

Zoomミーティングによる オンライン研修受講ガイド ver.2

公益社団法人広島県看護協会

作成日：2023年3月1日

目次

必要な機材

- デバイス・インターネット・画像、音声・その他

事前準備

- Zoomアプリのインストール・Zoomテスト

オンライン研修参加手順

- Zoomのアプリから参加・招待メール(URL)から参加

注意事項

必要な機材

広島県看護協会のオンライン研修では、長時間に及ぶ研修の場合や講義資料を映すため、パソコンでの受講を推奨します

機材・環境	内容	
パソコン	OS	windows10以降、macOS10.9以降
	CPU	デュアルコア2GHz以上（i3/i5/i7またはAMDと同等）
	メモリ	4GB以上
	その他	マイクやカメラが内蔵されている 内蔵されていない場合は、Webカメラやマイクロフォンを接続する
インターネット回線	①通信容量無制限 ②有線LAN推奨	
静かな環境	各自で学習に集中できる環境を設定する	

事前準備

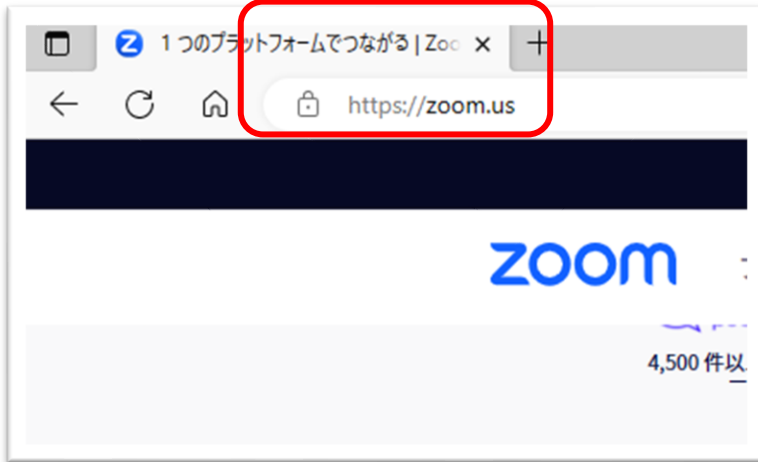
- Zoom アプリのインストール
- Zoomテスト



Zoom アプリのインストール

Zoomアプリ(無料)のインストールを推奨します

① 「<https://zoom.us/>」
にアクセス



一番下にスクロールすると右画面が出る



② 「ミーティングクライアント」
クリック



③ 「ダウンロード」

- ・使用するデバイスを「ダウンロード」
- ・ダウンロードを実行し「インストール」

(※注) 研修前には

Zoomアプリを最新バージョンにアップデートする



Zoomテスト

Zoomアプリのインストールが終了したら、研修までにZoomへの接続性、視聴環境の事前テストを実施してください

- ① 「<https://zoom.us/test>」
にアクセス
- ② 「参加」をクリック
- ③ 「Zoom Meetings起動」
をクリック



【スピーカーテスト】

- ・着信音が聞こえたら「はい」をクリック
 - ※ 「聞こえない」「音が小さい」などの場合は「Zoomミーティング画面」の「オーディオ設定」をクリックしスピーカーを調整する
 - ※ PC本体の音量も確認する(スピーカー)



【マイクテスト】

- ・自分で声を出して、少し間をおいて自分の声を確認する
聞こえたら「はい」をクリック

【ビデオプレビュー】

- ・「ビデオ付きで参加」なので自分の顔が映っていることを確認
 - ※ PCのカメラの位置を確認しておく

オンライン研修 参加手順

- Zoom アプリから参加
- 招待メール（URL）から参加



Zoom アプリから参加①

事務局から送付している
「ミーティングID」
「パスコード」を確認

① Zoomアプリから参加
「ミーティング参加」を
クリック

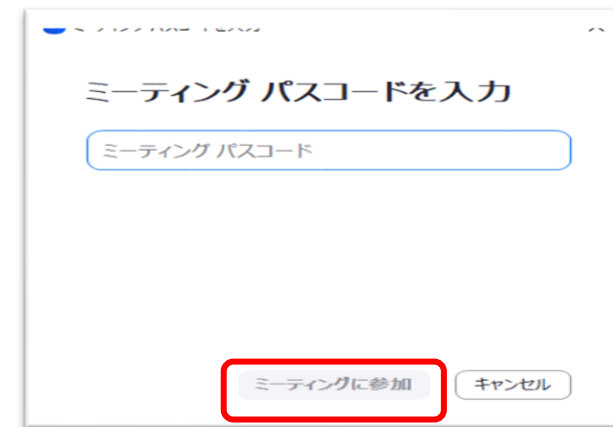


② 「ミーティングID」「名前」
の入力後「参加」をクリック



(※注)
名前は事務局の指示通りに入力
(受講番号+名前を入力する場合もある)

③ 「パスコード」入力後
「ミーティングに参加」
をクリック



Zoom アプリから参加②

④事務局(ホスト) が参加を許可するまで待つ



⑤「**コンピュータオーディオに参加する**」をクリック

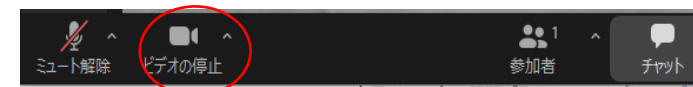


⑥入室後ビデオは**ON**・マイクは**OFF(ミュート)**の状態にして待機してください
(※発言時のみマイクをON)

<画像>

ビデオマークに斜線がなければON

※ビデオマークの上をクリックしてON/OFF切り替え



<音声>

マイクマークに斜線があればOFF (ミュート)

※マイクマークの上をクリックしてON/OFF切り替え



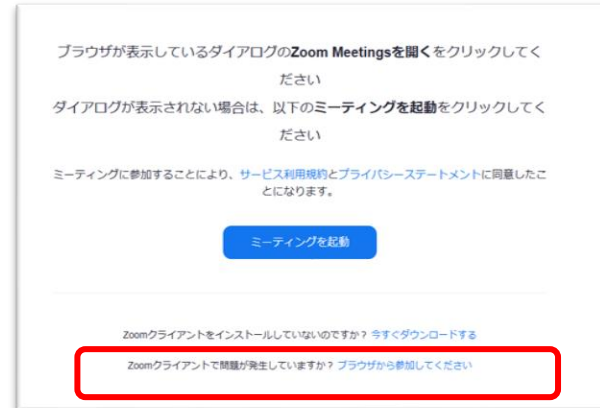
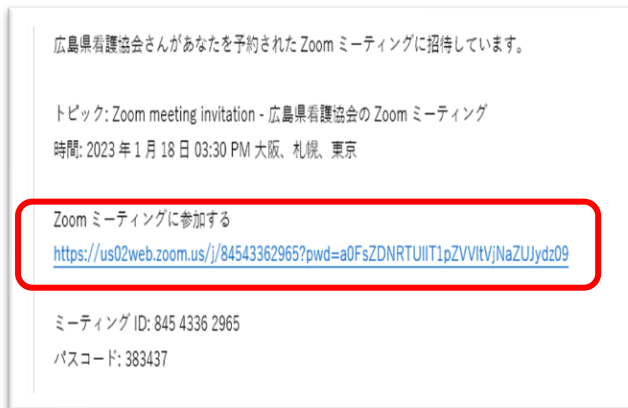
招待メール(URL)から参加

Zoomアプリがない場合
事務局から送付している
「URL」から参加

①メールに添付されている
「URL」をクリック

②「ブラウザから参加してくだ
さい」をクリック

③「名前」を入力し、「参加」
をクリック



注意事項

オンライン参加に際して

- 研修は基本的には「顔が見える」ようにして受講してください
- 研修により「チャット」などで出欠確認をする場合があります
- 受講中、受講者側のインターネット回線トラブルに対応している時間は受講時間とみなしません
- 研修では、イヤホン・ヘッドセットの使用を推奨します

注意事項

- 研修の録画・録音などの行為はお控えくださいSNSへの投稿も違法です
- オンライン研修では、他の参加者に顔の映像が公開されることをご了承ください
- 受講態度で不適切と判断した場合は、通信を中止させていただきます