

日頃は、弟夫婦が洗濯物や差し入れなどを持って施設へ行ってくれています。そのおかげで私は休みを利用し、母親の好物を持って時々面会に行っています。また1ヵ月毎の外泊の際は、施設のご協力のもと、私の休みに合わせた日程に調整してもらっています。かかりつけ医への受診は、看護師である私の出番となり、車への移動・着替え・排泄の世話などを行っています。母親と過ごす時は、以前に飼っていた犬の話や亡くなった母親の兄弟のこと、大好きなカーブの話などをします。認知症もあり、話の内容は辻褄の合わないこともありますが、私が30年以上も看護師の仕事をしていることはどうやら嬉しいようです。

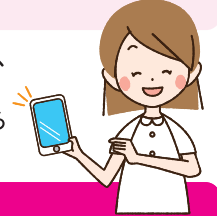
これまでも様々な社会資源を利用させてもらっています。これからも多くの方々に感謝をしながら家族で母親を支えていきたいと思えます。



看護師等の
届出制度

少子・超高齢化社会を支える看護職の人材の確保のために保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで『お仕事をされていない方』、『退職される方』は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、広島県ナースセンターへの届出が必要です!!

届出制度は、看護職員の潜在化を防ぎ、登録された方には、復職支援研修の開催案内、イベント情報、復職に向けての情報提供等離職後も無料で継続支援します。
2015年10月より始まった「看護師等免許保持者の届出制度」が、今年3年目を迎えました。これから退職する方、現在の職場を離職する方、現在お仕事をされていない方は必ず登録をお願いします。



届出方法

看護師等の届出サイト



お持ちのスマートフォンやパソコンから、看護師等の届出サイト「とどけるん」に届出事項を入力してください。インターネットを経由した届出が困難な方は、広島県ナースセンターまでご連絡ください。

広島県ナースセンター TEL082-293-9786

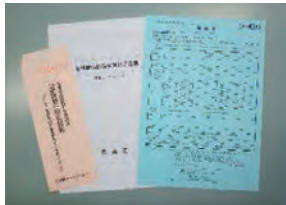


退職される看護職の方には「届出(離職)セット」を配布しています

《セット内容》 届出票・離職者実態調査票・ピンクの封筒・広島県ナースセンターリーフレット

県内の20床以上の病院施設に、毎年ナースセンターから送付し、退職される看護職の方には、各所属施設の看護管理者を通し「届出セット」を配布しています。この「届出セット」の離職者実態調査票と届出票を提出してください。

※届出登録後は引き続き「eナースセンター」に求職登録をさせていただくと、再就職に向けたサポートが受けられます。



離職者実態調査票はピンク色の封筒に入れ封をしてください。

記入後は
看護管理者へ



看護管理者はまとめてナースセンターに送付してください。

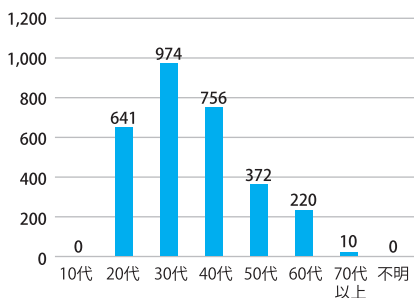
看護管理者から
ナースセンターへ



届出者には届出票の受理後にナースセンターから確認の電話連絡を入れます。

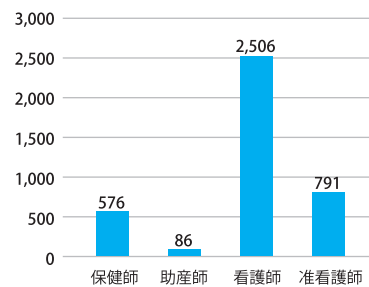
2015年10月から2018年10月までの広島県の届出状況

届出者の状況(年代別)



年代	広島県	全国
10代	0	15
20代	641	20,426
30代	974	25,448
40代	756	18,557
50代	372	10,821
60代	220	7,633
70代以上	10	659
不明	0	112
合計	2,973	83,671

届出者の状況(職種別) ※複数免許取得者あり



職種	広島県	全国
保健師	576	13,667
助産師	86	3,473
看護師	2,506	73,885
准看護師	791	16,833

広島県では毎年約2,000人が離職しています。看護職の潜在化防止に届出制度にご協力ください。

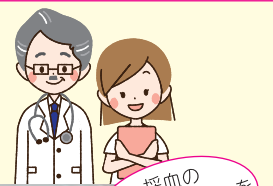
平成30年度看護職のための就業相談会のご案内

ライフスタイルに合わせて働ける職場を提案します。
施設の担当者と直接話ができ、各施設のブースをまわり、仕事の内容や働き方、採用方法など気になることが聞けます。

事前予約
不要

参加
無料

子ども
同伴可



採血のシミュレーションを行います

日時：2019年1月26日(土) 13時~15時30分
会場：広島県看護協会 大研修室
求人施設：広島市内の25の小規模病院(予定)

内容：① 求人施設相談コーナー
② ナースセンター相談コーナー
③ シミュレーター研修コーナー



保健師
職能研究会
報告

保健師活動にすぐに役立つ ファシリテーションの基本

保健師職能委員会 委員 友重 貞子 (廿日市市吉和支所)

9月29日(土)、ひとづくり工房 esuco 浦山 絵里氏をお招きして、「保健師職能研究会」を開催しました。台風接近にも関わらず26人の参加がありました。

保健師活動は、地域住民・他の関係職種との連携が必要とされ、多職種会議に参加する機会が多いので、この研究会に期待を持って参加しました。

浦山先生の講義は、会議参加者がみな役割を持ちながら主体的に参加するために、目的をしっかりと伝えるコツ、本音を出してもらえるための場作りのコツ、意見を出し合って解決に導くよう整理するためリーダーシップやフォロアーシップの循環の大切さなどのお話でした。また演習では名札を使ったアイスブレイク、「えんたくん」を使ったブレインストーミングの演習、ホワイトボードを使ったカンファレンスの演習などテンポよく進んでいきました。「わかる、わかる」、「だよね」



と思わず言ってしまうようなエピソードが満載で、会場からの笑いが絶えませんでした。

この研究会で、たくさんの意見から問題解決に導くというファシリテーターの役割を体験させていただきました。研修終了後には、参加者同士が目的に向かって協力し合うチームになった感覚でした。

「このような場作りを自分の職場や担当地域、関係会議で行いたい」とエネルギーをもらった楽しい研修でした。

保健師の
活動紹介

社員の健康が会社の財産

保健師 内田 律子 (西日本旅客鉄道(株) 広島健康増進センター)

広島健康増進センターは、エキキタの側にありません。広島、山口、福岡の一部のエリアに勤務するJR社員約5,500人のこころと身体の健康支援を行っています。JRの使命である「安全・安定輸送の提供」を支えて



健康いきいき職場づくりを目指し、保健師が職場に出向き職場環境改善に向けた検討会の風景です。保健師がファシリテーター役を務め、職場の課題を抽出、問題解決に向けた話し合いを展開します。

いるのは社員の健康をモットーに、各種健康診断、健康教育、特定保健指導、メンタルヘルス支援に取り組んでいます。最近は健康いきいき職場づくりを目指し、保健師が職場に出向き職場環境改善に向けた検討会も行っています。

社員との信頼関係を大切に、心身の健康面で不安な時には相談してみようと思ってもらえる保健師を目指しています。社員のヘルスリテラシーの向上に向けて、事例検討などで面談スキルの向上に今後も努めていきたいと思っています。



メンタルヘルス対策の1次予防の取り組みの「メンタルヘルスセルフケア研修」の健康教育の風景です。当社では全社員を対象に、毎年心の健康づくりの一環として、セルフケア研修を実施しております。



フラメンコにはまっています

保健師 長畑 明子 (マツダ(株) 安全健康防災推進部 健康推進センター)

私は、25年間エアロビクスを続けていましたが、ある時ギターの物悲しい音色に惹かれ、フラメンコの「スタジオ秋」に入会したのが5年前。独特のステップと踊りになるような表現力を身に付けるために悪戦苦闘しながらも楽しんでます。

年1回の全体発表会やソロ発表会に向けて先生方とメンバーと共に邁進していく過程は、人との繋がり・温かさを感じる貴重な時間です。舞台に立つ時は、口から心臓が飛び出すくらいの緊張ですが、踊り終えた時の達成感や喜びは何物にも代えがたい経験です。元気で続けられるのも家族の理解(かなりあきれられていますが…)あつてのことと、みんなに感謝している毎日です。





吉村圭子副看護部長

今こそみんなで考えよう災害対策

助産師職能委員会 委員 岡田 早里 (地方独立行政法人広島市立病院機構 安佐市民病院)

11月10日(土)、講師に熊本市立病院の吉村圭子副看護部長をお迎えし、助産師職能研究会を開催しました。産科管理者を対象とし、14施設から20名の参加がありました。

講義では、国だけでなく各都道府県・市町村・保健所での災害対策について、また災害看護ではDMAT・SCU^{*1}の活動やEMIS^{*2}の活用、周産期においては小児周産期リエゾンの必要性について学びました。2016年に発生した熊本地震での実体験・活動についてもお話を伺うことが出来ました。災害マニュアルやアクションカードを活用して円滑に避難できたそうですが、いつどのよう

な災害が起こるかわかりません。自分たちの住む地域の特徴からどのような災害が起こりやすいのか考え、常日頃から危機意識を持ってシミュレーションを重ねておくこと、災害時の受援施設、支援施設が円滑に連携できる各施設間のネットワーク強化が必要であることを参加者全員で共通認識することが出来ました。

※1 航空搬送拠点臨時医療施設

※2 広域災害医療情報システム



周産期災害マニュアル

広報委員の紹介



河野理事(前列左端)と広報委員会のメンバー

私たちは、皆様のお手元に年6回お届けしている広島県看護協会機関紙「看護ひろしま」の制作・発行に携わっている広報委員会のメンバーです。委員は、助産師1名、看護師7名、准看護師1名で構成しています。機関紙作成に必要なポイントを学びながら、看護協会の動向や活動、会員の皆様から寄せられたメッセージなどを幅広く情報発信しています。

一人でも多くの方々に楽しみに読んでいただける、「目と心を奪う」ような機関紙を目指して頑張って作成していきたいと思えます。よろしく願いいたします。

文：広報委員 左右田 智恵美

(広島医療生活協同組合 広島共立病院)



Top!cs

公益認定 立入検査について

平成30年11月27日(火)広島県公益認定等審議会の立入検査を受けました。

当日は、広島県総務課公益法人担当と公認会計士の2名が来所され、午前10時から午後4時まで事業内容及び財務状況について説明を行うとともに、現場の取組み状況について確認を受けました。立入検査の結果、事業執行状況及び財務状況については、適切に行われていること。

改善を求める事項については、会計処理において管理簿と現物の確認を徹底すること、決算公告については、規定に沿って見直し適切に行うよう求められ、改善を図ることとしています。



立入検査の会場 (書類の配架状況)

(公社) 広島県看護協会改選役員および推薦委員への立候補並びに推薦について

2019年6月1日(土)に開催する2019年度通常総会(広島国際会議場)において、役員及び推薦委員の改選を行いますので、立候補並びに受付期間などについてお知らせします。立候補される方は、正会員5人以上の推薦を受けて届出用紙を選挙管理委員長宛てに郵送してください。

届出用紙は本会にありますので、ご連絡ください。

改選役員及び推薦委員の改選数

理事候補者	会長	1人
	副会長	1人
	常任理事	2人
	理事(保健師)	1人
	理事(看護師)	1人
	理事(広島東)	1人
	理事(広島西)	1人
	理事(広島南)	1人
	理事(広島北)	1人
	理事(廿日市)	1人
	理事(呉)	1人
	理事(福山・府中)	1人
監事	1人	
委員候補者	推薦委員	9人

[届出先] 〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2
公益社団法人広島県看護協会 選挙管理委員長宛て(親展)

立候補しようとする正会員は、2月22日(金)までに届けてください。

[お問い合わせ先] 広島県看護協会 選挙管理委員会事務局 TEL(082)293-3362

**2020年度(公社)
日本看護協会代議員及び
予備代議員の選出について**

2019年1月に公益社団法人日本看護協会から代議員数の決定通知を受け2月に代議員及び予備代議員立候補者の届け出を受けます。公示は、本会館内に掲示するとともに本会ホームページに掲載します。なお、代議員及び予備代議員候補者の推薦は「公益社団法人日本看護協会代議員及び予備代議員の選出に関する内規」に基づき推薦委員会が行います。

**2019年度 認定看護管理者教育課程
受講者募集のお知らせ**

教育課程名	ファーストレベル		セカンドレベル	サードレベル
	第1期	第2期		
開催期間	2019年 5月～8月 (約20日間)	2019年 9月～12月 (約20日間)	2019年6月～11月 (約35日間) 原則として週2回・不定期	2019年6月～12月 (約35日間) 原則として毎週金・土曜日
定員	*70名	*70名	50名	25名
受講料 (税込)	日看協会員	98,000円(税込)	135,000円(税込)	190,000円(税込)
	非会員	150,000円(税込)		
修了証明料	10,000円(税込)			
募集期間	2019年1月24日(木)～1月31日(木)消印有効			
受験料(税込)	3,000円(税込)			
受講決定通知	2019年3月下旬、施設宛、個人宛に 受講の可否を文書で通知する。		2019年3月下旬、個人宛に 受講の可否を文書で通知する。	

※各教育課程とも、土・日・祝日に研修が入ることがあります。
★ファーストレベルは定員を70名に増員しています。
■申込書類は、ホームページからダウンロードできます。
■申込に関する詳細は、募集要項または広島県看護協会ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

看護生涯教育・研究センター 認定教育部 TEL 082-503-2382
E-mail nintei@nurse-hiroshima.or.jp URL http://www.nurse-hiroshima.or.jp/

**2019年度
研修の申込期間のお知らせ**

2019年度は、申込期間を下記のとおり設定いたします。

<申込方法A>

研修開催月	申込期間
5、6月	4/1～4/20
7月	5/1～5/20
8月	6/1～6/20
9月	7/1～7/20
10月	8/1～8/20
11月	9/1～9/20
12月	10/1～10/20
1月	11/1～11/20
2月	12/1～12/20
3月	1/1～1/20

※申込方法B・Cおよびその他の研修は、各研修の申込期間をご確認ください。

問い合わせ先

看護生涯教育・研究センター 継続教育部
TEL 082-503-2381
E-mail kensyu@nurse-hiroshima.or.jp
URL http://www.nurse-hiroshima.or.jp/

2019年度から「訪問看護研修ステップ1」が変わります!!

訪問看護研修ステップ1は受講者の利便性及び教育効果の向上を図るため、2019年度より「訪問看護eラーニング」による自己学習と広島県看護協会での短期集合研修及び実習を組み合わせる研修に変更します。

2018年度まで

- 講義演習：集合研修30日
(4か月間/金・土 広島県看護協会)
- 実習：4日



2019年度から

- 「訪問看護eラーニング」活用による研修会となり(最長5か月間で修了) 集合研修は5日間に集約
- 実習：3日



大河の一滴 ～表紙の写真/宮島(廿日市市)

宮島の大鳥居を囲むのは、光り輝く瀬戸内海です。穏やかに風ぐ海は、数多くの生命を育み、そして干満差と激しい海の流れにより、巨大な力を生み出します。大きな海も、元を辿れば小さな一滴です。煌めく一滴が集まり、小川となり、壮大な海へと姿を変えます。近年、人の生き方や価値観の多様化、想像を超えた災害など、看護を取り巻く状況は変わりつつあります。新たな時代や環境に対し、私たちが煌めく一滴として、一人ひとりの力を合わせ、時にはしなやかに変化しながら、力強く看護を行っていききたいと思います。(村上 美由)

発行所
公益社団法人広島県看護協会
〒730-0803 広島市中区広瀬北町9-2
TEL.(082)293-3362
発行責任者 川本 ひとみ
編集 広報委員会
制作 有限会社P&L